



ॐ श्री सद्गुरु देवाय नमः ॐ श्री ओ३म् ॐ जय माता दी ॐ
ॐ सीताराम बाबा जी ॐ जय बाबा की ॐ श्याम बाबा ॐ ॐ
ॐ ! जाके सुमिरन ते रिपु नासा!! ! नाम सत्रहन बेद प्रकासा!! ॐ

केंद्र व उत्तरांचल सरकार से विज्ञापन मान्यता प्राप्त

ॐ श्री गुरु पुराण ॐ श्री गुरु पुराण ॐ श्री गुरु पुराण ॐ श्री गुरु पुराण ॐ

ॐ उल्लंघ्य सियोः सलिलं सलीलं, यः शोकवहि जनकात्मजायाः ॐ आदाय तेनैव ददाह लंकां, नमामि ते प्राञ्जलिराज्जनेयम् ॐ
ॐ मनोजवं मारुत तुल्य वेगं, जितेन्द्रियं बुद्धिमतां वरिष्ठम् ॐ वातात्मजं वानरयूथं मुख्यं, श्रीराम दूतं शरणं प्रवहे ॐ

हिन्दी सान्ध्य दैनिक

उत्तरांचल दर्पण

ॐ श्री गुरु पुराण ॐ श्री गुरु पुराण ॐ श्री गुरु पुराण ॐ श्री गुरु पुराण ॐ

♦ वर्ष 24 ♦ अंक 129 ♦ पृष्ठ 8 ♦ रुद्रपुर (उधमसिंहनगर) ♦ शुक्रवार ♦ 16 फरवरी 2024 ♦ मूल्य दो रूपया

darpan.rdr@gmail.com 9897427585 UTTARANCHAL DARPAN www.uttaranchaldarpan.in

GAGNEJA PROPERTIES

CONTACT FOR SALE, PURCHASE RENT & LEASE

- ✓ Shops
- ✓ Houses
- ✓ Industrial Property
- ✓ Commercial Property
- ✓ Agriculture Land

REAL ESTATE WITHOUT THE HASSLE

MO.-8630672525, 8279444462

ADD- SRA F69, Shop No.4, Adarsh Colony, Rudrapur

भारत बंद का मिला जुला असर

भारत बंद के समर्थन में किसानों का प्रदर्शन

दिल्ली की सीमाओं पर दिखा महाजाम, कई जगह बाजारों में रहा सन्नाटा

नई दिल्ली (उद संवाददाता)। किसान संगठनों ने आज भारत बंद का आह्वान किया था। जिसके चलते पंजाब हरियाणा, दिल्ली और उत्तर प्रदेश में बंद का मिला जुला असर दिखाई दिया। कुछ स्थानों पर जाम के चलते भारी दिक्कतों का सामना करना पड़ा। एमएसपी की गारंटी के साथ 11 अन्य मांगों को लेकर किसान आंदोलन कर रहे हैं। भारत बंद के तहत सुबह 6 बजे से शाम के 4 बजे तक बंद का आह्वान किया गया था। जिसके तहत

किसान पंजाब में कई जगहों पर ट्रेन की पटरियों पर बैठे रहे। किसानों के इस



आंदोलन की वजह से रेल यातायात प्रभावित प्रभावित हुआ। 6 ट्रेनों को लुथि याना-साहनेवाल- चंडीगढ़ रूट पर

डायवर्ट कर दिया गया। वहीं आंदोलन के चलते दिल्ली की सीमाओं पर भारी जाम लगा रहा। गाजीपुर बॉर्डर पर भी वाहनों की लंबी कतारें लग गयी। भारत बंद का असर नोएडा के कई बाजारों पर देखने को मिला। नोएडा का अट्टा मार्केट भी सुनसान दिखाई दिया। वहीं किसान आंदोलन के बीच हरियाणा के शंभू बॉर्डर पर एक 70 साल के किसान की मौत हो गई। हार्ट अटैक के चलते 70 साल के किसान की जान चली गई। बता दें कि हरियाणा (शेष पृष्ठ सात पर)

रूद्रपुर (उद संवाददाता)। संयुक्त किसान मोर्चा, सीटीयू एवं अन्य जन संगठनों की देश व्यापी हड़ताल एवं ग्रामीण बंद के तहत किसानों ने बगवाड़ा मण्डी में प्रदर्शन कर धरना दिया और अपनी मांगों को लेकर प्रशासन के माध्यम से प्रधानमंत्री नरेन्द्र



मोदी को ज्ञापन प्रेषित किया। धरना प्रदर्शन के दौरान किसान नेताओं ने किसानों एवं किसान नेताओं पर हरियाणा सरकार और मध्य प्रदेश सरकार (शेष पृष्ठ सात पर)

पंचायती राज व्यवस्था को मजबूत बनाने के लिए सरकार प्रतिबद्ध: सतपाल

रूद्रपुर (उद संवाददाता)। शहर के गांधी पार्क में आयोजित त्रिस्तरीय पंचायत प्रतिनिधियों एवं कार्मिकों की दो दिवसीय कार्यशाला का पंचायती राज मंत्री सतपाल महाराज ने शुभारम्भ किया। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि त्रिस्तरीय पंचायतों का विकास में अहम अहम योगदान है। पंचायती राज व्यवस्था आम ग्रामीण जनता की लोकतंत्र में प्रभावी भागीदारी का सशक्त माध्यम है। 73वें संविधान संशोधन द्वारा एक सुनियोजित पंचायती राज व्यवस्थापित करने का मार्ग प्रशस्त हुआ। इस संशोधन अधिनियम के जरिये संविधान में 11वीं अनुसूची जोड़ते हुए 29 विषय त्रिस्तरीय पंचायतों को हस्तांतरित

त्रिस्तरीय पंचायत प्रतिनिधियों एवं कार्मिकों की दो दिवसीय कार्यशाला शुरू



किये गये। ग्राम स्तर पर स्थानीय समस्याओं के समाधान विकास का नियोजन प्रबंधन व उनका क्रियान्वन करने के उद्देश्य से 73वें संविधान संशोधन



न के द्वारा पंचायती राज संस्थाओं को संवैधानिक दर्जा दिया गया है। संविधान के प्रदत्त इस अधिदेश के जरिये पंचायतें स्थानीय स्व शासन के रूप में विकसित



हो रही है। पंचायती राज व्यवस्था के माध्यम से आम ग्रामीण जन समुदाय के लिए भागीदारी का मार्ग खुल गया है। सतपाल महाराज ने कहा कि पंचायतों में

रिक्त करते हुए पंचायत चुनावों में उम्मीदवारी के लिए सामान्य एवं अन्य पिछड़ा वर्ग के व्यक्तियों को न्यूनतम हाईस्कूल तथा सभी वर्ग की महिलाओं एवं अनुसूचित जाति अनुसूचित जनजाति के व्यक्तियों के लिए न्यूनतम आठवीं की योग्यता अनिवार्य की है। जिससे पंचायतों को और मजबूती मिलेगी। इससे अलावा सरकार सभी स्तरों पर भ्रष्टाचार को खत्म करने के लिए संकल्पबद्ध है। इसी उद्देश्य से क्षेत्र पंचायत प्रमुखों एवं जिला पंचायत अध्यक्षों का निर्वाचन प्रत्यक्ष रूप से किये जाने हेतु सरकार द्वारा संविधान के अनुच्छेद 243 के अंतर्गत संशोधन किये जाने हेतु सरकार (शेष पृष्ठ सात पर)

मानदेय बढ़ाने के लिए गरजीं आंगनबाड़ी वर्कर

रूद्रपुर (उद संवाददाता)। मानदेय बढ़ाये जाने सहित अन्य मांगों को लेकर आंगनबाड़ी वर्करों ने शुक्रवार को जुलूस निकालकर जोरदार प्रदर्शन किया और प्रधानमंत्री को ज्ञापन प्रेषित किया। आंगनबाड़ी कार्यकर्ता, सेविका, मिनी कर्मचारी संगठन के बैनरतले जिले भर से सैकड़ों की संख्या में आंगनबाड़ी वर्कर जिला मुख्यालय पर नैनीताल रोड स्थित पेट्रोल पम्प के पास एकत्र हुई। मानदेय बढ़ोत्तरी समेत अन्य मांगों को लेकर कार्यकर्त्रियों ने कलेक्ट्रेट तक जोरदार जुलूस निकालकर प्रदर्शन किया। कलेक्ट्रेट गेट पर जुलूस को पुलिस ने रोक लिया। जिस पर प्रदर्शनकारी महिलाएं गेट पर ही धरने पर बैठ गई। इस दौरान



आंगनबाड़ी वर्करों का कहना था कि संगठन मानदेय को लेकर उत्तराखण्ड सरकार से बार बार निवेदन करता आ रहा है लेकिन उनकी मांगों को सरकार लगातार नजरअंदाज कर रही है उन्हें

सरकार से मिलने तक का समय नहीं दिया जाता है जिस कारण उन्हें सड़कों पर उतरने के लिए मजबूर होना पड़ रहा है। उन्होंने कहा कि एक तरफ महिला सशक्तिकरण की बात कही जा रही है

दूसरी तरफ आंगनबाड़ी कार्यकर्त्रियों के हितों को अनदेखा किया जा रहा है। आंगनबाड़ी वर्करों ने प्रधानमंत्री को ज्ञापन प्रेषित कर न्यूनतम मजदूरी को देखते हुए 600 प्रतिदिन के हिसाब से 18 हजार प्रतिमाह मानदेय किये जाने, वरिष्ठता के आधार पर 15 वर्ष पूरे होने पर प्रतिवर्ष सबका मानदेय बढ़ाने, आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं को रिटायरमेंट होने पर दो लाख रुपये देने, आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं को गोल्डन कार्ड की सुविधा प्रदान करने, मिनी आंगनबाड़ी कार्य कर्ताओं का उच्चीकरण का जीओ शीघ्र जारी करने की मांग की है। प्रदर्शन में जिलाध्यक्ष मनप्रीत कौर, रंजीता अरोरा, गीता ब्रदंवती, कुसुमलता, भगवती आर्य आदि थे।

25 वारंटी किये गिरफ्तार

किच्छा (उद संवाददाता)। वारंटियों के खिलाफ चलाये गये अभियान में पुलिस ने धरपकड़ करते हुए 25 वारंटियों को गिरफ्तार कर लिया। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक के निर्देश पर लोकसभा चुनाव के दृष्टिगत वारंटियों की गिरफ्तारी की कार्यवाही के



लिए चलाये गये आीयान में पुलिस टीमों ने थाना क्षेत्र से अलग-अलग अभियोगों में फरार चल रहे 21 पुरुष और 4 महिलाओं सहित 25 वारंटियों को गिरफ्तार किया गया है। गिरफ्तार वारंटियों को न्यायालय के समक्ष पेश करने की कार्यवाई की गयी। गिरफ्तार वारंटियों में सुखदेव सिंह पुत्र सुन्दर सिंह निवासी (शेष पृष्ठ सात पर)

सरकारी पेड़ काटने के मामले में चार गिरफ्तार गन्ने के खेत में बच्ची से दुराचार का प्रयास

किच्छा (उद संवाददाता)। कोतवाली पुलिस ने विगत सरकारी पेड़ों को काटने के मामले में चार दिन के अंतर कार्रवाई करते हुए पुलिस ने पेड़ों को काटने वाले लकड़ी चार चोरों को मय लकड़ी के गिरफ्तार कर लिया है। बता दें राजस्व उप निरीक्षक दीपक सिंह ने 12 फरवरी को अज्ञात चोरों के संबंध में सरकारी वृक्षों को काटकर ले जाने की रिपोर्ट कोतवाली में दर्ज कराई थी जिस पर कोतवाली प्रभारी सुंदरम शर्मा के नेतृत्व में चोरों को गिरफ्तार करने के लिए सहायित स्थानों पर छापेमारी की गई। सूचना पर अभियुक्त खण्डी बल्लभ पुत्र टीका दत्त भट्ट निवासी बेनी मजार गडरिया बाग किच्छा, अभिषेक सिंह पुत्र



लाल सिंह निवासी वेणी बाजार को गिरफ्तार कर लिया। दोनों ने पूछताछ में स्वीकार कि सम्बंधित वृक्षों का कटान उनके द्वारा चोरी से किया गया है। इस काम में संजय पुत्र राम प्रसाद निवासी

चीनी मिल दीदार फॉर्म, मनमोहन उर्फ मनु पुत्र चमन लाल निवासी चीनी मिल के साथ मिलकर लकड़ी चोरी करने की योजना बनायी। ग्राम रजपुरा में पन्थपुरा जंगल में से 7 (शेष पृष्ठ सात पर)

काशीपुर (उद संवाददाता)। आईटीआई थाना क्षेत्र में 12 वर्षीय किशोरी को गन्ने के खेत में ले जाकर कामांध युवक ने दुराचार का प्रयास किया। बच्ची ने जब इसका विरोध किया तो उसे मौत के घाट उतारने की धमकी दी गई। इस मामले में पुलिस ने तहरीर के आधार पर आरोपी के खिलाफ नामजद मुकदमा दर्ज कर अभियुक्त की गिरफ्तारी के प्रयास शुरू कर दिए। घटना के बारे में पुलिस को तहरीर देकर थाना क्षेत्र निवासी एक व्यक्ति ने बताया कि उसके साल की 12 वर्षीय पुत्री 15 फरवरी को लगभग 4:30 बजे जब घर के आसपास मौजूद थी इसी दौरान ग्राम हेमपुर इस्माइल हिम्मतपुर

मासूम बच्ची से जबरदस्ती की छेड़छाड़

काशीपुर। मासूम बच्ची के साथ जबरदस्ती अश्लील हरकत करने के मामले में पुलिस ने तहरीर के आधार पर एक व्यक्ति को नामजद किया है। घटना के बारे में पुलिस को तहरीर देकर मोहल्ला सुभाष नगर निवासी एक महिला ने बताया कि बीते 15 फरवरी को लगभग 9:15 बजे उसकी 10 वर्षीया पुत्री को शुगर मिल निवासी सतवीर पुत्र चंद्रपाल ने बलपूर्वक पकड़ लिया एवं उसके साथ बदतमीजी करने लगा। महिला ने पुलिस को बताया कि आरोपी द्वारा उसकी मासूम बेटी के प्राइवेट पार्ट से भी छेड़छाड़ किया गया। पुलिस ने शिकायत के आधार पर आरोपी के खिलाफ प्राथमिक की दर्ज करते हुए उसकी गिरफ्तारी के प्रयास शुरू कर दिए।

थाना आईटीआई निवासी सतीश कुमार पुत्र राजेंद्र सिंह नामक युवक बच्ची को बहला फुसलाकर गन्ने के खेत में ले गया और वहां उसके साथ अश्लील हरकत करते हुए दुराचार का प्रयास किया।

आरोप है कि जब बच्ची ने इसका विरोध किया तो आरोपी द्वारा उसे जान से मारने की धमकी दी गई। पुलिस ने मामले की प्राथमिक की दर्ज कर अभियुक्त की गिरफ्तारी के प्रयास शुरू कर दिए।



नानकमता। नगर पंचायत चुनाव में समान्य सीट पर भाजपा के पास कोई पास जातिगण समीकरण से कोई मजबूत दावेदार नहीं है। दो तीन नाम सामने आ रहे हैं, लेकिन भाजपा के चुनावी दृष्टि से कोई फिट नहीं बैठ रहा है। अनुसूचित जनजाति की सीट आने पर निर्वर्तमान 4 सभासद समेत दो तीन अन्य नाम भी चर्चा में हैं। वही कांग्रेस के पास समान्य व पिछड़ी सीट आने पर निर्वर्तमान चैय्यरमन ही प्रमुख दावेदार है।

- 🔑 100 से 400 गज तक के प्लॉट
- 🔑 100, 160, 200 गज विला
- 🔑 खरीदने व बेचने हेतु सम्पर्क करें।

100 से अधिक परिवार रह रहे हैं

राजेन्द्र सिंह, शोभा रानी, अमिता मेहरा, रेखा, नीरा, शशि, बबिता, विद्यालय के अन्य कर्मचारी भी उपस्थित रहे। कार्यक्रम के अंत में प्रधानाचार्य विजय शंकर ने कहा, 'यह विज्ञान समारोह न केवल छात्रों को नए वैज्ञानिक दृष्टिकोण से परिचित करने का माध्यम बना, बल्कि इसने छात्रों में विज्ञान के प्रति रुझान को बढ़ावा देने का एक शानदार प्रयास भी किया।'

क्या अंग्रेजी दवाईयां आपका रोग ठीक करने में नाकाम हैं तो मिलें-

विजय आयुर्वेद क्लीनिक

पंचकर्म सेन्टर

निम्न रोगों के इलाज में 16 वर्षों का अनुभव:-

पार्किंसन्स, अल्जाइमर, मानसिक विकार, निःसन्तान स्त्री-पुरुष की सभी चिकित्सायें, द्यूब ब्लॉक, सिस्ट, कीटाणु की कमी आदि। डिस्क प्रोलेप्स सर्वाइकल, गठिया, घुटने का दर्द, किडनी रोग (डायलिसिस से पहले) लीवर सिरोसिस, हैपेटाइटिस B&C, Fatty Liver प्रोस्टेट रोग असाध्य एवं लाइलाज रोगियों की चिकित्सा शुद्ध आयुर्वेदिक पद्धति द्वारा की जाती है।

DR. VIJAY PRAKASH MISHRA
M.D. (Ayurveda)
Mob.: 9410897970

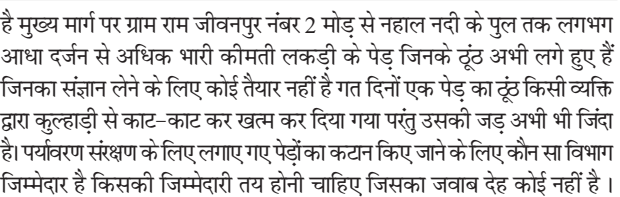
DR. ASHWINI MISHRA
M.D. (Ayurveda)
स्त्री एवं त्वचा रोग

मिलने का समय : प्रातः 11:00 बजे से दोपहर 3:00 बजे तक (शुक्रवार अवकाश)

होटल राजश्री के सामने, गली नं० 2, डॉक्टर्स कालोनी डी 1 डी 2 सिविल लाईन, रुद्रपुर (ऊधम सिंह नगर) उत्तराखण्ड

देहरादून ने जीता अंडर 16 बालक हॉकी का खिताब

रूद्रपुर (उद संवाददाता)। जिला खेल कार्यालय द्वारा श्री मनोज सरकार स्पोर्ट्स स्टेडियम में आयोजित राज्य स्तरीय अंडर 16 बालक हॉकी प्रतियोगिता का फाइनल मुकाबला देहरादून और चंपावत के मध्य खेला गया। जिसमें देहरादून ने 2ख0 से जीत दर्ज कर विजेता का खिताब जीता। मुख्य अतिथि पूर्व संयुक्त निदेशक खेल सतीश कुमार सांखरी ने विजेता और उपविजेता टीम के खिलाड़ियों को पुरस्कृत किया। इससे पूर्व सुबह पहला सेमीफाइनल मैच ऊधम सिंह नगर और चंपावत के मध्य खेला गया। जिसमें चंपावत 1*0 से विजयी हुआ। दूसरा सेमीफाइनल हरिद्वार और देहरादून के मध्य खेला गया। जिसमें देहरादून ने 6ख0 से जीतकर फाइनल में प्रवेश किया। इस अवसर पर उप क्रीड़ा अधिकारी नैनीताल वरुण बेलवाल, भगवान सिंह रावत, आयोजन सचिव मोहित, हॉकी प्रशिक्षक मोहित सिंह, कमल सिंह, धीरज जोशी, अनिल, कैलाश, शशि आदि उपस्थित रहे। मैच के निर्णायक विरेंद्र सिंह बिष्ट, भानु अग्रवाल, गोबिंद लटवाल, शाहनवाज हसन, राहुल यादव, विनय किशोर, विवेक सिंह रहे।



A photograph showing a dirt road on the left, a large tree trunk in the foreground on the right, and a green field in the background. The image is part of a grid of 16 small images.

है मुख्य मार्ग पर ग्राम राम जीवनपुर नंबर 2 मोड़ से नहाल नदी के पुल तक लगभग आधा दर्जन से अधिक भारी कीमती लकड़ी के पेड़ जिनके टूट अभी लगे हुए हैं जिनका संज्ञान लेने के लिए कोई तैयार नहीं है गत दिनों एक पेड़ का टूट किसी व्यक्ति द्वारा कुल्हाड़ी से काट-काट कर खत्म कर दिया गया परंतु उसकी जड़ अभी भी जिंदा है। पर्यावरण संरक्षण के लिए लगाए गए पेड़ों का कटान किए जाने के लिए कौन सा विभाग जिम्मेदार है किसकी जिम्मेदारी तय होनी चाहिए जिसका जवाब देह कोई नहीं है।

हल्द्वानी। उपजिलाधिकारी पातिषेष् वर्मा ने बताया कि हेली सेवा का ट्रायल सफल होने पर डीजीसीए की अनुमति के बाद यह सेवा 22 फरवरी से 2024 से प्रारम्भ होगी। उन्होंने बताया कि विगत दिवस 19 जनवरी को गौलापार हेलीपैड से हेली सेवा हेतु ट्रायल किया गया था इसके पश्चात नागरिक उड्डयन महानिदेशालय (डीजीसीए) द्वारा कुछ कार्य करने के निर्देश दिये थे। श्री वर्मा ने बताया कि प्रशासन द्वारा हेलीपैड में हवाई यात्रा सुचारू हेतु आवश्यक सभी व्यवस्थाओं को चाक चौबंद कर दिया है। 22 फरवरी से हल्द्वानी से पिथौरागढ़, मुनस्यारी व चम्पावत के लिए हेली सेवा प्रारंभ होगी।

आदेश पर फहीम के घर के छज्जे और सीढ़ियां तोड़ दी गईं। घर के परिसर में बने एक टीन शेड और बाहर के हिस्से में बनाई गई चाय की दुकान की भट्टी भी ध्वस्त कर दी गई। मौके पर भारी तादाद में पुलिस बल भी तैनात किया गया था। हालांकि पुलिस की सख्ती के चलते किसी ने विरोध की हिम्मत नहीं की। इस दौरान तहसीलदार पंकज चंदोला, कोतवाल मनोज रतूड़ी, एसएसआई प्रदीप मिश्रा तथा नगर निगम के सहायक नगर आयुक्त यशवीर सिंह राठी सहित कई अन्य अधिकारी भी मौजूद रहे। तहसीलदार पंकज चंदोला ने बताया कि अतिक्रमण के खिलाफ चलाए जाने वाले अभियान के अंतर्गत यह कार्रवाई की गई है। विगत 12 फरवरी की शाम करीब चार बजे खालसा मौहल्ला निवासी एक छात्रा अपनी बहन के साथ जब ट्यूशन पढ़ने जा रही थी आरोप है तभी फरदीन नाम के युवक ने धारदार हथियार से हमला कर दिया था। आसपास काम कर रहे पर्यावरण मित्र छात्रा को बचाने दौड़े तो आरोपी भाग निकला। पुलिस का दावा है कि एक तरफा प्रेम के जुनून में यह हमला किया गया था। पुलिस ने आरोपी फरदीन और उसके दोस्त रऊफ को उसी

रात गिरफ्तार कर लिया था जबकि हमले के लिए उकसाने वाला भाई आकिब बुधवार को गिरफ्तार किया गया था। इस मामले में कई और नामजद हैं जो अब भी फरार हैं, जिनकी पुलिस को तलाश है। छात्रा पर प्राण घातक हमला करने के आरोपी के घर पर बलडोजर चलाने की सूचना पूरे शहर में थोड़ी देर में ही जंगल की आग की तरह फैल गई। छात्रा पर प्राणघातक हमला करने और उसके बाद परिजनों को मुकदमे वापस न लेने पर जान से से मारने की धमकी देने से संबंधित मुकदमे में मुख्य आरोपी के परिजनों तथा रिश्तेदारों को भी नाजद किया गया है। पुलिस ने अन्य आरोपियों की तलाश में भी छापे मारे लेकिन कोई पकड़ा नहीं जा सका। कोतवाली प्रभारी मनोज रतुड़ी ने बताया कि फरार आरोपियों की गिरफ्तारी के लिए लगातार प्रयास जारी है।



इससे जुड़ने के प्रति जागरूक करेंगे प्रदेश स्तरीय नाटक प्रतियोगिता में जीत दर्ज करने वाली टीमों को नगद धनराशि के साथ ही ट्रॉफी भी प्रदान की जाएगी।

उत्तरांचल दर्पण
सम्पादकीय सत्यम् शिवम् सुन्दरम्

सत्यम् शिवम् सुन्दरम्



चुनावी चंदा और पारदर्शिता

राजनीतिक दलों के लिए चंदा लेने के नाम पर चल रही इस व्यवस्था पर तमाम सवाल उठते रहे और इस पर रोक लगाने की मांग भी होती रही। साथ ही इसकी संवैधानिकता के संदर्भ में भी स्थिति स्पष्ट किए जाने की जरूरत महसूस की जा रही थी। अब सर्वोच्च न्यायालय ने साफ तौर पर चुनावी बांड की व्यवस्था को असंवैधानिक बताते हुए रद्द कर दिया है। अदालत ने यह व्यवस्था दी है कि चुनावी बांड को अज्ञात रखना सूचना के अधिकार और अनुच्छेद 19(1)(ए) का उल्लंघन है और इसके सहारे राजनीतिक पार्टियों को आर्थिक मदद से उसके बदले में कुछ और प्रबंध करने की व्यवस्था को बढ़ावा मिल सकता है। पांच न्यायाधीशों की पीठ में सर्वसम्मति से अपने फैसले में सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि भारतीय स्टेट बैंक चुनाव आयोग को जानकारी मुहैया कराएगा और आयोग इस जानकारी को इकतीस मार्च तक वेबसाइट पर प्रकाशित करेगा। चुनावी बांड के रूप में अलग-अलग स्रोतों से धन लेने के मसले पर सुप्रीम कोर्ट का फैसला स्वागतयोग्य है और लोकतंत्र बचाने के लिहाज से इसे उम्मीद की एक किरण के तौर पर देखा जा सकता है। दरअसल एक विचित्र तर्क यह भी दिया जा रहा था कि चुनावी बांड की व्यवस्था के जरिए भ्रष्ट तरीके से जमा किए जाने वाले धन पर काबू पाया जा सकता है। जबकि इसमें जिस स्तर पर पारदर्शिता की अनदेखी की जाती रही, वह अपने आप में भ्रष्टाचार को बढ़ावा देने का एक परीक्ष तरीका रहा है। भ्रष्टाचार के विरुद्ध अभियान चलाने वाली ज्यादातर पार्टियों को भी इससे कोई गुरेज नहीं था कि चंदे के रूप में धन का गोपनीय तरीके से लेनदेन हो। गौरतलब है कि इस योजना के तहत आम लोगों को यह पता नहीं चल पाता था कि किसने कितने रुपए के बांड खरीदे और किस पार्टी को दिए। हालांकि संबंधित बैंक के पास इसका पूरा ब्योरा होता था कि कितने बांड किसने खरीदा और किस पार्टी को दान में दिया। ये सखी भी उठे कि चुनावी बांड के जरिए चंदा देने वाले की पहचान चूँकि गुप्त रखी गई है, इसलिए इससे भ्रष्ट तौर-तरीकों से हासिल धन को बढ़ावा मिल सकता है। इसकी एक आलोचना यह भी थी कि यह योजना बड़े कारपोरेट घरानों को उनकी पहचान बताए बिना पैसे दान करने में मदद के लिए बनाई गई थी। विडंबना यह है कि भारतीय राजनीति में चुनावी पारदर्शिता की मांग तो अक्सर की जाती है, मगर इसके लिए जरूरी कारकों को सुनिश्चित करने को लेकर गंभीरता नहीं दिखती है। हैरानी की बात यह भी रही कि इस क्रम में सूचना के अधिकार कानून को भी दरकिनार कर दिया गया था। मगर सुप्रीम कोर्ट ने स्पष्ट रूप से चुनावी बांड की व्यवस्था को सूचना के अधिकार कानून का भी उल्लंघन माना। इस बात की आशंका निराधार नहीं रही है कि बड़ी कारपोरेट कंपनियां किसी पार्टी को मदद के तौर पर धन देने के लिए किस तरह की अघोषित सुविधाओं की मांग कर सकती हैं और ऐसे में चुनावी बांड के जरिए धन मुहैया कराने का नियम किसके लिए सबसे ज्यादा फायदेमंद हो सकता है। इसका सीधा असर लोकतांत्रिक प्रक्रिया पर पड़ सकता है। अब लोकसभा चुनाव के पहले पारदर्शिता सुनिश्चित करने और भ्रष्टाचार पर लगाम लगाने के लिहाज से देखें तो सर्वोच्च न्यायालय के फैसले को ऐतिहासिक महत्त्व का और याद रखने लायक कहा जा सकता है।

भारत रंग महोत्सव वैश्विक एकता को बढ़ावा देने का सफल प्रयास: महाराज

संस्कृति मंत्री ने किया इंटरनेशनल थियेटर फेस्टिवल 2024 का शुभारंभ

रामनगर(उद संवाददाता)। भारत भूमि में नाट्यशास्त्र भरतमुनि के समय से लोक और शास्त्र के बीच अध्ययन और प्रदर्शन का विषय रहा है। कला साहित्य और संस्कृति हमारे जीवन दर्शन का हिस्सा है। थिएटर भी इसका एक महत्वपूर्ण हिस्सा है। उक्त बात प्रदेश के पर्यटन एवं संस्कृति मंत्री सतपाल महाराज ने गुरुवार को एन०डी०तिवारी ऑडिटोरियम में भारत सरकार के प्रतिष्ठित संस्थान राष्ट्रीय नाट्य विद्यालय (एन०एस०डी) के अंतर्गत आयोजित 'भारत रंग महोत्सव- इंटरनेशनल थियेटर फेस्टिवल-2024' की ओपनिंग सेरेमनी के अवसर पर बतौर मुख्य अतिथि प्रतिभाग करते हुए कही। उन्होंने कहा कि थियेटर दर्शकों के सामने भावनाओं को जीवंत करने का सशक्त माध्यम है। इसके लिए अत्यधिक अभिनय कौशल और प्रशिक्षण की आवश्यकता होती है। फिल्मों के विपरीत,

थिएटर में कोई रीटेक नहीं होता है। संस्कृति मंत्री श्री महाराज ने कहा कि जहाँ तक उत्तराखण्ड की बात है तो यह देवभूमि भी अपने लोक रंग के लिए खास तौर पर जानी जाती है। उन्हें खुशी है कि



भारत रंग महोत्सव के पच्चीसवें वर्ष का यह आयोजन देश के जिन चुनिंदा शहरों में हो रहा है उनमें से देवभूमि का एक स्थान यह भी है। देश के अलग-अलग

शहरों में चलने वाले इस 21 दिवसीय थिएटर फेस्टिवल में 150 (एक सौ पचास) से अधिक नाटकों का प्रदर्शन, कार्यशालाएं, चर्चाएं और मास्टर क्लास का कार्यक्रम हमारे संस्कार और संस्कृति



A photograph of four men standing side-by-side. From left to right: a man in a white shirt and dark pants, a man in a red jacket and white pants with a patterned scarf, a man in a red jacket and green pants, and a man in a pink vest and white pants. They are all smiling and appear to be at a public event.

फेस्टिवल, राष्ट्रीय नाट्य विद्यालय तथा शाइनिंग स्टार स्कूल के सहयोग से यहाँ अभी 15 फरवरी से 20 फरवरी तक किया जा रहा है। इस वर्ष के लिए च्छसुधैव कुरुदुंबकम-वंदे भारंगम के इसका टैगलाइन बनाया गया है। श्री महाराज ने राष्ट्रीय नाट्य विद्यालय के अधिकारियों तथा शाइनिंग स्टार स्कूल के प्रबंधकों को भारत रंग महोत्सव के सफल आयोजन के लिए अपनी बधाई देते हुए कहा कि यह रंगमंच के माध्यम से वैश्विक एकता को बढ़ावा देने, सामाजिक सद्भाव को समृद्ध करने का एक सकारात्मक प्रयास तो है ही साथ ही इसका उद्देश्य कला के माध्यम से विविध संस्कृतियों को एक साथ लाते हुए, एक साझा वैश्विक परिवार की भावना को साकार करना है। इस अवसर पर राष्ट्रीय नाट्य विद्यालय के प्रिन्सीपी डी. भरत गुप्ता, श्रीमती माधवी बर्थवाल, संजय मिश्रा और प्रोफेसर रामजी बाली आदि अनेक लोग मौजूद थे।

नई आबकारी को लेकर कांग्रेस ने उठाये सवाल

देहरादून। नई आबकारी को लेकर कांग्रेस लगातार सवाल उठा रही है। कांग्रेस ने इसे लेकर सरकार पर गंभीर आरोप भी लगाए हैं। कांग्रेस का कहना है कि सरकार नई आबकारी नीति से देवभूमि को शराब में डूबाने का काम कर रही है। इस से पहाड़ों पर खुल्ले आम शराब पीने का लाइसेंस दिया जा रहा है। कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष करण माहरा ने नई आबकारी नीति पर सवाल-जवाब सत्र उठाए हैं। उन्होंने कहा कि भाजपा

सरकार देवभूमि को शराब में डूबाने का काम कर रही है। इसके साथ ही माहारा ने कहा है कि सरकार प्रदेश को पहाड़ी इलाकों में खुलेआम शराब बेचने का लाइसेंस दे रही हैकरन माहारा ने कहा कि धामी सरकार के कार्यकाल में आवकारी विभाग ने 36 माइक्रोन के होलोग्राम का 'टे'डर निकाला है। जबकि जारी ग्लाडलाइन के अनुसार सिंगल यूज प्लास्टिक 100 माइक्रोन से कम पर संपूर्ण रूप से प्रतिबंध है। प्रदेश अध्यक्ष

ने कहा कि डेढ़ सौ करोड़ के लगभग ये होलोग्राम बनेंगे और ये होलोग्राम प्रदूषण फैलाने का काम करेंगे और जैसी जानकारी है ये सारे 400 साल तक डिस्ट्रॉय नहीं होते हैं। उन्होंने कहा कि ऐसे में लगातार हमारा पर्यावरण खराब होता रहेगा। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 2019 में लाल किले से घोषणा की थी कि दो अक्टूबर के दिन से सिंगल यूज प्लास्टिक के खिलवाड़ मुहिम चलाई जाएगी। उसके बाद प्रशासन ने टेहली,

हड़दी वाले गरीब लोगों पर कार्रवाई करने की शुरू कर दी। पुलिस की इस कार्रवाई से वे काफी परेशान हो गए। लेकिन हैरानी की बात है कि आबकारी विभाग और पॉल्यूशन बोर्ड आज खुद इस होलोग्राम का टैंडर कर रहा है। कर्म माहारा ने कहा की अब सरकार ने पर्वतीय क्षेत्रों में भी शराब की दुकान को खोलने का निर्णय लिया है उन्होंने कहा है कि प्रदेश की धामी सरकार प्रदेश को शराब में डुबाने का काम कर रही है।

दूसरों के खिलाफ जाना आसान,अपने खिलाफ जाना मुश्किल

संघर्ष या दबाव या भय या प्रतिस्पर्धा सिर्फ कॉलेज में या व्यवसाय में या सांसारिक मसलों में ही है। हम आमतौर पर बस ऐसे ही छवि भर बना लेते हैं। हमें लगता है कि एक तो सांसारिक तल है इसमें बड़ा घर्षण है, बड़ी रस्साकशी है बड़े संघर्ष हैं, भय का सामना करना पड़ता है, जोर लगाना पड़ता है, मेहनत करना पड़ती है। इन सब बातों को हम जोड़ देते हैं बाहर की दुनिया से; चाहे वो कॉलेज की दुनिया हो, चाहे वो नौकरी की दुनिया हो, व्यापार की दुनिया हो। और इसके विपरीत हम छवि बना लेते हैं अध्यात्म की दुनिया की। वहाँ हम कहते हैं कि बस प्रेम है, समन्वय है, सहिष्णुता है। आनन्द-ही-आनन्द है। तो कई बार अगर बात को ठीक से समझा नहीं है, इन दोनों ही जगतों से पूरा परिचय नहीं है, तो हमें ऐसा लगने लग जाता है कि बाहर की दुनिया को छोड़कर आध्यात्मिक दुनिया में प्रवेश करेंगे तो सब दबाव, तनाव, संघर्ष से निजात मिल जाएगी। ऐसा बिलकुल नहीं है। दबाव और संघर्ष और श्रम अध्यात्म में भी उतने ही करने पड़ते हैं जितने कि सांसारिक में। बल्कि अगर संसार में तुम थोड़ा सा ही श्रम करके काम चला लेते हो, तो अध्यात्म में तो बहुत सारे श्रम की जरूरत पड़ने वाली है। प्रतिस्पर्धा अगर संसार में है तो प्रतिस्पर्धा अध्यात्म में भी है। ये बात थोड़ी सी हो सकती है चौकाप, लेकिन ऐसा ही है। बस अन्तर इतना है कि संसार में तुम दूसरे के ख खिलाफ प्रतिस्पर्धा करते हो और अध्यात्म में तुम अपने ही ख खिलाफ प्रतिस्पर्धा करते हो। संसार में तुम दूसरे के ख खिलाफ संघर्ष करते हो और अध्यात्म में तुम्हें अपने ही विरुद्ध संघर्ष करना होता है। तो बात ये नहीं है कि बाहर की दुनिया में तो बड़ा तनाव और दबाव है और अध्यात्म के जगत में नहीं है। अध्यात्म के जगत में भी है, बस उसकी श्रेणी, उसकी गुणवत्ता अलग है। दबाव तुम

बाहर भी झेलते हो और दबाव तुम्हें अध्यात्म में भी झेलना पड़ेगा। पर उस दबाव और इस दबाव की श्रेणी में, गुणवत्ता में अन्तर होता है। बाहर तुम दबाव झेलते हो कुछ और अतिरिक्त हासिल कर लेने के लिए और अध्यात्म में तुम दबाव झेलते हो क्योंकि तुमने जो कुछ भी व्यर्थ हासिल कर लिया होता है उसे छोड़ना आसान नहीं होता है। तुम उसे छोड़ने की कोशिश कर रहे हो, वे छूटना चाह नहीं रहा है, वो तुम पर दबाव बना रहा है कि मुझे मत छोड़ो। बाहर दबाव रहता है कि मुझे पाओ, मुझे पाओ, मुझे पाओ। और अध्यात्म में वो जिसको तुमने नाहक पा लिया है वो दबाव बनाता है कि मुझे मत छोड़ो। तो वो सब गुण जो तुमको दुनिया में सफल होने के लिए चाहिए, वो सब गुण तुम्हें अध्यात्म में भी सफल होने के लिए चाहिए। हाँ, अध्यात्म में अगर सफल होना है तो तुम्हें कुछ और, कुछ अतिरिक्त गुण भी चाहिए होंगे। बाहर सफल होने के लिए तुम्हें सिर्फ संघर्ष और श्रम करना पड़ता है और बुद्धि लगानी पड़ती है। भीतर सफल होने के लिए तुम्हारे पास सिर्फ संघर्ष और श्रम नहीं चाहिए, विवेक भी चाहिए। पता तो हो तुम किसके खब्बियाँ संघर्ष कर रहे हो। भीतर सफल होने के लिए तुम्हें सिर्फ बुद्धि नहीं चाहिए, तुम्हें ये भी पता होना चाहिए कि बुद्धि को संचालित करने का कर रहा है, तो भीतर की दुनिया, अध्यात्म का जगत कोई आसान नहीं है। ऐसा नहीं है कि बाहर जो हारे हुए लोग होंगे, वो भीतर आकर जीत जाएँगे। बल्कि बाहर की दुनिया में सफल होना तो फिर भी आसान है, भीतर की दुनिया में सफल होना मुश्किल है। बाहर सफल होने के लिए, मैंने कहा, आपके पास जो-जो योग्यताएँ होनी चाहिए, भीतर सफल होने के लिए वो सब योग्यताएँ तो चाहिए-ही-चाहिए, उन योग्यताओं के अतिरिक्त भी कुछ चाहिए। विवेक चाहिए, अन्तर्बुद्धि चाहिए, स्वयं की

अपने देखने वाली आँख चाहिए, अन्तर्गमन चाहिए, चीजों को गहराई से समझने की नीयत चाहिए, सच के प्रति निष्ठा चाहिए। तो ये विचार बिलकुल मन से हटा दें कि बाहर नहीं जीत पाये तो भीतर जीत लेंगे। बाहर लड़ना पड़ता है दुनिया में, जिसको देखो वही संघर्षरत है। भीतर और ज्यादा लड़ना पड़ता है। सच्चा आध्यात्मिक आदमी तो लगातार जुझ रहा होता है। उसके संघर्ष का तो कोई अन्त ही नहीं। क्योंकि उसे किसके खष्टिफा लड़ना है? अपने ही खष्टिफा। बाहर तो तुम फिर भी किसी से लड़ आये, हो सकता है जीत भी जाओ। हो सकता है सिर्फ दिनभर उतने ही वक्त संघर्ष चलता हो जितने समय तुम काम में, दफ्तर में, कारोबार में हो। अपने खष्टिफा संघर्ष तो दिन के आठ-दस घंटे नहीं चौबीस- के-चौबीस घंटे चलता है। तो कमजोर लोगों के लिए अगर सफलता की सम्भावना दुनिया में नहीं है, तो आंतरिक जगत में तो बिलकुल ही नहीं है। ये तो फिर भी हो सकता है कि कुछ कमजोरियाँ बचाये रखकर के भी तुम दुनिया में सफल हो जाओ। बहुत लोग होते हैं जिनमें तमाम कमजोरियाँ होती हैं, फिर भी दुनिया में हमें सफल दिखायी देते हैं। दुनिया में सफलता का क्या मतलब होता है? अपना नाम बना लिया, पैसा कमा लिया, दस लोगों से सम्मान पा लिया, कोई ऊँची पदवी मिल गयी। यही सब दुनिया में सफलता की निशानियाँ होती हैं। तो ये तो हो सकता है कि तुममें दस-बीस कमजोरियाँ हैं फिर भी तुम्हें दुनिया में सफलता मिल जाए, ऐसा बिलकुल हो सकता है। ऐसा होता ही है। लेकिन दस-बीस छोड़ दो, तुममें अगर अभी एक भी कमजोरी बाक घै है, दुर्बलता जरा भी तुममें अभी शेष है तो तुम भीतर के जगत में सफल नहीं हो सकते। आध्यात्म तो इतनी कड़ी शर्त रखता है। कहता है कि जब तक तुमने अपनी आखिरी कमजोरी

भी जीत नहीं ली, मिटा नहीं दी, तब तक तुम विजेता नहीं माने जा सकते। तो अध्यात्म इसीलिए बड़े सूरमाओं के लिए है, बड़े हिम्मतवर लोगों के लिए है। कुछ मोटिवेशनल बातें सुनकर तुम्हें तनाव से शान्ति मिलती है।' अच्छी बात है। पर अभी तुमने पहला कष्टम लिया है। मैं जिस शान्ति की बात करता हूँ, मैं जिस शान्ति की तरफ तुमको प्रेरित करता हूँ, वो कोई सस्ती शान्ति नहीं है, बहुत महँगी शान्ति है। वो पाने के लिए बड़ी मेहनत करनी पड़ती है। उसको पाने के लिए बहुत संघर्षों से गुजरना होगा। वो दूर से देखने में हो सकता है तुमको बड़ी सुलभ लगे, बड़ी आकर्षक लगे। पर जैसे-जैसे तुम उसके निकट आओगे, जैसे-जैसे तुम कहोगे कि मुझे ये शान्ति अपने जीवन में लानी है, तुम पाओगे तुम्हारा रास्ता मुश्किल होता जाएगा। ये मेरी बातें सिर्फ बातें नहीं हैं कि जिनको सुनकर तुम थोड़ी देर के लिए तनावमुक्त हो जाओ, तुम्हें थोड़ी राहत, थोड़ा सुकून मिल जाए। मेरी ये बातें शान्ति से पहले क्रान्ति का आवाहन हैं। ये आंतरिक युद्ध का शंखनाद है। और कोई इन्हें अगर ध्यान से सुनेगा तो उसे क्रान्ति में कूटना ही पड़ेगा। और जब क्रान्ति में कूदोगे तब मैं पूछूँगा कि दुनिया में जितना संघर्ष कर रहे थे, दुनिया में जितनी लड़ाई चल रही थी, अब बताना, उससे कम चल रही है कि ज्यादा चल रही है। और तुम कहोगे, 'दुनिया में तो कुछ भी नहीं था। अब जो मार-पीट शुरू हुई है, ये तो कई गुना ज्यादा है।' दूसरों के खिलाफ लड़ना कहीं ज्यादा आसान है अपने खिझाफ लड़ने से। दूसरों को कुछ सिद्ध कर देना, जता देना, साबित कर देना कहीं ज्यादा आसान है अपनी ही साक्षी दृष्टि के सामने अपनी सत्यता प्रमाणित करने से। दूसरों को तो बहुत होता है न, कि जता आते हो कि हम बड़े आदमी हैं, हम बड़े

सच्चे आदमी हैं, हम बेहतर, बढ़िया आदमी हैं। ये आसान है। खुद को ये प्रमाणित करो तो जानें। अध्यात्म का मतलब है किसी और के सामने कुछ नहीं प्रमाणित करना। तुम अपने निर्णैता स्वयं हो। साक्षी आत्मा ही न्याय करेगी और वो सब जानती है, सब देख रही है। उससे क्या छुपा है! जब उससे कुछ नहीं छुपा तो उससे तुम्हारा छोटे-से-छोटा दोष भी छुपा है क्या? दूसरों के सामने तो अपने दोष छुपा जाओगे, खुद से कैसे छुपाओगे? तो ज्यादा मुश्किल क्या है खू दुनिया के सामने बड़े बन जाना या वास्तव में बड़े हो जाना? बोलो। तो अध्यात्म का तात्त्विक वास्तविकता से है, दुनिया के सामने कुछ सिद्ध करने से नहीं। इसीलिए तो तुम समझ रहे होगे कि ज्यादातर लोग अध्यात्म से घबराते क्यों हैं, असली अध्यात्म से। नकली अध्यात्म तो बड़ा आकर्षक होता है, उसकी ओर तो बहुत भाग जाते हैं। असली अध्यात्म से लोग घबराते क्यों हैं? क्योंकि मुश्किल है, कठिन है, ईमानदार है। वहाँ चोरी नहीं चलती, वहाँ बेईमानी का कोई काम नहीं, वहाँ दिखावे से बात नहीं बनेगी। वहाँ वास्तविकता सामने आती है। है न? तो जो लोग दुनिया की लड़ाइयों में खप-पच रहे हैं, उनसे मैं कहता हूँ कि भाई लड़ो तो रहे ही हो, असली लड़ाई लड़ लो। हाँ, असली लड़ाई थोड़ी और मुश्किल जरूर पड़ेगी। पर कम-से-कम तुम्हें उसमें कुछ असली लाभ भी होगा। नकली लड़ाई लड़ो या झूठी और ओछी लड़ाई लड़ो जिसमें मेहनत तो कम लगे लेकिन हासिल कुछ न हो और समय भी बर्बाद हो जाए, ये बेहतर है या असली लड़ाई लड़ना जिसमें श्रम ज्यादा लगेगा, अनुशासन ज्यादा लगेगा, दर्द भी ज्यादा

होगा, लेकिन जो हासिल होगा वो सच्चा होगा, पाँच रुपये में जहर मिल रहा हो और पचास रुपये में अनार का रस, तो अनार का रस ये कहकर ठुकरा दोगे कि महँगा है? भाई वो पाँच ही रुपये का है लेकिन वो तुम्हें बर्बाद कर देगा। बाहर की लड़ाई लड़ने में आसान है, सस्ती है, पाँच रुपये वाली है, लेकिन तुम्हें बर्बाद कर देगी। जहर है। उसमें पाँच रुपये भी गँवाओगे और बदले में जहर पाओगे। असली लड़ाई महँगी है पर उसमें वास्तविक लाभ होगा। जो भीतर अपने नहीं देख रहा उसे बाहर उलझना ही पड़ेगा। उसके लिए एक विवशता बन जाएगी, अनिवार्यता बन जाएगी। क्यों? क्योंकि अगर तुम भीतर नहीं देख रहे तो आँखें खुद ही लगातर किधर को देख रही हैं? कान खुद ही लगातर किधर को सुन रहे हैं? तो बाहर वाला काम तो बिना तुम्हारे संकल्प, बिना तुम्हारी इच्छा के भी खुद-ब-खुद चल ही रहा है न। भीतर उतरने के लिए मेहनत करनी पड़ती है। बाहर उतरने के लिए कुछ नहीं करना पड़ता। हमारा जैसा निर्माण हुआ है, हम बाहर के तो हैं ही, बाहर वाला काम तो स्वयमेव चलता है। भीतर वाला काम मेहनत से चलता है। उसके लिए कुछ अतिरिक्त प्रयत्न करना पड़ता है। बाहर वाला तो चलता ही रहेगा, भीतर वाला काम करो। जब भीतर वाला काम सही चलता है, तो तुम पाते हो कि बाहर वाला काम बहुत आसान हो गया। जो बड़ी लड़ाई लड़ रहा है और बड़ी लड़ाई जीत रहा है उसके लिए अब छोटी लड़ाई कैसी हो जाएगी? बच्चों का खेल। उसको तो बहुत आसानी से जीत लेगा न। भीतर वाली लड़ाई जीत लो, बाहर की सब लड़ाइयाँ तुम पाओगे कि तुम्हारे लिए बहुत आसान हो गयी हैं।

आचार्य प्रशांत, वेदान्त मर्मज्ञ,
लेखक, पूर्व सिविल सेवा अधिकारी,
संस्थापक प्रशांत अद्वैत फाउंडेशन





Guru Maa
Advanced Dental Care

गुरु माँ एडवांस् डेन्टल क्लीनिक

WORLD-CLASS DENTAL CARE NOW IN YOUR CITY

रुट कैनाल विशेषज्ञ

डेन्टल इम्प्लांट

टेढ़े-मेढ़े दांतों का इलाज









डॉ. आँचल ढींगरा

बी.डी.एस, एम.डी.एस. एंडोडोन्टिस्ट
रुट केनाल स्पेशलिस्ट, कॉस्मेटिक डेन्टीस्ट
सर्टिफाइड एस्थेटिक डैन्टिस्ट

Guru Maa Advanced Dental Care
"A Multi Speciality Dental Clinic"

१ प्लॉट नं 1, सिविल लाइन्स, रुद्रपुर | ☎ 7452880018, 05944-245666