



Guru Maa
Advanced Dental Care

गुरु माँ एडवांस् डेन्टल क्लीनिक

WORLD-CLASS DENTAL CARE NOW IN YOUR CITY

रुट कैनाल विशेषज्ञ

डेन्टल इम्प्लांट

टेढ़े-मेढ़े दांतों का इलाज







डॉ. ऑयल हींगरा
 बी.डी.एस, एम.डी.एस. एंथ्रोडोन्टिस्ट
 रुट केनाल स्पेशलिस्ट, कॉस्मेटिक डेन्टीस्ट
 सर्टिफाइड एस्थेटिक डेन्टिस्ट

Guru Maa Advanced Dental Care "A Multi Speciality Dental Clinic"

१ प्लॉट नं 1, सिविल लाइन्स, रुद्रपुर | ☎ 7452880018, 05944-245666



कबड्डी में खटीमा ने रुद्रपुर को हराकर लहराया परचम

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। महाकुम्भ 2024 के अन्तर्गत मनोज सरकार स्पोर्ट्स स्टेडियम में चल रही जिला स्तरीय खेलकूद प्रतियोगिताओं में गुरुवार को अण्डर-14, 17 बालक वर्ग में

गया। अण्डर-14 बालक वर्ग ताइक्वाण्डो 33-37 कि०ग्रा० में प्रथम -निशित राना सितारगंज, द्वितीय-सौरभ खटीमा तृतीय-गुरप्रीत सिंह बाजपुर एवं अर्जुन रुद्रपुर रहे। 37-41 कि०ग्रा० ताइक्वाण्डो

प्रथम, खटीमा के हर्षित द्वितीय और रुद्रपुर के रविन्द्र व सितारगंज के गोपाल तृतीय रहे। ताइक्वाण्डो 49-53 कि०ग्रा० में गदरपुर के अंशुमन शर्मा प्रथम, सितारगंज के समरजीत द्वितीय और

और काशीपुर के वंश रावत तृतीय रहे। अण्डर-20 बालक वर्ग की कबड्डी में खटीमा ने रुद्रपुर को हराकर प्रथम स्थान प्राप्त किया। रुद्रपुर द्वितीय स्थान पर रहा एवं गदरपुर ने तृतीय स्थान प्राप्त

स्थान प्राप्त किया। पुरुस्कार वितरण राज्य ओलंपिक संघ के सचिव डी०के० एवं मुख्य शिक्षा अधिकारी के०एस० रावत द्वारा किया गया। मंच का संचालन संजीव बुधौरी ने किया। इस अवसर पर

काशीपुर, अखिलेश मण्डल (तकनीकी समिति), हनुमान सिंह भण्डारी (व्यायाम प्रशिक्षक), राजेन्द्र लाल वर्मा (कार्यलय सहायक), सुरेश आर्या (कम्प्यूटर ऑपरेटर), केवल सिंह (कम्प्यूटर



ताइक्वाण्डो एवं अण्डर-20 बालक वर्ग में ताइक्वाण्डो, कबड्डी, बॉस्केटबाल, फुटबाल एवं हैण्डबाल खेलकूद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें जनपद के समस्त विकास खण्डों से आये प्रतिभागियों द्वारा जनपद स्तरीय खेलकूद प्रतियोगिता में प्रतिभाग किया

में गदरपुर के तुषार प्रथम, खटीमा के करन द्वितीय, रुद्रपुर के संचित और काशीपुर के मानव तृतीय रहे। ताइक्वाण्डो 41-45 कि०ग्रा०- वर्ग में खटीमा के यशमीत प्रथम, सितारगंज के इशांत द्वितीय और रुद्रपुर के हर्षित तृतीय रहे। ताइक्वाण्डो 45-49 कि०ग्रा० में बाजपुर के पवन गिरी

रुद्रपुर के हर्षित मेहरा तृतीय रहे। ताइक्वाण्डो 53-57 कि०ग्रा० वर्ग में काशीपुर के वंश प्रथम, बाजपुर के नतिक टण्डन द्वितीय और रुद्रपुर के माधव तृतीय रहे। ताइक्वाण्डो 57-61 कि०ग्रा० वर्ग में खटीमा के दक्ष अधिकारी प्रथम, बाजपुर के अभिनव कक्कड़ द्वितीय

किया। फुटबाल में रुद्रपुर ने बाजपुर को हराकर फाइनल में प्रवेश किया एवं काशीपुर ने सितारगंज को हराकर फाइनल में प्रवेश किया। हैण्डबॉल में रुद्रपुर ने सितारगंज को हराकर प्रथम स्थान प्राप्त किया। सितारगंज द्वितीय स्थान पर रहा एवं गदरपुर ने तृतीय

निर्णायक लक्ष्मण सिंह टाकुली, राजेन्द्र सिंह भाकुनी, दिनेश कुमार सिंह, मनीष सनवाल, दीप पन्त, सुश्री सुधा जोषी, अशोक चौहान, रविन्द्र बिष्ट ,इमरान खान, क्षेत्रीय युवा कल्याण अधिकारी, खटीमा, विक्रान्त चौधरी क्षेत्रीय युवा कल्याण एवं प्रा०र०द० अधिकारी,

ऑपरेटर) पी०आर०डी० स्वयंसेवक राजेश, कमलेश, रविन्द्र प्रसाद, बसन्त सिंह, लाल बहादुर आदि उपस्थित रहे। कार्यक्रम में भूपेन्द्र सिंह रावत, जिला युवा कल्याण एवं प्रान्तीय रक्षक दल अधिकारी, उधम सिंह नगर द्वारा सभी खेल प्रेमियों का आभार व्यक्त किया।

कोलंबस स्कूल ने आई ड्रीम करियर के साथ की साझेदारी

भविष्य की सफलता के लिए छात्रों को मिला उत्कृष्ट मार्गदर्शन

रुद्रपुर। मॉडल कॉलोनी स्थित नगर के प्रतिष्ठित कोलंबस पब्लिक स्कूल ने अपनी 12वीं कक्षा के विद्यार्थियों के लिए आयोजित तीन दिवसीय करियर काउंसलिंग सत्र का आज सफलतापूर्वक समापन किया। इस सत्र में बच्चों को

काउंसलिंग सत्र भी आयोजित किए गए, जिसमें परामर्शदाताओं ने प्रत्येक विद्यार्थी को लगभग 25 से 30 मिनट का व्यक्तिगत समय देकर मार्गदर्शन किया। इन सत्रों में बच्चों ने अपने करियर और उच्च शिक्षा से संबंधित सवालों के जवाब

विद्यालय के प्रधानाचार्य मनोज कुमार ने जानकारी देते हुए बताया कि आई ड्रीम करियर ने अब तक 42 लाख से अधिक छात्रों और 48,000 से अधिक स्कूलों के साथ काम किया है। यह मंच छात्रों को विशेषज्ञ परामर्शदाताओं,

खेड़ा ने कहा कि हमारा उद्देश्य छात्रों को उनके करियर के बारे में स्पष्टता और दिशा प्रदान करना है। आई ड्रीम करियर के साथ साझेदारी से हम अपने छात्रों को और भी बेहतर अवसर और मार्गदर्शन दे पा रहे हैं। इस काउंसलिंग सत्र से छात्रों को



उनके भविष्य के करियर विकल्पों के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी दी गई। इन सत्रों का संचालन आई ड्रीम करियर की अनुभवी करियर काउंसलर सुश्री ऋतिका और श्रीमती रश्मि तलवार द्वारा किया गया। उन्होंने छात्रों के साइकोमेट्रिक असेसमेंट के आधार पर उन्हें विभिन्न करियर क्षेत्रों और उच्च शिक्षा के अवसरों के बारे में जानकारी प्रदान की। इस दौरान सभी छात्रों के लिए वन-टू-वन व्यक्तिगत

प्राप्त किए। उन्होंने छात्रों को उनके रुचियों, कौशल और क्षमताओं के आधार पर सही करियर मार्ग का चयन करने की सलाह दी। कोलंबस पब्लिक स्कूल ने इस वर्ष देश के विख्यात करियर काउंसलिंग प्लेटफॉर्म आई ड्रीम करियर के साथ अनुबंध किया है ताकि अपनी वरिष्ठ कक्षाओं के विद्यार्थियों को करियर एवं उच्च शिक्षा संबंधी मार्गदर्शन प्रदान किया जा सके।

नवीनतम करियर डेटाबेस और साइकोमेट्रिक टेस्ट के माध्यम से सही करियर पथ चुनने में सहायता करता है। प्रधानाचार्य ने यह भी बताया कि पिछले तीन दिनों के व्यक्तिगत सत्रों की भूमिका 20 दिन पूर्व आयोजित साइकोमेट्रिक असेसमेंट के आधार पर बनाई गई थी, जिससे प्रत्येक छात्र का व्यक्तिगत मार्गदर्शन किया गया। इस अवसर पर विद्यालय के प्रबंध निदेशक मनोज कुमार

अपने करियर और उच्च शिक्षा के बारे में महत्वपूर्ण निर्णय लेने में मदद मिलेगी और उन्हें विभिन्न पेशेवर विकल्पों को समझने का अवसर भी मिलेगा। साथ ही उन्होंने कहा कि कोलंबस पब्लिक स्कूल और आई ड्रीम करियर की यह साझेदारी छात्रों के आत्मविश्वास और करियर विकास को नई ऊँचाइयों तक पहुँचाने के लिए एक महत्वपूर्ण पहल है जो उनके भविष्य को संवारने में कारगर सिद्ध होगी।

छात्र-छात्राओं को पढ़ाया यातायात नियमों का पाठ

रुद्रपुर। बंगाली कालोनी स्थित कृष्णा इंटर कालेज में यातायात पुलिस, सीपीयू और वंदेमातरम संस्था की ओर से यातायात जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस अवसर पर छात्र छात्राओं को यातायात नियमों का पाठ पढ़ाते हुए नियमों का पालन करने का संकल्प दिलाया गया। कार्यक्रम में पुलिस कर्मियों ने बच्चों को



बताया कि अधिकांश हादसे लापरवाही के कारण होते हैं। अपनी और दूसरों की सुरक्षा की खातिर सड़क पर नियमों का पालन करना जरूरी है। कहा कि जब तक ड्राईविंग लाइसेंस ना हो तब तक सड़क पर वाहन ना चलायें, दो पहिया वाहन चलाते समय हमेशा हेलमेट का प्रयोग करें। दोपहिया वाहन पर तीन सवारियां ना बैठायें। साथ ही उन्होंने यातायात सुरक्षा से सम्बंधित अन्य जरूरी नियमों की जानकारी भी दी और बच्चों द्वारा पूछे गये सवालों का जवाब भी दिया। इस दौरान दरोगा सतपाल और सिपाही गणेश धपोला के अलावा वन्देमातरम ग्रुप के अध्यक्ष संजय कुमार भी मौजूद थे।

क्रिकेट टूर्नामेंट में दूसरे दिन स्टोनरिज व डीपीएस ने जीते मैच



रुद्रपुर (उद संवाददाता)। होली चाइल्ड स्कूल के क्रिकेट मैदान में अनिल कुम्बले द्वारा संचालित टेन्विक स्पोर्ट्स के सहयोग से चल रहे द्वितीय सीडी बत्रा मेमोरियल इंटर स्कूल क्रिकेट टूर्नामेंट के दूसरे दिन पहला लीग मैच स्टोनरिज इंटरनेशनल स्कूल, रुद्रपुर व मिल्टन एजुकेशन अकादमी, बिलासपुर के बीच हुआ। जिसमें मिल्टन ने टॉस जीतकर पहले फील्डिंग करने का फैसला लिया। स्टोनरिज ने निर्धारित 15 ओवर में 8 विकेट खोकर 183 रन बनाए, इसके जवाब में मिल्टन स्कूल की पूरी टीम 80 रन बनाकर ऑलआउट हो गई इस प्रकार स्टोनरिज ने अपने पहले मैच में 103 रनों से विजयी रहा। प्रतियोगिता का दूसरा लीग मैच दिल्ली



एन. स्कूल की पूरी टीम 96 रन बनाकर आउट हो गयी। इस प्रकार दिल्ली पब्लिक स्कूल अपने पहले मैच में 39 रनों से विजयी रहा। इस अवसर पर संस्था के संरक्षक योगराज बत्रा, चेयरमैन रोहिताश बत्रा, वाइस चेयरमैन विकास बत्रा, एमडी श्रीमति पूजा बत्रा, विनय बत्रा, विद्यालय के प्रधानाचार्य मिंटू दूबे, उप -प्रधानाचार्य (एडमिन) प्रदीप कुमार जोशी एवं उप-प्रधानाचार्य (अकादमिक) श्रीमति मंजू अधिकारी, टूर्नामेंट के व्यवस्थापक सुधाकर सिंह (एच.ओ.डी.-फिजिकल एजुकेशन), टेन्विक स्पोर्ट्स के क्षेत्रीय अधिकारी कपिल कुमार तथा समस्त शिक्षक वर्ग ने विजेता क्रिकेट टीम को इस उपलब्धि पर बधाई दी व उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

जुआ हारने के बाद युवक पर फायरिंग करने के दो आरोपियों को किया गिरफ्तार

हल्द्वानी (उद संवाददाता)। शराब के नशे में जुआ हारने के बाद युवक पर फायरिंग करने के आरोपी दो युवकों को पुलिस ने देचोरी गांव को जाने वाले पुराने पुल के पास से गिरफ्तार कर लिया। जानकारी के अनुसार विगत दिवस मनोज रजवार पुत्र देवेन्द्र सिंह रजवार निवासी ग्राम कप्तानगंज, कोटाबाग, थाना कालाढूगी ने लिखित तहरीर दी कि कुछ अज्ञात लोग उसके चचेरे भाई पीडित विक्रम रजवार को गोली मारी गयी है और मनोज को सुशीला तिवारी अस्पताल में उपचार के लिए भर्ती कराया गया है। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर मामले की जांच शुरू कर दी। पुलिस ने सुशीला तिवारी अस्पताल जाकर पीडित मनोज के बयान पर घटना के समय मौके पर मौजूद चरमदीद गवाहो से घटना के बारे में जानकारी की। पीडित और गवाहों से प्राप्त जानकारी के आधार पर यह तथ्य प्रकाश में आए कि ग्राम देचोरी में एक निर्माणाधीन मकान में कुल 07 लोग जुआ खेल रहे थे। घटनास्थल पर मुकदमे में आरोपी प्रदीप पाण्डे उर्फ



मोन्टू के पास अवैध कट्टा था। जो पहले सभी लोगो को डरा रहा था। मनोज द्वारा बताया कि वह जुए में जीत गया और आरोपी प्रदीप पाण्डे उर्फ मोन्टू व रितेश कुमार उर्फ बबली जुए में हार गये। मोन्टू ने कब कट्टे में राउंड डाला पता हीं नही चला व रितेश उर्फ बबली ने अपने हाथ में लिया व फायर कर दिया। पुलिस टीम द्वारा योजनाबद्ध तरीके से गोलीकांड में संलिप्त दोनों आरोपियों को गिरफ्तार कर

लिया। साथ ही आरोपियों से घटना में प्रयुक्त अवैध हथियार भी बरामद किए। जिसमें एक अवैध कट्टा व एक अदद खोखा शामिल है। देचोरी गांव को जाने वाले पुराने पुल के पास से दोनों आरोपियों को गिरफ्तार किया गया। पूछताछ के दौरान आरोपियों ने बताया कि एक निर्माणाधीन भवन में जुआ खेल रहे थे। नशे में होने व जुए में हार जाने के कारण उन्होंने घटना को अंजाम दिया।

