

गंगोत्री-यमुनोत्री धाम के खुले कपाट

उत्तरकाशी (उद संवाददाता)। अक्षय तृतीया के मौके पर गंगोत्री और यमुनोत्री धाम के कपाट खुलने के साथ ही चारधाम यात्रा का विधिवत श्रीगणेश हो गया है। शनिवार को अक्षय तृतीया के पावन पर्व पर गंगोत्री धाम व यमुनोत्री धाम के कपाट विधिवत हवन, पूजा-अर्चना, वैदिक मंत्रोच्चारण एवं धार्मिक रीति-रिवाज साथ खोले गए। गंगोत्री के कपाट 12:35 मिनट पर जबकि यमुनोत्री के कपाट 12:41 मिनट पर खुले। मां गंगा की भोगमूर्ति और छड़ी गंगोत्री धाम में विराजमान हुईं। पुष्प वर्षा के साथ सीएम धामी ने तीर्थयात्रियों का स्वागत

मुख्यमंत्री धामी ने गंगोत्री धाम पहुंचकर लिया मां गंगा का आशीर्वाद, हॉलीकाप्टर से हुई पुष्पवर्षा

किया गया। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी भी इस मौके पर धाम पहुंचे और गंगा पूजन किया। पूजा-अर्चना के बाद विधिवत रूप से सीएम की मौजूद में गंगोत्री धाम के कपाट खोले गए। इसके बाद यमुनोत्री धाम के कपाट खुले। गंगोत्री धाम की पूजा में खुद मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की ओर से संकल्प लिया। जबकि यमुनोत्री धाम में उपजिलाधिकारी जितेंद्र कुमार शामिल हुईं। शनिवार (शेष पेज सात पर)



अकीदत के साथ मनी ईद, अमन चैन की दुआ

रुद्रपुर/हल्द्वानी (उद संवाददाता)। मुस्लिम समाज द्वारा आज ईद उल फितर त्यौहार हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। इस मौके पर आज प्रातः मोहल्ला खेड़ा स्थित ईदगाह, पहाड़गंज, आदर्श कालोनी, ईदिरा कालोनी, सीर गोटीया, सुभाष कालोनी, जगतपुरा में हजारों लोगों ने ईद की नमाज अता कर देश व आम जनता के लिए अमन चैन, सुख समृद्धि, आपसी सौहार्द की दुआएं की। नमाज की समाप्ति के पश्चात सभी ने एक दूसरे के गले मिलकर ईद की मुबारकबाद दी। नमाज शांतिपूर्ण संपन्न कराने के लिए व्यापक स्तर पर सुरक्षा व्यवस्था के प्रबंध किए गए थे। नमाज स्थल व आस पास के स्थानों पर डॉग स्क्वायड एवं बम निरोध क दस्ते द्वारा गहन निरीक्षण किया गया।



वहीं पुलिस के साथ ही खुफिया टीम संदिग्ध एवं असामाजिक तत्वों पर पैनी नजर रखे रहे। इस दौरान जिलाधिकारी युगल किशोर पंत, वरिष्ठ पुलिस अध

रक्षा रिजवी, हाजी रईस अहमद, इरशाद अंसारी, बाबू अहमद मंसूरी, शाहखान राजशाही, सलीम खां, नबी रजा, खुशीद अहमद, परवेज खां, नसीम अहमद, मौलाना तसव्वर नूरी, मो. आरिफ, फरीद मंसूरी, साजिद खान, दानिश खान, नदीम खान, उमर खान आदि मौजूद थे। मुस्लिम समाज के घरों में कई स्वादिष्ट व्यंजन भी परिजनों तथा घर आए मेहमानों को परोसे गए। महिलाओं द्वारा घरों में ईद की नमाज अता की गई। वहीं जगतपुरा व नगर की अन्य मस्जिदों में भी ईद की नमाज अता की गई। जहां सुरक्षा के पुख्ता बंदोबस्त किए गए थे। हल्द्वानी-ईद उल फितर त्यौहार यहां बड़े धूमधाम व हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। इस मौके पर आज (शेष पेज सात पर)

भाजयुमो जिला कार्यकारिणी के पदाधिकारियों का किया स्वागत

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। भाजपा जिला कार्यालय बिगवाड़ा में नवगठित भाजपा युवा मोर्चा जिला पदाधिकारियों का जोरदार स्वागत किया गया। जिला अध्यक्ष कमल जिंदल ने सभी का माला पहनाकर स्वागत किया। जिंदल ने कहा



हमारे युवा पार्टी की रीढ़ है जो संगठन के कार्यों को पूरी तन्मयता से करने हेतु सदैव तत्पर रहते हैं, उन्होंने सभी पदाधिकारियों को शुभकामनाएं दी और आशा व्यक्त करते हुए कहा आप पार्टी संगठन की रीति नीतियों को (शेष पेज सात पर)

पेयजल किल्लत के खिलाफ बर्तन लेकर उतरे सड़कों पर 25 लाख की स्मैक के साथ बरेली का तस्कर दबोचा

हल्द्वानी (उद संवाददाता)। राजेन्द्र नगर वार्ड 12 में व्याप्त पेजल संकट के विरोध सामाजिक कार्यकर्ता हेमन्त साहू की अगुवाई में स्थानीय महिलाओं पुरुषों ने खाली डिब्बों बर्तनों के साथ जोरदार नारेबाजी करते हुये जल संस्थान के खिलाफ



प्रदर्शन किया। साथ ही पेयजल व्यवस्था तत्काल ठीक नहीं होने पर उग्र आंदोलन की चेतावनी दी। हेमन्त साहू ने कहा क्षेत्र की जनता पानी की बूंद बूंद के लिए दर दर की ठोकरें खा रही है। मोहल्ले में दो दो ट्यूबवेल होने (शेष पेज सात पर)

हल्द्वानी (उद संवाददाता)। कालाढूंगी थाना पुलिस तथा एनटीएफ ने संयुक्त अभियान में चेकिंग के दौरान एक नशा तस्कर को अवैध स्मैक सहित गिरफ्तार कर लिया। जानकारी के अनुसार अवैध मादक पदार्थों की तस्करी/बिक्री के विरुद्ध चलाए जा रहे अभियान के तहत नंदन सिंह रावत, थानाध्यक्ष कालाढूंगी के नेतृत्व में एनटीएफ सहित कालाढूंगी पुलिस टीम द्वारा चेकिंग के दौरान नैनीताल रोड स्थित ब्रह्म बूबू मंदिर के गेट के पास कालाढूंगी की ओर जंगलों के बीच बाईक सवार एक नशा तस्कर को

पकड़ लिया। तलाशी लेने पर उसके पास से कुल 255 ग्राम अवैध स्मैक



बरामद हुई। पुलिस ने स्मैक तथा मोटर साइकिल संख्या यूपी 25 डी ई 1909

को अपने कब्जे में लेकर नशा तस्कर को गिरफ्तार कर लिया। पूछताछ करने पर

नौगांव थाना अलीगंज, जिला बरेली बताया। पूछताछ करने पर बृज नंदन ने बताया कि वह अपने ही गांव में अफीम की खेती करता है। जहां से वह स्मैक बनाकर लाता है और हल्द्वानी समेत कुमाऊ के अन्य पहाड़ी क्षेत्रों में तस्करी करता है। वह अल्मोड़ा निवासी तस्कर को नैनीताल रोड के घटगढ़ क्षेत्र में स्मैक की सप्लाई करने की योजना बनाकर निकला था। पुलिस टीम में थानाध्यक्ष नंदन सिंह रावत, उनि हरजीत सिंह, एसएसआई लखविंदर सिंह, कानि. रविंद्र लाडी, अखिलेश तिवारी व किशन नाथ आदि भी शामिल थे।

डीएसओ ने ट्रांजिट कैंप में की ताबड़तोड़ छापेमारी काशीपुर में पकड़ी 14.81 ग्राम स्मैक, एक गिरफ्तार

व्यावसायिक उपयोग होते 16 घरेलू सिलेंडर लिए कब्जे में

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। जिला पूर्ति अधिकारी विपिन कुमार के नेतृत्व में पूर्ति निरीक्षक अनीता तिवारी एवं चंद्र शोखर कांडपाल द्वारा ट्रांजिट कैंप की कई आवासीय कालोनियों व होटल, ढाबों, ठेलियों में ताबड़तोड़ छापेमारी की गई। इस दौरान अनेक व्यवसायिक प्रतिष्ठानों पर घरेलू गैस सिलेंडर का व्यवसायिक उपयोग होते पाया गया। टीम द्वारा ऐसे 16 घरेलू



सिलेंडरों को अपने कब्जे में ले लिया गया। जिला पूर्ति अधिकारी विपिन कुमार ने बताया कि ट्रांजिट कैंप में पिछले कुछ

दिनों से होटल, ढाबों व ठेलियों सहित अन्य स्थानों पर घरेलू सिलेंडरों का गैर कानूनी तरीके से व्यवसायिक उपयोग होने की शिकायतें मिल रही थीं। जिसे गंभीरता से लेते हुए ऐसे व्यवसायिक प्रतिष्ठानों की जानकारी एकत्रित की गई। जिसके पश्चात पूर्ति निरीक्षक अनीता तिवारी एवं चंद्र शोखर कांडपाल तथा जीप चालक खडक सिंह के साथ ट्रांजिट कैंप क्षेत्र (शेष पेज सात पर)

काशीपुर। एसएसपी के निर्देश पर नशे के खिलाफ चलाए अभियान के क्रम में एसओजी टीम ने आईटीआई थाना क्षेत्र से एक संदिग्ध को शक के आधार पर गिरफ्तार कर उसके कब्जे से लगभग 50 हजार से भी अधिक कीमत की अवैध शराब बरामद किया है। आवश्यक पूछताछ के बाद गिरफ्तार नशा कारोबारी का पुलिस द्वारा एनडीपीएस एक्ट के तहत चालान कर दिया गया। कार्यवाही के बारे में पता चला है कि नशे के गैरकानूनी कारोबार में जुड़े लोगों की धरपकड़ को लेकर एसओजी टीम क्षेत्र में



गश्त पर थी इसी दौरान उसने संदिग्ध हालत में चहलकदमी करते हुए एक युवक को धर दबोचा। पुलिस की कड़ी पूछताछ में पकड़े गए युवक ने अपना

नाम ग्वार खेड़ा थाना बिलारी जनपद मुरादाबाद उत्तर प्रदेश निवासी यशवीर पाल पुत्र चुन्नी लाल बताया। तलाशी के दौरान उसके कब्जे से एसओजी टीम को 14.81 ग्राम अवैध स्मैक के अलावा 680 रुपए व एक मोबाइल फोन बरामद हुआ। पुलिस की गाड़ी पूछताछ में पकड़े गए नशा कारोबारी ने बताया कि वह अलग-अलग स्थानों से अवैध इसमें खरीदकर यह क्षेत्र में खुदरा बिक्री किया करता है। आवश्यक पूछताछ के बाद गिरफ्तार नशा कारोबारी का पुलिस द्वारा एनडीपीएस एक्ट के तहत चालान कर दिया गया।

पैदल मार्ग से केदारनाथ धाम पहुंचे स्वास्थ्य सचिव

कल छौड़ी, चीरबासा, जंगलचट्टी व रामबाड़ा में किया स्वास्थ्य सुविधाओं का निरीक्षण

रुद्रप्रयाग। विश्व प्रसिद्ध चारधाम यात्रा का आगाज आज हो गया है। प्रदेश सरकार इस बार चारधाम यात्रा को सुगम और सुरक्षित बनाने के लिए हरसंभव प्रयास कर रही है। इस बार तीर्थयात्रियों को यात्रा मार्ग पर पहले से बेहतरीन स्वास्थ्य सेवाएं मिलेंगी। सीएम धामी और स्वास्थ्य मंत्री डा. धन सिंह रावत के निर्देश पर स्वास्थ्य सचिव डा. आर. राजेश कुमार चारधाम यात्रा मार्ग पर स्वास्थ्य सेवाओं का जायजा लेने पैदल मार्ग से केदारनाथ धाम पहुंचे। जहां पर उन्होंने जगह-जगह पर स्वास्थ्य इकाइयों का निरीक्षण किया। स्वास्थ्य सचिव डॉ. आर. राजेश कुमार बीते रोज रुद्रप्रयाग पहुंचे थे। जहां उन्होंने छौड़ी, चीरबासा, जंगलचट्टी व रामबाड़ा तक चिकित्सा इकाइयों का भ्रमण किया। इस दौरान उन्होंने स्वास्थ्य अधिकारियों को यात्रा से सम्बंधित जरूरी निर्देश भी दिए। इसके साथ ही उन्होंने गुप्तकाशी, सोनप्रयाग, गौरीकुंड समेत अन्य स्थानों पर स्वास्थ्य केंद्रों में व्यवस्थाओं को देखा। जिसके बाद उन्होंने अधिकारियों को महत्वपूर्ण निर्देश दिए। इस निरीक्षण में स्वास्थ्य



सचिव डा. राजेश कुमार ने कहा कि चारधाम यात्रा के दौरान स्वास्थ्य विभाग ने पूरी तैयारियां कर ली हैं। यात्रा के लिए गाइडलाइन भी जारी कर दी गई है। उन्होंने कहा कि एसओपी में यात्रियों को सुझाव दिया गया है कि वह यात्रा के दौरान अपने शरीर को पहाड़ के

इसके साथ ही ये अपील भी करती है कि 55 साल से अधिक आयु वर्ग के श्रद्धालु यदि किसी बीमारी मसलन शूगर, बीपी, हृदयरोग आदि से ग्रसित हैं तो उसका उल्लेख पहले ही कर दें। उन्होंने कहा कि 104 के माध्यम से ऐसे श्रद्धालुओं की निगरानी की जाएगी। स्वास्थ्य

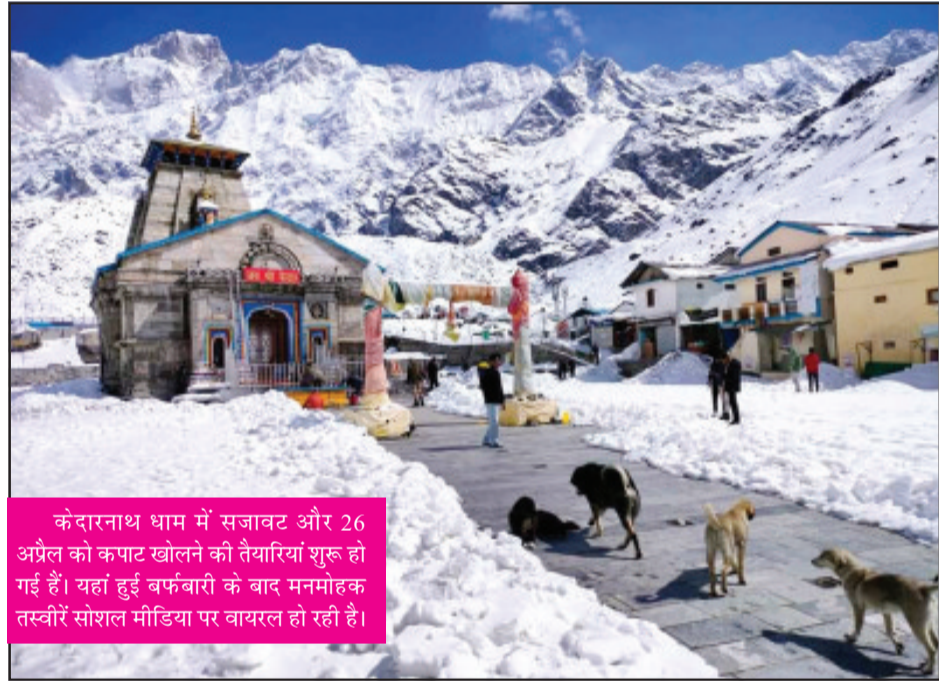
तैनाती की गयी है। इसमें डाक्टर, पैरामेडिकल स्टाफ, आक्सीजन सिलेंडर और दवाएं उपलब्ध होंगी। इस बार यहां प्वाइंट आफ केयर टेस्टिंग डिवाइस होगा। इस डिवाइस से 28 तरह के रोगों की टेस्टिंग हो सकेगी। इसके साथ ही इस बार यात्रा मार्ग पर ऐसे डाक्टर और पैरामेडिकल स्टाफ की तैनाती की गयी है जो कि हृदय संबंधी रोगों के उपचार और निदान में पारंगत हों। उन्होंने कहा कि चारधाम यात्रा को पूरी तरह से सुगम और सुरक्षित बनाने के लिए सरकार संकल्पित हैं। यात्रा मार्गों पर यात्रियों को स्वास्थ्य संबंधी कोई परेशानी ना हो इसलिए यात्रा मार्गों पर मौजूद अस्पतालों में डाक्टर, स्टाफ, आक्सीजन सिलेंडर और दवाओं की व्यवस्था की गयी है। इसके अलावा मार्ग पर स्वास्थ्य एटीएम भी लगाए गये हैं। चारधाम यात्रा में आने वाले श्रद्धालुओं के लिए बेहतर स्वास्थ्य सुविधाओं के इंतजाम किए गए हैं। केंद्र सरकार की ओर से राज्य को पूरा सहयोग मिल रहा है। इस बार किसी भी यात्री को स्वास्थ्य सेवाओं को लेकर किसी तरह की परेशानी नहीं होगी।

सचिव के मुताबिक इस बार केदारनाथ धाम यात्रा मार्ग पर सरकार का विशेष फोकस है। यहां हर किलोमीटर पर मेडिकल रिलीफ पोस्ट बनाई गयी है। चारों धाम में स्वास्थ्य सेवाओं को बेहतर बनाने के लिए 130 डाक्टरों की



बदरी-केदार के कपाटोद्घाटन पर गूजेंगे अभिलिप्सा पांडा के भजन सीएम धामी से मिलीं हर-हर शंभु फेम भजन गायिका

देहरादून। उत्तराखंड में चारधाम यात्रा का आगाज हो गया है वहीं यात्रियों में भारी उत्साह छाया है। भोले के भक्तों की जुबान पर चढ़ चुके लोकप्रिय भजन हर-हर शंभु फेम भजन गायिका अभिलिप्सा पांडा बदरीनाथ और केदारनाथ के कपाट खुलने के अवसर पर भजन प्रस्तुति देंगी। शुक्रवार को उन्होंने मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी से उनके सरकारी आवास स्थित कैप कार्यालय में भेंट की। इस दौरान मुख्यमंत्री ने उन्हें शुभकामनाएं देते हुए कहा कि उन्होंने अपनी गायिकी के द्वारा संगीत जगत में पहचान बनायी है जो युवाओं के लिए भी प्रेरणादायी है। इस अवसर पर श्री बदरीनाथ-केदारनाथ मंदिर समिति के अध्यक्ष अजेन्द्र अजय और अभिलिप्सा के माता पिता भी मौजूद रहे।



केदारनाथ धाम में सजावट और 26 अप्रैल को कपाट खोलने की तैयारियां शुरू हो गई हैं। यहां हुई बर्फबारी के बाद मनमोहक तस्वीरें सोशल मीडिया पर वायरल हो रही है।

रिक्त पदों के अधियाचन में देरी पर सीएस ने दिया विभागों को अल्टीमेटम

देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के फरमान पर शासन ने खाली पदों को भरने के लिए जो प्रस्ताव (अधियाचन) मांगे थे, वे विभागों की सुस्ती की वजह से अटक गए हैं। दिव्यांग श्रेणी के पदों के चिन्हांकन में देरी के कारण प्रस्ताव तैयार करने का काम पूरा नहीं हो पाया। मुख्य सचिव ने विभागों के इस सुस्त रवैये पर नाराजगी जाहिर की है। उन्होंने विभागों को एक हफ्ते के भीतर चिन्हांकन कर अधियाचन शासन को भेजने के निर्देश दिए हैं। कार्मिक विभाग को भरोसा है कि अगले एक हफ्ते में विभागों से खाली पदों को भरने के लिए अधियाचन प्राप्त हो जाएंगे, जिन्हें मई में हर हाल में उत्तराखंड लोक सेवा

आयोग और उत्तराखंड अधीनस्थ सेवा चयन आयोग को भेज दिया जाएगा। प्रदेश सरकार के विभागों, निगमों, बोर्डों, स्वायत्तशासी संस्थाओं, इकाइयों में हजारों की संख्या में पद खाली हैं। मुख्यमंत्री धामी ने नया वित्तीय वर्ष शुरू होने से पहले ही सभी विभागों से भरे जाने वाले जरूरी पदों के प्रस्ताव समय से तैयार कर भेजने के निर्देश दिए थे। विभागों ने प्रस्ताव तैयार कर भी लिए, लेकिन दिव्यांग श्रेणी के पदों के चिन्हांकन की प्रक्रिया समय पर गए। विभागों से भर्ती के लिए खाली पदों के प्रस्ताव तेजी से शासन को प्राप्त हों, इसकी मॉनिटरिंग का काम मुख्यमंत्री ने

अपर मुख्य सचिव राधा रतूड़ी को सौंपा था। एसीएस रतूड़ी लगातार समीक्षा कर रही थीं। कई विभागों से प्रस्ताव प्राप्त भी हुए। दिव्यांग श्रेणी के पदों के चिन्हांकन का काम समाज कल्याण विभाग करता था। दिव्यांगता की कुछ और श्रेणियां बनाने की वजह से चिन्हांकन प्रक्रिया नए सिरे से पूरी होनी थी। नई व्यवस्था में यह काम कार्मिक विभाग के जिम्मे है। शासन स्तर से सभी विभागों से पदों के चिन्हांकन की प्रक्रिया समय पर पूरा कर आयोगों को भेजे जाने वाले खाली पदों के प्रस्ताव बनाकर प्रेषित करने के निर्देश दिए गए थे। इनमें कई विभागों ने चिन्हांकन की प्रक्रिया में अपेक्षित तेजी नहीं दिखाई।

भाजपा कार्यकर्ताओं ने मनाया ईद उल फितर का पर्व

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। भाजपा अल्पसंख्यक मोर्चा के कई पदाधिकारियों व कार्यकर्ताओं ने आज ईद उल फितर का त्यौहार मिलजुल मनाया। मोर्चा के कई पदाधिकारी व कार्यकर्ता पूर्व प्रदेश मंत्री सलीम खान के आवास आदर्श कालोनी वार्ड 29 में एकत्रित हुए। जहां सभी ने एक दूसरे के गले मिलकर ईद की मुबारकबाद देकर खुशहाली व तरक्की की दुआएं की। सलीम खान ने कहा कि



ईद का त्यौहार समाज में आपसी सौहार्द को बढ़ावा देता है। साथ ही जरूरतमंद लोगों के मदद करने की प्रेरणा भी देता है। उन्होंने सभी को ईद की बधाई देते हुए सभी के लिए दुआएं की। इस मौके पर फैज खान, रिकू खान, नईम खान, फारुख खान, शाहरुख खान, परवेज खान, नासिर खान, राशिद खान, आमिर खान सहित कई कार्यकर्ता मौजूद थे। इस मौके पर सभी अतिथियों को पकवान खिलाए गए।

धूमधाम से मनाया गया ईद का त्यौहार थाना प्रभारी व एलआईयू उप निरीक्षक को किया सम्मानित

गदरपुर। नगर व क्षेत्र में मुस्लिम समुदाय द्वारा ईद-उल-फितर का त्यौहार हर्षोल्लास एवं आपसी सद्भाव के साथ मनाया गया। इस अवसर पर राजकीय इण्टर कालेज के सामने

ईदगाह में मुस्लिम समुदाय के लोगों ने ईद की नमाज अता करते हुए देश की कौमी एकता, भाईचारे एवं देश में सर्वत्र अमन चैन की दुआ मांगी। ईदगाह में शहरी इमाम जाने आलम ने नमाज अदा करवायी। इसके उपरान्त लोगों ने एक-दूसरे से गले मिलकर ईद की मुबारकबाद दी और मिठाइयां बांटी। इस मौके पर पालिकाध्यक्ष गुलाम गौस, पूर्व सभासद मोहम्मद आलम, तारिक खां, सिब्त नबी, मो. उमर, जुवेद अंसारी, इरशाद, शाहनूर अली, आरिफ, तौसिफ

रजा, नाजिर हुसैन, जफर अली, शादाब, शाहिद रजा, मुजफ्फर अली, अख्तर अली, हाफिज इकरार, रिजवान हुसैन, कारी आरिफ, सुबहान अहमद शराफत अली मंसूरी सहित काफी संख्या में लोग



मौजूद थे। वहीं सुरक्षा की दृष्टि से थाना प्रभारी राजेश पाण्डेय के दिशा निर्देशन पर ईदगाह के आसपास बड़ी संख्या में पुलिस बल तैनात था। पुलिस प्रशासन

द्वारा चाक चौबंद व्यवस्था बनाए रखने को लेकर मुस्लिम समुदाय द्वारा थाना प्रभारी राजेश पाण्डेय, एलआईयू प्रभारी रिजवान खान को शाल औढ़ाकर सम्मानित किया गया। वहीं ग्रामीण क्षेत्रों

में भी ईद का त्यौहार धूमधाम से मनाया गया सभी समुदाय के लोगों ने गले मिलकर मुस्लिम समुदाय के लोगों को ईद की शुभकामनाएं प्रदान की।

लापता चालक सकुशल बरामद

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। सदिग्ध परिस्थितियों में गायब हुआ टैक्सी चालक सकुशल बरामद हो गया। पूछताछ में वह लापता होने बारे में पुलिस को कुछ जानकारी नहीं दे सका। बता दें हल्द्वानी निवसी कार चालक हरीश चन्द्र जोशी दिल्ली गया था। वहां से वह वापस लौट गया। रुद्रपुर में उसने सीएनजी पम्प से सीएनजी भरवाई। इसके पश्चात वह लालपुर पहुंचा और सदिग्ध परिस्थितियों में लापता हो गया। कार स्वामी तरुण बिष्ट ने रम्पुरा चौकी में गुमशुदगी की रिपोर्ट दर्ज करायी थी। तब से पुलिस उसकी तलाश कर रही थी। मामले में कई लोगों को पूछताछ के लिए हिरासत में लिया गया था। टैक्सी चालक हरीश चंद्र शुक्रवार की रात करीब साढ़े नौ बजे अचानक घर पहुंच गया। टैक्सी चालक को लेकर कार मालिक और परिवार के लोग चौकी रम्पुरा पहुंचे। चौकी प्रभारी रम्पुरा अर्जुन गिरी गोस्वामी ने उससे पूछताछ की। चालक को परिजनों के संपर्क कर दिया।



ANANT GRAPHICS

We Deals In

Pamphlets | Business Cards | Posters Stickers | Letterheads | ID Cards | Perfect Binding | Catalogues
Cold Lamination | Brochures | Die-Cutting | Thermal Lamination | Labels | Eco Vinyl Printing

Add:- Uttaranchal Darpan Campus, Shyam Talkies Road, 26 Kalyani View, Rudrapur

All Kinds of Printing Solution...

Price | Time | Quality

More information call us
98377 77818
E-mail: anantgraphics.rdr@gmail.com

कैंसर की बीमारी को मात देकर सीता बनी आइकॉन

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। सीता सुबेदी नेपाल के तराई क्षेत्र में स्थित चितवन जिले में पली-बढ़ी। अपने परिवार में सबसे बड़ी बेटी के रूप में, उसने अपनी सबसे जरूरी जिम्मेदारियों को निभाने के लिए डांसर बनने के अपने सपने को ताक पर रख दिया। सीता का कहना था किष्में अकादमिक रूप से नृत्य करना चाहती थी, लेकिन मेरे माता-पिता उस समय इसे समझ नहीं पाए, वह कहती हैं। छोटी उम्र में ही कैंसर हो गया था तथा एक पैर कट गया था, और उसका सपना टूटने की स्थिति में आ गया लेकिन मैंने हिम्मत नहीं हारी। कुछ लोगों के प्रोत्साहन के माध्यम से, मैंने सुधा चंद्रन जैसी नर्तकियों के बारे में सुना, जो एक पैर से नृत्य करना जारी रखती हैं, वह याद करती हैं। धुल्ले तब दृढ़ विश्वास था कि मैं अभी भी नृत्य कर सकती हूँ। सीता शिक्षा व्यवस्था में सुधार की वकालत करती हैं। उनका मानना है कि सभी शिक्षार्थियों को पाठ्यक्रम और विश्वविद्यालयों तक पहुंचने में सक्षम होना चाहिए और सरकारों को सक्षम वातावरण बनाना चाहिए-उस भेदभाव से मुक्त जिसका उन्होंने कभी सामना किया था। किसी अन्य व्यक्ति को अकादमिक रूप से नृत्य करने के अपने सपने को हासिल करने के लिए समान कठिनाइयों से नहीं गुजरना चाहिए। सीता ने बताया कि मैंने कथक सीखना शुरू किया क्योंकि मेरा मानना था कि यह मेरे शरीर के लिए बेहतर है, लेकिन मुझे इसे इन संस्थानों के बाहर करना पड़ा, वह कहती हैं। वह ज्यादा दर्द पहुँचाता है। किसी अन्य व्यक्ति को अकादमिक रूप से नृत्य करने के अपने सपने को

एक पैर कट जाने के बावजूद नही हारी हिम्मत, नेपाल की सफल डांसर बनकर जीते देश विदेश में कई अवॉर्ड



हासिल करने के लिए समान कठिनाइयों से नहीं गुजरना चाहिए," वह आगे कहती हैं। कठिन था। मैंने एक साल से अधिक समय तक सिर्फ ततकार (फुटवर्क) का अभ्यास किया, 'वह याद करती हैं। "कथक का अभ्यास करने पर पुनर्विचार करने के लिए पूरे समय गुरुओं या शिक्षकों का दबाव था। उन्होंने महसूस किया

कि डांस करने के लिए मुझे दोनों पैरों की जरूरत है और मेरी हरकतें शास्त्र के खिलाफ गईं। भारत में इलाहाबाद की प्रयाग संगीत समिति से संबद्ध ललितपुर के कलानिधि इंदिरा संगीत महाविद्यालय में सीता अपने गुरु, रवि राणा मागर से मिलीं। वह कहती हैं, मैं आज जो कुछ भी हूँ उनकी और उनकी शिक्षाओं की वजह से हूँ। जबकि कई

लोगों ने अपने शिष्य में गुरु के विश्वास को चुनौती दी, लेकिन इससे उनका संकल्प नहीं टूटा। "जब मैंने यहाँ पहली बार घुंघरू पहने, तो मुझे लगा कि घुंघरू मुझे आशीर्वाद दे रहे हैं," वह कहती हैं। अब 150 पीतल की घंटियों के साथ एक जोड़ी पहनती हूँ और एक स्थानीय अकादमी में नृत्य सिखाती हूँ। वह कहती हैं कि हर दिन

उनके सपने के करीब होना उन्हें याद दिलाता है कि वह वर्षों तक कुछ भी छोड़ सकती हैं लेकिन अपने नृत्य के लिए अपने प्यार को कभी नहीं छोड़ सकतीं। अक्टूबर 2019 में दक्षिण कोरिया के इक्सान शहर में 'वन वर्ल्ड वन फेमिली' फेस्टिवल में नेपाल की तरफ से प्रतिनिधित्व किया। इस कार्यक्रम में 26 देशों ने अपने अपने कला और संस्कृति

के लिए भाग लिया था। जब मैं 12 साल की थी उस समय पर मेरे पैर में कैंसर हो गया काफी इलाज किया लेकिन डॉक्टर ने पैर काटने का निर्णय लिया एक बार तो लगा अब मेरा कैरियर समाप्त हो गया लेकिन मैंने अपने अंदर के हुनर को मरने नहीं दिया तथा संघर्ष करने का फैसला किया जिसमें मेरी जीत भी हुई। अब मैं 35 वर्ष की उम्र में भी इस क्षेत्र में सक्रिय हूँ। मैंने दक्षिण कोरिया में विभिन्न चरणों में नेपाल का प्रतिनिधित्व किया। प्रवासी अरिंरंग सांस्कृतिक महोत्सव (एमएमएम) दक्षिण कोरिया में बौद्ध अनुष्ठान 'सोदास लास्य नृत्य' नेपाल बौद्ध परिवार के लिए। अंतर्राष्ट्रीय विकलांगता दिवस 2022 (3 दिसंबर 2022 को) नेपाल का प्रतिनिधित्व किया है। यह एक 'फूल उत्सव' था जिसका नारा था 'बिगान्ड द लिमिट'। हाल ही में मैंने 'सत्यम शिवम सुंदरम' बैंड के रूप में एक गैलेक्सी उत्कृष्टता पुरस्कार का प्रदर्शन किया। फिर से हम बड़े मंच 'नेपाल पर्यटन महोत्सव / कॉन्क्लेव 2080' का प्रदर्शन करते हैं जो पर्यटन वर्ष मनाने के लिए काठमांडू दरबार स्क्वायर बैसाख 1 या 2 में आयोजित किया जाता है। मैं सरकार के पर्यटन विकास कार्यक्रम के लिए प्रदर्शन करके बहुत धन्य महसूस कर रही हूँ। अभी 12 अप्रैल को मुझे ग्लैक्सी एक्सलेंस अवार्ड से भी सम्मानित किया गया है सीता का कहना है कि मेरा एक सपना है। कला के माध्यम से समाज में सकारात्मक उर्जा को शिक्षा के माध्यम से आगे करना। 'सीता सुबेदी क्लासिक नेपाल फाउंडेशन' के माध्यम से इसे आगे बढ़ाना चाहती हूँ।

आज के बच्चे कल का भविष्य है: प्रमोद आचार्य

दस दिवसीय लघु व्यक्तित्व विकास शिविर का समापन

काशीपुर (उद संवाददाता)। सूर्या फाउंडेशन आदर्श गांव योजना के अंतर्गत चयनित कार्ययुक्त गांव करनपुर में चल रहे 10 दिवसीय लघु व्यक्तित्व विकास शिविर का समापन माँ भारती, माँ

स्टाफजन व ग्रामवासी उपस्थित रहे। दस दिनों तक चलने वाले इस कैंप में बच्चों को सर्वांगीण विकास हेतु बच्चों को चित्रकला, भाषण, योग कबाड़ से जुगाड़, मिट्टी के खिलौने,

विभिन्न प्रतियोगिताओं के प्रतिभागी जिसमें बेस्ट कैंपर, कबाड़ से जुगाड़, डायरी लेखन, आर्ट एंड क्राफ्ट, गीत कंपटीशन, सूर्य नमस्कार अन्य विभिन्न कंपटीशन के प्रतिभागियों को गांव के



सरस्वती के श्री चरणों में दीप प्रज्वलन कर पुष्प अर्पित करते हुए किया गया। कार्यक्रम के दौरान मुख्य अतिथि प्रमोद आसरे, संजीव कुमार, शिव राजवाड़े, रवि सहानी, यसपाल शर्मा, सरस्वती शिशु ज्ञान मंदिर के

पेपर क्राफ्ट, से फूल बनाना जहाज बनाना आदि सीखने को मिलेगा। विज्ञान के कुछ छोटे-छोटे प्रयोग आदि को भी सीखने का मौका मिला, बच्चों को पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया पिछले 10 दिनों से

समाजसेवी उतारा पुरस्कार देकर सम्मानित किया, जिसमें बेस्ट 5 भईया-बहन को पुरस्कृत किया गया साथ ही बच्चों के माध्यम से सांस्कृतिक कार्यक्रम भी प्रस्तुत किया जिसमें बच्चों ने बद्धचक्र कर भाग लिया। संजीव कुमार

, सूर्या फाउंडेशन प्रशिक्षण के माध्यम से बच्चों को बचपन काल से ही आत्मनिर्भरता की ओर ले जा रहा है बच्चों को मार्गदर्शन तथा कैंप के बारे में बताया की बच्चों को शिविर के माध्यम से अधिक प्रकार की गतिविधियां बौद्धिक विकास तथा शारीरिक विकास सीखने को मिलेगा विज्ञान के छोटे-छोटे प्रयोग से फूल बनाना बताया जाएगा, इस कैंप में सभी विद्यार्थियों को बद्ध-चक्रकर लाभ जरूर लेकर इस मौके का जरूर फायदा लिया है। कबाड़ से जुगाड़ व मानचित्र, शिक्षा के क्षेत्र में विज्ञान के लघु प्रयोग, वर्ग में सत्र के दौरान प्रैक्टिकल क्लास के साथ विषय को लेकर मार्गदर्शन किया, जिसमें संस्कार केंद्र करणपुर में 60 भैया बहनों ने लघु व्यक्तित्व विकास शिविर में भाग लिया। शिविर के शुभारंभ के दौरान, राजेंद्र हिंदुस्तानी. भरत कुमार, दीपक, सुनील कुमार, गौरव कुमार, सहित शिक्षक बंधु उपस्थित रहे।

जनकल्याकारी योजनाओं के प्रस्तावों को लेकर किया विचार विमर्श

भीमताल/नैनीताल (उद संवाददाता)। जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती बेला तोलिया की अध्यक्षता में भीमताल विकास भवन सभागार में आगामी वर्ष 2023-24 हेतु जिला योजना हेतु प्रस्तावित धनराशि 6498.14 लाख के सापेक्ष जनप्रतिनिधियों एवं सदस्य जिला योजना समिति के साथ अपने-अपने क्षेत्र के विकास से सम्बन्धित जनकल्याकारी योजनाओं के प्रस्तावों को उपलब्ध कराने के संबंध में विचार विमर्श एवं चर्चा बैठक आयोजित हुई। बैठक में विभागवार अधिकारियों ने अपने-अपने विभाग के प्रस्तावित बजट, एवं जनपद में चल रहे निर्माणधीन विकास कार्यों एवं योजनाओं की विस्तृत रूप से जानकारी माननीय जनप्रतिनिधियों एवं जिला योजना समिति सदस्यों को दी। मुख्य विकास अधिकारी डॉ संदीप तिवारी ने कहा की प्रस्ताव इस प्रकार बनायें जो आमजनमानस के विकास से जुड़े हों। कहा गांव में पॉलीहाउस का निर्माण, कृषिकों को समय-समय पर ट्रेनिंग, डेयरी उद्योग को बढ़ावा, पर्वतीय क्षेत्रों में मत्स्य पालन को बढ़ावा, पोल्ट्री फार्म का निर्माण आदि के प्रस्ताव पर बल दे जिनसे क्षेत्र की आम जनता को स्वरोजगार योजनाओं से जोड़ कर आत्मनिर्भर बनाया जा सके। इस अवसर विधायक सरिता आर्या, राम सिंह कैड़ा, ब्लॉक प्रमुख हरीश बिष्ट, श्रीमती कमलेश कैड़ा, आशा रानी, जिला योजना समिति के सदस्य, मुख्य चिकित्साधिकारी डा0 भागीरथी जोशी, जिला अर्थ एवं संख्याधिकारी डा0 मुकेश सिंह नेगी, अधिशासी अभियंता लोनिवि अशोक चौधरी, सिंचाई एनएस बिष्ट, प्रोवेशन अधिकारी व्योमा जैन, जिला समाज कल्याण अधिकारी दीपांकर धिडियाल, जिला युवा कल्याण अधिकारी प्रतीक जोशी, मुख्य कृषि अधिकारी, बीकेएस यादव, जल निगम अधिशासी अभियंता जीएस तोमर, जिला पंचायत राज अधिकारी सुरेश प्रकाश बेनी, एडीएसटीओ कमल मेहरा के साथ ही नगर निगम, नगर पालिका, के अधिकारी एवं अन्य जनप्रतिनिधि उपस्थित थे।

एडीएम ने ई चौपाल में सुनी ग्राम सलमता की समस्याएं

रुद्रपुर/सितारगंज (उद संवाददाता)। जनसमस्याओं के निस्तारण हेतु शुक्रवार को अपर जिलाधिकारी जयभारत सिंह ने जिला कार्यालय के सभागार से एक घण्टे 15 मिनट तक चली ई-सामाधान चौपाल के माध्यम से तहसील सितारगंज के सलमता गांव की समस्याएं सुनी ई-चौपाल में सर्वाधिक समस्याएं सड़क निर्माण, राशनकार्ड, विद्युत पेयजल, प्रधानमंत्री आवास योजना आदि से सम्बन्धित थी। लड़ैती देवी, ज्योति राणा एवं राजेश्वरी ने अवग करायी कि सफेद राशन कार्ड नहीं बन पा रहे हैं, जिस पर अपर जिलाधिकारी ने सम्बन्धित अधिकारी को निर्देशित किया कि अपात्र लोगों के नाम सफेद

राशन कार्ड की सूची से हटाकर पात्र लोगों के नाम दर्ज करें। उन्होंने कहा कि ग्राम पंचायत राज अधिकारी एवं प्रधान भी ध्यान दे कि पात्र व्यक्तियों को राशन अवश्य मिले यह हम सबकी जिम्मेदारी है। शेर सिंह ने विद्युत पोल के की आवश्यकता से अवगत करायी जिस पर अपर जिलाधिकारी ने सम्बन्धित अधिकारी को निर्देश दिये कि स्थलीय निरीक्षण कर प्रस्ताव बनाकर भेजें ताकि शीघ्र अति शीघ्र विद्युत पोल लगाया जा सके। विमला देवी ने शौचालय नहीं मिलने की बात कही जिस पर अपर जिलाधिकारी ने सम्बन्धित बीडीओ को निर्देश देते हुए कहा कि पात्र व्यक्तियों से आवेदन कराकर आगे की कार्यवाही शीघ्रता से पूर्ण कर लाभार्थी को

लाभान्वित करना सुनिश्चित करें। इमरती देवी ने कहा कि उनको प्रथम मंत्री आवास योजना के अन्तर्गत



आवास नहीं मिला जिस पर अपर जिलाधिकारी ने सम्बन्धित अधिकारियों को निर्देश दिये कि मानकों के

अनुसार कार्यवाही कर पात्र व्यक्तियों को योजना से लाभान्वित करें। अपर जिलाधिकारी ने ई-चौपाल में

नोटिस जारी करने के निर्देश दिये। अर्जुन सिंह ने बताया कि पेयजल निगम द्वारा लाईन बिछाने के उपरान्त मार्ग दुरुस्त नहीं किया गया जिस पर अपर जिलाधिकारी ने सम्बन्धित अधिकारी को निर्देश देते हुए कहा कि विभाग ठेकेदार के द्वारा एक सप्ताह के भीतर मार्ग दुरुस्त करवाना सुनिश्चित करें। मान सिंह ने बताया कि ग्राम के मुख्य मार्ग पर मार्ग के दोनों तरफ अतिक्रमण एवं कूड़ों का ढेर लगा है जिससे आये दिन मार्ग में दुर्घटनाएँ भी होती रहती हैं, जिस पर गम्भीरता से संज्ञान लेते हुए कहा कि गांव के सचिव, प्रधान सबको प्रयास करना होगा कि कोई भी व्यक्ति सड़क पर कूड़ा न फेंके यदि कोई ऐसा करता है तो उसके विरुद्ध वैधानिक कार्यवाही

को सुनिश्चित करें। और लोनिवि सुनिश्चित करें की मार्ग पर अतिक्रमण न हो यदि कोई अतिक्रमण हुआ है तो तत्काल मार्ग को अतिक्रमण से मुक्त करायें। अपर जिलाधिकारी ने सभी सम्बन्धित विभाग के अधिकारियों को निर्देश दिये कि जो भी समस्या ई-सामाधान चौपाल में आयी है उसे प्राथमिकता के आधार पर शीघ्र समाधान कराना सुनिश्चित करें, जिससे की किसी को भी छोटी-छोटी समस्याओं के लिये अनावश्यक ईधर-उधर चक्कर न लगाना पड़े। ई-चौपाल में उप जिलाधिकारी तुषार सैनी, जिला समाज कल्याण अधिकारी अमन अनिरुद्ध सहित सम्बन्धित अधिकारी वचुअल के माध्यम से जुड़े थे।

उत्तरांचल दर्पण

सम्पादकीय सत्यम् शिवम् सुन्दरम्

सुरक्षाबलों पर आतंकी हमले

इस बात से इनकार नहीं किया जा सकता कि कश्मीर घाटी में आतंकवादियों को पाकिस्तान की ओर से मदद मुहैया कराई जाती है। मगर पिछले सात-आठ सालों में जब वहां लगातार अलगाववादियों और दहशतगर्दों के खिलाफ अभियान चलाया जा रहा है। उन तक हथियार और पैसे की पहुंच रोकने के तमाम उपाय किए गए हैं। सरकार जम्मू-कश्मीर में दहशतगर्दों पर काबू पाए जाने के चाहे जितने दावे करे, पर हकीकत यही है कि वहां आतंकवादियों का मंसूबा कमजोर नहीं हुआ लगता है। वे समय-समय पर अपनी रणनीति बदलते हैं और घात लगा कर सेना और सुरक्षा बलों पर हमला कर देते हैं। पुंछ में आतंकवादरोधी अभियान में तैनात एक वाहन पर हथगोले से हमला इसका ताजा उदाहरण है। बताया जा रहा है कि दहशतगर्दों ने बारिश और कम दृश्यता का फायदा उठा कर वाहन पर हथगोले फेंके, जिससे आग लगने की वजह से पांच जवान शहीद हो गए और एक गंभीर रूप से घायल है। सरकारी आंकड़ों में बताया जाता है कि घाटी में सतत सघन तलाशी अभियान, आतंकियों को वित्तपोषण करने वालों की पहचान और उनके खिलाफ सख्ती के चलते आतंकवादियों की तादाद काफी कम हो गई है। आतंकवादी हमलों में कमी के आंकड़े भी पेश किए जाते हैं। मगर शायद ही कोई महीना गुजरता है, जब सुरक्षाबलों पर आतंकी हमले की कोई घटना नहीं होती। इसके समांतर घाटी में रह रहे बाहरी लोगों, खासकर कश्मीरी पंडितों को निशाना बना कर हमले किए जाते हैं। यह सब तब हो रहा है, जब सड़क मार्ग के रास्ते पाकिस्तान के साथ तिजारात बंद है, जो दहशतगर्दों तक हथियारों की खेप पहुंचने का बड़ा माध्यम मानी जाती थी। फिर सीमा पर चौकसी पहले से बढ़ी है और अत्याधुनिक उपकरणों से लगातार निगरानी की जाती है। फिर भी उनके पास हथियार, हथगोले और धन पहुंच रहा है, तो निगरानी तंत्र को और पुख्ता बनाने की जरूरत स्वतः रेखांकित होती है। इस बात से इनकार नहीं किया जा सकता कि कश्मीर घाटी में आतंकवादियों को पाकिस्तान की ओर से मदद मुहैया कराई जाती है। मगर पिछले सात-आठ सालों में जब वहां लगातार अलगाववादियों और दहशतगर्दों के खिलाफ अभियान चलाया जा रहा है। उन तक हथियार और पैसे की पहुंच रोकने के तमाम उपाय किए गए हैं। उनका समर्थन और वित्तपोषण करने वालों को सलाखों के पीछे डाला जा चुका है, उसके बावजूद क्या वजह है कि आतंकवादी न सिर्फ अपनी मौजूदगी बनाए हुए हैं, बल्कि सुरक्षा बलों को चुनौती भी देते रहते हैं। सरकार को इन पहलुओं पर नए सिरे से और व्यावहारिक ढंग से विचार करना चाहिए। इस सच्चाई से आंख नहीं फेरी जा सकती कि बिना स्थानीय समर्थन के आतंकवादी वहां बने रह सकते हैं। जिस दौर में स्थानीय लोगों ने आतंकवादियों को पनाह देने बंद कर दी थी और वे उनका विरोध करने लगे थे, उस दौरान घाटी में आतंकवादी घटनाओं पर काफी हद तक लगाम लग गई थी। मगर सबसे जम्मू-कश्मीर का विशेष राज्य का दर्जा छिना है, घाटी के लोगों में खासा आक्रोश है। सच्चाई यह भी है कि सरकार वहां के लोगों को अपने फैसले के पक्ष में सहमत कर पाने में सफल नहीं हो पाई है। वहां आम लोगों और हुकूमत के बीच दूरी बढ़ती गई है। संवाद का कोई सिलसिला रह नहीं गया है। रोजगार के नए अवसर पैदा नहीं हो रहे हैं और पारंपरिक रोजगार बाधित है। ऐसे में वहां के युवाओं का गुमराह होना स्वाभाविक है। वे हाथों में हथियार उठा लेते हैं। आंकड़े यह भी बताते हैं कि आतंकी संगठनों में नई भर्तियों को रोकने में अपेक्षित कामयाबी नहीं मिल पाई है। केवल बंदूक के बल पर दहशतगर्दों को रोकने का दावा नहीं किया जा सकता। इस तरह हमारे जवान नाहक आतंक का शिकार बन रहे हैं।

प्रोजेक्ट टाइगर के 50 वर्ष: बाघों की संख्या 268 से बढ़कर 3167 हुई

'प्रोजेक्ट टाइगर' एक बाघ संरक्षण परियोजना है, जिसकी शुरुआत 1 अप्रैल 1973 में माननीय प्रधानमंत्री श्रीमती इंदिरा गांधी जी के कार्यकाल में हुई थी। प्रोजेक्ट टाइगर की शुरुआत भारत के प्रथम राष्ट्रीय उद्यान, जिम कॉर्बेट नेशनल पार्क की ठिकाला रेंज से की गई थी। 29 जुलाई को विश्व बाघ दिवस मनाया जाता है। वन्य जीव जंतुओं में बाघ प्रमुख प्रजातियों में से एक है। 1973 में, अधिकांश कारियों ने पाया कि शताब्दी के आरम्भ में बाघों की आबादी अनुमानित 5,000 से घटकर 268 हो गई है। बाघों की आबादी के लिए कई बड़े संकट हैं जैसे व्यापार के लिए अवैध शिकार, संकुचित आवास, शिकार आधार प्रजातियों की कमी, बढ़ती मानव आबादी, आदि। बाघ की खाल का व्यापार और चीनी पारंपरिक दवाओं में उनकी हड्डियों के उपयोग ने, विशेष रूप से एशियाई देशों में बाघों की आबादी को विलुप्ति के कगार पर ला कर छोड़ दिया। चूंकि भारत और नेपाल दुनिया में बाघों की लगभग दो-तिहाई आबादी को आवास प्रदान करते हैं, इसलिए ये दोनों राष्ट्र अवैध शिकार और अवैध व्यापार के प्रमुख लक्ष्य बन गए। बाघ परियोजना, दुनिया में अच्छी तरह से प्रचारित वन्यजीव अभियानों में से एक है। बाघ संरक्षण को केवल एक लुप्तप्राय प्रजाति को बचाने के प्रयास के रूप में ही नहीं, बल्कि बड़े परिमाण के जैव-प्रजातियों को संरक्षित करने के साधन के रूप में समान महत्व के साथ देखा गया है। भारत में कुल 54 टाइगर रिजर्व हैं। उत्तराखंड में जिम कॉर्बेट राष्ट्रीय उद्यान, पश्चिम बंगाल में सुंदरवन राष्ट्रीय उद्यान, मध्य प्रदेश में बांधवगढ़ राष्ट्रीय उद्यान, राजस्थान में सरिस्का राष्ट्रीय उद्यान, असम में मानस राष्ट्रीय उद्यान और केरल में पेरियार राष्ट्रीय उद्यान भारत के कुछ सबसे लोकप्रिय बाघ अभयारण्य हैं। 1973 में जहाँ बाघों की संख्या घटकर केवल 268 रह गयी थी, आज प्रोजेक्ट टाइगर के 50 वर्ष पूरे होने पर यह संख्या 3167 हो गयी है। वन विभाग द्वारा कड़ी मेहनत, सुरक्षा और जागरूकता फैलाने के फल स्वरूप ही बाघ संरक्षण और उनकी संख्या को बढ़ाने में सफलता प्राप्त हुई है।

-रूपेश अरोरा (वाइल्डलाइफ फोटोग्राफर, रूद्रपुर)



तीर्थयात्रियों के लिए यात्रा के दौरान सुरक्षा हेतु एडवाइजरी जारी

देहरादून। उत्तराखंड में चारधाम यात्रा 22 अप्रैल से शुरू होने वाली है। वहीं मौसम विभाग ने पहाड़ी इलाकों में मौसम खराब रहने का अलर्ट जारी किया है। जिसे देखते हुए सरकार ने यात्रा पर आने वाले तीर्थयात्रियों के लिए एडवाइजरी जारी की है। बुधवार को स्वास्थ्य विभाग के सचिव डॉ. आर राजेश कुमार ने स्वास्थ्य एडवाइजरी जारी की। उन्होंने कहा कि चारधाम यात्रा में समस्त तीर्थ स्थल उच्च हिमालयी क्षेत्र में स्थित हैं, जिनकी ऊंचाई समुद्र तल से 2700 मीटर से भी अधिक है। उन स्थानों में यात्री अत्यधिक ठंड, कम आद्रता, कम हवा का दबाव और कम ऑक्सीजन की मात्रा से प्रभावित हो सकते हैं। इसलिए एडवाइजरी का पालन

जरूर करें। देश के कई राज्यों में कोरोना संक्रमण बढ़ रहा है। 22 अप्रैल से प्रदेश में चारधाम यात्रा शुरू हो रही है। जिसमें भारी संख्या में दूसरे राज्यों से श्रद्धालु यात्रा में आएंगे। कोरोना संक्रमण रोकने के लिए यात्रा पर आने वाले श्रद्धालुओं को कोविड के अनुरूप व्यवहार का पालन करना होगा। जिसमें मास्क पहनना, सैनिटाइजर, कोविड लक्षणों पर जांच शामिल हैं। यात्रा से पहले अपनी यात्रा की योजना कम से कम सात दिनों के लिए बनाएं। खुद को वातावरण के अनुरूप अनुकूलन के लिए समय दें। रोजाना 5-10 मिनट के लिए श्वास व्यायाम का अभ्यास करें। यदि यात्री की आयु 55 वर्ष है या वह हृदय रोग, अस्थमा, उच्च रक्तचाप, या मधुमेह से ग्रस्त है, तो यात्रा

के लिए फिटनेस सुनिश्चित करने के लिए स्वास्थ्य जांच करवाएं। गर्म कपड़े जैसे-ऊनी स्वेटर, थर्मल, मफलर, जैकेट, दस्ताने, मोजे। बारिश से बचाव के यंत्र-रेनकोट, छाता। स्वास्थ्य जांच उपकरण-पल्स ऑक्सीमीटर, थर्मामीटर। हृदय रोग, उच्च रक्तचाप, अस्थमा, मधुमेह वाले यात्रियों के लिए। सभी जरूरी दवा, परीक्षण उपकरणों और अपने घर के चिकित्सक का संपर्क यात्रा से पहले मौसम रिपोर्ट की जांच करें और अगर आपके डॉक्टर यात्रा न करने की सलाह देते हैं, तो कृपया यात्रा न करें। यदि आप या आपके परिवार के किसी भी सदस्य को सीने में दर्द, सांस की तकलीफ (बात करने में कठिनाई), लगातार खांसी, चक्कर आना / भटकाव (चलने में कठिनाई), उल्टी,

बर्फीली/ ठंडी त्वचा, शरीर के एक तरफ कमजोरी / सुन्नता जैसे लक्षणों में से कोई भी महसूस हो रहा है, तो कृपया तुरंत निकटतम चिकित्सा इकाई पर पहुंचें। 55 वर्ष की आयु वाले यात्री, गर्भवती महिलाएं, हृदय रोग, उच्च रक्तचाप, अस्थमा, और मधुमेह के इतिहास वाले यात्री अधिक मोटापे से ग्रस्त (झ 30 बी.एम.आई) कोई भी स्वास्थ्य सम्बंधित आपातकालीन घटना होने पर कृपया हमसे 104 हेल्पलाइन नंबर पर संपर्क करें। यात्रा के दौरान शराब, कैफीनयुक्त ड्रिंक्स, नींद की गोलियां और मजबूत/शक्तिशाली दर्द निवारक दवाओं का सेवन न करें, धूम्रपान से भी बचें। यात्रा के दौरान कम से कम दो लीटर तरल पदार्थ पीएं और भरपूर पौष्टिक आहार लें।

Guru Maa
Advanced Dental Care

GURU MAA ADVANCED DENTAL CARE

PRESENTING
invisalign®
First Time in Your City

Transform
Your Smile
Without Braces

WATCH YOUR
BEFORE AND AFTER
SMILE ON THE SPOT.
"WITHOUT
ANY COST"

Smile That You Will Love,
Experience, That You Will Enjoy



डॉ. आँचल दीगरा
बी.डी.एस., एम.डी.एस., एंजेलोडॉन्टिस्ट
स्ट. वेंनाल स्पेशलिस्ट
कॉन्सल्टिंग डेंटिस्ट
सर्टिफाइड एस्थेटिक डेंटिस्ट



डॉ. करन भल्ला
एम.डी.एस. ऑर्थोडॉन्टिस्ट
सर्टिफाइड लिंकुलर ऑर्थोडॉन्टिस्ट (जर्मनी)
सर्टिफाइड इन्विजनलान्डन क्लर,
प्लेटिनम इनविजनलान्डन प्रोवाइडर
स्पेशलाइज्ड फॉर इन्विजनलान्डन डेंटिस्ट

THE INVISIBLE TEETH ALIGNMENT SOLUTION

- Fixes Misaligned Teeth (टेढ़े दाँतों से पाएँ छुटकारा)
- Easier to Clean (साफ करने में आसान)
- Your Oral Hygiene Routine Stays the Same (आपकी ओरल हाइजीन का रूटीन वही रहता है)
- More Comfort (अधिक आराम)
- Can be Taken off Anytime (कभी भी उतारा जा सकता है)
- No Food Adjustments (कोई खाद्य समायोजन नहीं)
- Look Better (बेहतर दिखें)
- Safe for Children, Adolescents, and Adults (बच्चों, किशोरों और वयस्कों के लिए सुरक्षित)

प्लॉट नं 1, सिविल लाइन्स, रुद्रपुर 05944-245666, 74528-80018 www.gurumaadentalcare.com

