







# ब्रिटानिया न्यूट्रिशन ने महिलाओं की गोद भराई कर कुपोषित बच्चों को बांटी किट

## माय प्लेट माय न्यूट्रिशन अभियान का किया समापन

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। पोषण माह के अंतिम दिवस ब्रिटानिया न्यूट्रिशन फाउंडेशन द्वारा नगर निगम सभागार में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। पोषण माह मनाने के लिए ब्रिटानिया न्यूट्रिशन फाउंडेशन ने माय प्लेट माय न्यूट्रिशन अभियान शुरू किया

प्रताप सिंह, बार्ड पार्षद श्रीमती रजनी रावत एवं आंगनबाड़ी कार्यक्रमी, ब्रिटानिया न्यूट्रिशन फाउंडेशन की सुपोषण संबिधान मोजूद रहे। कार्यक्रम में गांधी कालोनी, रम्पुरा, भूत बंगला क्षेत्र के लाभार्थी गर्भवती माताओं, कुपोषित बच्चे एवं उनकी माताओं को भी शामिल

न्यूट्रिशन फाउंडेशन के उत्कृष्ट कार्य के लिए सराहना की। साथ ही गर्भवती व धात्री माताओं को बेहतर स्वास्थ्य के लिए सुझाव भी दिए। ब्रिटानिया न्यूट्रिशन फाउंडेशन द्वारा गर्भवती माताओं को लोहे की कढाई, प्रोटीन से भरपूर काला चना, सोयाबीन, राजमा

के भी सुझाव दिए। उन्होंने सही पोषण से भरपूर खाद्य पदार्थों की जानकारी देते हुए स्थानीय खाद्य पदार्थ को अपने खाने में शामिल करने की सलाह दी जैसे मड़वा, जौ, बाजरा, रागी इत्यादि। गर्भवती माताओं को खास देखभाल, सही व भरपूर आहार लेने को कहा



था। जिसके अंतर्गत पोषण के प्रति जागरूक करने के लिए नगर निगम सभागार में पोषण माह के समापन दिवस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। अतिथि के तौर पर मेयर रामपाल की धर्म पत्नी श्रीमती अंजू रामपाल अंजू रामपाल सिंह ने ब्रिटानिया

किया गया। कार्यक्रम में 15 गर्भवती माताओं की गोद भराई व 20 कुपोषित बच्चों को स्वच्छता किट व मच्छरदानी एवं स्वस्थ (जिनका वजन 2.5 से 3 ग्राम) नवजात बच्चों को बेबी किट का वितरण किया गया। श्रीमती सिंह, जिला कार्यक्रम अधिकारी उदय

व सावूत मूंग दाल वितरित किया गया। ब्रिटानिया न्यूट्रिशन फाउंडेशन के डीपीओ मोहित सक्सेना ने बताया कि इन सभी चीजों को अपने रोजाना के आहार में अपनाने की सलाह दी तथा स्वच्छता एवं संपूर्ण आहार के बारे में जानकारी दी। साथ ही डेंगू से बचाव

साथ ही 6 माह के बच्चों की माता को ऊपरी आहार के विषय में जानकारी दी। इस कार्यक्रम में ब्रिटानिया न्यूट्रिशन फाउंडेशन की टीम से अनुज सिंह, सुर्प्रिया पाठक, निष्ठा, पूनम शर्मा, दीपा नयाल, सुनीता गोस्वामी, दीपा भंडारी, श्वेता से तिया उपस्थित रहे।

## जीएसएम स्कूल के छात्रों ने निकाली स्वच्छता जागरूकता रैली

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। जीएसएम पब्लिक स्कूल की शिक्षिकाओं व छात्र - छात्राओं ने स्वच्छता पखवाड़ा के अंतर्गत स्वच्छता छात्र-छात्राएं हाथों में स्लोगन लेकर चल

किया। तत्पश्चात विद्यालय परिसर तथा उसके आसपास स्वच्छता अभियान चलाकर प्लास्टिक कूड़ा इकट्ठा किया। प्रधानाचार्य सुनीता शर्मा ने सभी छात्राओं का आवाहन किया कि मुत्यु की सबसे

बच्चों को प्रारंभ से ही स्वच्छता के प्रति विशेष ध्यान देने की आवश्यकता है। इस अवसर पर एकता बिश्नोई, रजनी रावत, शबनम, रीना तिवारी, आकांक्षा, सुनिधि, उर्मिला, मीना, रचना व संजना



छात्र छात्राओं तथा शिक्षिकाओं ने क्षेत्र में धूम कर लोगों को स्वच्छता के प्रति उत्तरायणी कॉलोनी, बनखंडी कॉलोनी होते हुए फुलसुंगा गांव तथा सरस्वती साफ-सफाई, सब रोगों की एक दवाई,

रहे थे। इस दौरान सभी छात्रों ने पहली आवश्यकता एक अच्छा स्वास्थ्य है तथा अच्छा स्वास्थ्य ही हमें जीवन में सुख प्रदान कर हमारे जीवन को सफल बना सकता है। इसलिए सभी

पहली आवश्यकता एक अच्छा स्वास्थ्य है तथा अच्छा स्वास्थ्य ही हमें जीवन में सुख प्रदान कर हमारे जीवन को सफल बना सकता है। इसलिए सभी

ने छात्र छात्राओं राहुल, विताशी, रिया, हाशिम, प्राची, स्वाति, महिमा, मीनू, शुभम, युवराज धर, सौव, संदीप, नक्षित आदि ने इस अभियान में प्रतिभाग किया।

## तुम जियो हजारों साल



विराज कालरा के जन्म दिन पर समस्त कालरा परिवार एवं दर्पण परिवार की ओर से हार्दिक शुभकामनाएं

## बास्केटबॉल प्रतियोगिता में जीत के कार्यकर्ताओं ने देखा प्रधानमंत्री संकल्प लिए खिलाड़ियों ने बहाया पसीना सप्ताह के शुभारम्भ का सीधा प्रसारण

### अंतर्राष्ट्रीय खिलाड़ी नरेंद्र सिंह रावत ने बढ़ाया खिलाड़ियों का हौसला

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। मनोज सरकार स्पोर्ट्स स्टेडियम में 7 वीं मंडी परिषद एवं विपणन बोर्ड के अध्यक्ष प्रो. अनिल कपूर एवं विशिष्ट प्रतियोगिता के दूसरे दिन पुरुष वर्ग में अतिथि के रूप में बास्केटबॉल के प्रथम लीग मैच हरिद्वार एवं देहरादून के ने खिलाड़ियों से परिचय प्राप्त कर लीग

दिन मुख्य अतिथि के रूप में उत्तराखण्ड मंडी परिषद एवं विपणन बोर्ड के अध्यक्ष प्रो. अनिल कपूर एवं विशिष्ट प्रतियोगिता के दूसरे दिन पुरुष वर्ग में अतिथि के रूप में बास्केटबॉल के अंतर्राष्ट्रीय खिलाड़ी नरेंद्र सिंह रावत ने खिलाड़ियों से परिचय प्राप्त कर लीग

सिंह नगर (87/96) तीसरा लीग मैच नैनीताल एवं चंपावत (78/66) अंक अर्जित कर अगले लीग मैचों के लिए अपना स्थान सुनिश्चित किया। उक्त अवसर पर बास्केटबॉल एसोसिएशन ऑफ उत्तराखण्ड के अध्यक्ष डॉ. नागेंद्र

गदरपुर(उद संवाददाता)। पूर्व निधि

रित कार्यक्रम के तहत आंकाक्षी विकास खण्ड कार्यक्रम (एबीपी) के अन्तर्गत संकल्प सप्ताह (03 अक्टूबर से 09 अक्टूबर 2023 तक) मनाये जाने हेतु लांच उद्घाटन प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के द्वारा नई दिल्ली में किया गया। जिसका विकास खण्ड गदरपुर के सभागार में किया गया। प्रधानमंत्री के द्वारा नये भारत की नई तस्वीर विकास अधिकारी श्रीमती राहुल, विताशी, मीनू, शुभम, युवराज धर, सौव, संदीप, नक्षित आदि ने इस अभियान में प्रतिभाग किया।

का सजीव प्रसारण किया गया जिसे जनप्रतिनिधियों व ग्रामीणों ने देखा। कार्यक्रम में विधायक अरविंद पाण्डे जिलाधिकारी उदयराज सिंह, अपर जिलाधिकारी अशोक कुमार उपजिलाधिकारी गौरव पाण्डे, मंडी समिति अध्यक्ष सुभाष गुम्बर, मण्डल अध्यक्ष सुरेश खुराना, अनादि रंजन मंडल, अनिल जेटली, तहसीलदार दिनेश कुटेला, सहायक खण्ड विकास अधिकारी, सुभाषिनी, उपकार्यक्रम अधिकारी अमित मेहरा, बी० एम० एम० सखावत, राधा बठला, प्रधान सहायक खण्ड की 12 ग्राम पंचायतों में कार्यक्रम



वर्ग में दूसरे दिन अंधम सिंह नगर ने 17/26 अंकों से हल्द्वानी को शिक्षित देकर अगले लीग मैच के लिए अपना स्थान सुनिश्चित किया। आयोजक सचिव में दूसरे लोहनी ने बताया दूसरे

मैचों का शुभारंभ किया। प्रतियोगिता के दूसरे दिन जिसमें लीग कम नॉकआउट आधार में मैच खेले गए जिसमें महिला वर्ग में दूसरा लीग मैच पिथौरागढ़ एवं हरिद्वार(41/19) तथा पुरुष वर्ग में दुसरा लीग मैच अल्मोड़ा एवं अंधम

शर्मा, प्रदेश कोषाध्यक्ष अजय राठी, अंकुश राहेला, सुभाष पांडेय, विवेक मार्गलिक, सुमित बमोला, गोविंद परिहार, नवीन मिश्रा, अरुण बुगानी, सुधा जोशी, प्रगति दुपका, दिव्या गोस्वामी, इबरान आदि उपस्थित रहे।



# बाबा भक्त विककी मुंजाल का जन्मदिन धूमधाम से मनाया

रुद्रपुर। नगर के समाजसेवी युवा व्यापारी एवं बाबा भक्त विककी मुंजाल का जन्मदिन धार्मिक जयकारण के बीच धूमधाम से मनाया गया। सुबह से फोनों पर देर रात तक बधाई देने वालों का तांता लगा रहा। इसके बाद हरियाणा फतेहाबाद की टी-सीरिज की

शुभकामनाएं देने के लिए सामाजिक कार्यकर्ताओं एवं धार्मिक संस्थाओं से जुड़े लोगों का लगा रहा तांता।



प्रसिद्ध भजन गायिका मोना मेहता मदान, मेयर रामपाल ने भी विककी मुंजाल को जन्मदिन की शुभकामनाएं देते हुये कहा कि याकूब राजकुमार दुकराल एडवार्स के ट दिवाकर पांडे व संजय दुकराल ने मुंजाल को जन्मदिन मनाया। इसके अलावा सैकड़ों लोगों ने फोन पर मुंजाल को शुभकामनाएं दी। मुंजाल ने अपने जन्मदिन की शुरुआत

ने अपने पिता अशोक मुंजाल व माता श्रीमति सुषमा मुंजाल से आशीर्वाद प्राप्त किया। जन्म दिन के उपलक्ष्य में पूर्व विधि मेरे विककी भाई पर बाबा की कृपा हमेशा बनी रहे। इसके अलावा सैकड़ों लोगों ने फोन पर मुंजाल को शुभकामनाएं दी।

शिवम तागरा के नेतृत्व में मंडल के अध्यक्ष विककी मुंजाल का जन्मदिन शॉप ऑटोकार केक काटकर व श्री बालाजी महाराज के 14 जयकारण के बीच धूमधाम से जन्मदिन मनाया गया। इस दौरान मंडल के संरक्षक भुवनेश्वर अरोरा ने कहा विककी मुंजाल रुद्रपुर उत्तराखण्ड में एक अपनी अलग

खेमानंद जोशी के नेतृत्व में विककी मुंजाल का जन्मदिन केक काटकर व फूलों का गुलदस्ता भेट कर धूमधाम से मनाया गया। वहाँ टी-सीरिज के प्रसिद्ध भजन गायक अमन सांविरिया ने मुंजाल के प्रतिष्ठान पर पहुंचकर फूलों का गुलदस्ता भेट कर जन्मदिन मनाया गया। इस दौरान अमन

मुंजाल को श्री बालाजी महाराज के चरणों से जुड़े हुए 23 वर्ष हो गए हैं वे धार्मिक कार्यों के साथ समाज सेवा के लिए भी हमेशा तप्पर रहते हैं। मुंजाल ने कहा उनका जन्मदिन इस बार भी ऐतिहासिक रहा। इस मौके पर विककी मुंजाल ने सभी का आभार व्यक्त किया। मुंजाल को जन्मदिन की

रंधावा, अरुण अरोरा, समीर अरोरा, जोमी चाण्डा, शेखर जुयाल, राजेश कामरा, बॉबी टुटेजा, बाबा भक्तमण्डल के महामंत्री गौतम आहूजा, कोषाध्यक्ष शिवम तागरा, तृपार आहूजा, गौरव अरोड़ा, सुमित सहगल, गौरव भुड़ी, वैष्णव ग्रोवर (वर्मा), इन्द्रपाल मदान आदि लोगों ने बधाई दी। (Advt.)

## पोषण मेले में महिलाओं को बताये मोटे अनाज के फायदे

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। बाल विकास परियोजना रुद्रपुर ग्रामीण के सेक्टर बिगाड़ा के आंगनबाड़ी केंद्र सिंह कालोनी में पोषण मेले का आयोजन किया गया। किसान मोर्चा पूर्व प्रेसेंस अध्यक्ष अनिल चौहान व जिला कार्यक्रम अधिकारी उदय प्रताप सिंह ने दीप प्रज्ञवालित कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। पूर्व किसान मोर्चा प्रदेश अध्यक्ष अनिल चौहान ने कहा कि आंगनबाड़ी अपने क्षेत्र में समाज उत्थान के लिए बेहतर कार्य कर रही है। उन्होंने कहा कि पोषण माह अभियान जो चल रहा है इसका सभी महिलाओं को लाभ अवश्य लेना चाहिए। सरकार द्वारा कई कल्याणकारी योजनाएं चलाई जा रही हैं। कार्यक्रम अधिकारी उदय प्रताप ने कहा कि पोषण माह अभियान 01 सितम्बर से 30 सितम्बर तक चला। उन्होंने विभाग द्वारा चलाई जा रही योजनाओं के बारे में विस्तार से चर्चा की। जिला कार्यक्रम अधिकारी के द्वारा मोटे अनाज के महत्व को विस्तार पूर्वक बताया गया तथा पोषण मेले के बारे में भी जानकारी दी गई। कार्यक्रम के दौरान महिलाओं की गोद भराई, अन्प्राशन, महालक्ष्मी किट



अम्मा की रसोई बनाई गई जिसमें भूटकी, चुलकानी बनाई गई और उसके फायदे बताए गए। बाल विकास परियोजना अधिकारी अधिकारी एवं ढीपीओं की उपस्थिति में सुपरवाइजर आशा जोशी द्वारा विभागीय योजनाओं पी.एम.वी. वाई.योजना, नंदा गौरा योजना, मुख्यमंत्री महालक्ष्मी किट

योजना आदि की विस्तृत जानकारी दी गई। बाल विकास परियोजना अधिकारी हेमा कांडपाल द्वारा 10 खाद्य समूह वजन ट्रैकिंग व एनीमिफ से बचाव हेतु किस प्रकार का आहार लेना चाहिए आदि की जानकारी दी गई। जिला कार्यक्रम अधिकारी उदय प्रताप सिंह ने

किसान मोर्चा के पूर्व प्रदेश अध्यक्ष अनिल चौहान को स्मृति देकर समानित किया। तथा बाल विकास परियोजना अधिकारी ने डी.पी.ओ.पार्षद सुशील चौहान, पार्षद राजेश जग्गा, दिलीप चौहान, हरीश को स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया। कार्यक्रम में सुरेखा

चौहान, रचना, अमृत कौर, तारा भट्ट, सविता मिश्रा, अनीता यादव, अनीता कट्टरिया, योगा गुप्ता, डिम्पल, दलवीर, रूपा, रजनी, रेनू सुमन चतुर्वेदी, कैलाशो, पूजा शर्मा, कमला गंगवार, अर्णी सहित बिगाड़ा की समस्त आंगनबाड़ी कार्यक्रमी व सहायिका उपस्थित रही।

# GURU MAA ENTERPRISES

## AC चाहिए?

### आधार लाये, उधार ले जायें...

0% BAJAJ FINSERV
UP TO 50% OFF
सबसे ज्यादा कैशबैक
0% ब्याज मुक्त फाइनेंस
छातीदाटी के दिन डिलीवरी

## 0% BAJAJ FINSERV

# Guru Maa Enterprises

**हल्दानी**

- तिकोनिया • चर्च कम्पाउंड • पिली कोठी
- मो- 9837077682 मो- 9690256666 मो- 9997207007

**रुद्रपुर**

काशीपुर बाईपास रोड

मो- 9927882338, 9668869000

**काशीपुर**

- दीमा चौराहा • रामनगर रोड
- मो- 7455045084 मो- 9917161111

**गदरपुर**

गुरुनानक इंटरप्राइजेज

फैजाबाद गार्ही मो- 9927860999

## उत्तरांचल दर्पण

### सम्पादकीय

सत्यम् शिवम् सुन्दरम्

# जगह जगह लगे कूड़े के ढेर

स्वच्छता के मुद्दे पर निगम प्रशासन रहा निष्क्रिय, कूड़े पर मंडरा रहे आवारा पशु



### भड़कती हिंसा और दहशतगर्दी

मणिपुर में सशस्त्रबल विशेषाधिकार कानून यानी अफस्या को अगले छह महीने के लिए बढ़ाए जाने के फैसले से एक बार फिर स्पष्ट हुआ है कि सरकार वहां व्याप्त हिंसा का राजनीतिक हल निकालने के बजाय बल प्रयोग पर ज्यादा भरोसा कर रही है। मणिपुर के मैतैई बहुल उन्नीस जिलों को छोड़ कर सभी पहाड़ी इलाकों में अफस्या का अवधि विस्तार कर दिया गया है। इसके पीछे तर्क है कि वहां सक्रिय आतंकी समूहों के विरोध प्रदर्शनों आदि में घुस कर अशांति फैलाने का खतरा बढ़ गया है। पिछले दिनों सशस्त्र बलों ने यह भी कहा था कि वहां के आतंकी समूह सशस्त्रबलों की वर्दी और वाहनों जैसे वाहन तैयार कर रहे हैं। कई हिंसक मामलों में चरमपंथियों के शामिल होने के पुख्ता सबूत भी हाथ लग चुके हैं। ऐसे में एहतियात के तौर पर अफस्या को विस्तार दिया गया है। इस तरह सेना किसी को भी शक के आधार पर गिरफ्तार कर सकती है, किसी भी घर की तलाशी ले सकती और चेतावनी देकर गोली मार सकती है। माना जा रहा है कि इस सख्ती का दहशतगर्दी पर असर होगा और हिंसा की घटनाओं में कमी आएगी। मगर वहां के नागरिक समाज पर इसका कैसा प्रतिकूल प्रभाव पड़ेगा, शायद इसका आकलन नहीं किया गया है। कुछ महीने पहले तक केंद्र सरकार पूर्वोत्तर राज्यों में लागू अफस्या को चरणबद्ध तरीके से हटाने के पक्ष में थी। कुछ मौकों पर इसका श्रेय भी लेने का प्रयास किया गया। मगर अब जब मणिपुर में इसकी अवधि बढ़ाने का फैसला किया गया है, तो स्वाभाविक रूप से केंद्र और राज्य सरकार के इरादे पर सवाल उठने शुरू हो गए हैं। दरअसल, इस कानून के लागू रहने से नागरिक समाज को हमेशा एक भय में जीवन गुजारना पड़ता है। कश्मीर में अफस्या की वजह से मानवाधिकार उल्लंघन के अनेक गंभीर आरोप समाने आए थे। मणिपुर में भी सशस्त्रबलों की कार्रवाइयों को लेकर लगातार सवाल उठते रहे हैं। इसलिए वहां भी अफस्या लागू है, वहां के नागरिक इसे हटाने की मांग करते रहे हैं। इसे हटाने को लेकर इराम चानू शर्मिला लंबे समय तक धरने पर बैठी रहीं। वहां की महिलाओं ने निर्वस्त्र होकर प्रदर्शन किया था। इसलिए जब केंद्र में भाजपा की अगुआई वाली राजग की सरकार आई तो उसने चरणबद्ध तरीके से अफस्या हटाने की घोषणा की। पूर्वोत्तर के कई हिस्सों से इसे हटाया भी गया। मगर मणिपुर के मामले में वर्तमान स्थितियों के मद्देनजर कदम वापस खींचने पड़े हैं। मणिपुर का मामला राजनीतिक है। अगर वहां की सरकार ने गंभीरता दिखाई होती और केंद्र ने उसे अपेक्षित सहयोग दिया और लगातार उस पर दबाव बनाए रखा होता तो इसका समाधान पहले ही हो गया होता। मगर इस घटनाक्रम में राज्य सरकार का पक्षपातपूर्ण रवैया दिखता रहा। केंद्र ने भी अपेक्षित कदम नहीं उठाए। इसका नतीजा यह हुआ कि मैतैई और कुकी समुदाय एक-दूसरे के खून के प्यासे बने हुए हैं। सर्वोच्च न्यायालय को इस मामले में स्वतः संज्ञान लेकर निगरानी समिति गठित करनी पड़ी। उसके बावजूद वहां रह-रह कर हिंसा भड़क उठती है। करीब पांच महीने होने आ रहे हैं, मगर पुलिस और सशस्त्रबलों की कड़ाई काम नहीं आ पा रही है। ऐसे में अफस्या की अवधि बढ़ा देने से इसका हल निकाला जा सकेगा, दावा नहीं किया जा सकता। जब तक इस समस्या के समाधान के लिए राजनीतिक इच्छाशक्ति नहीं दिखाई दे गी, तब तक स्थिति में किसी प्रकार के सुधार की गुंजाइश शायद ही बन पाए।



### पीएसएसी सेंटर में ब्लड कैम्प शिविर आयोजित केशव सूर्यमुखी कॉलेज में रक्तदान शिविर आयोजित

महेश्वर/गदरपुर (उद संवाददाता)। निकटवर्ती ग्राम महेश्वर (मोहनपुर) स्थित पीएससी सेंटर में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। रक्तदान शिविर का शुभारम्भ जवाहर लाल नेहरू चिकित्सालय ब्लड बैंक के सीनियर टेक्नीशियन जितेंद्र सिंह, अधिकारी कुमार, अनिल कुमार द्वारा संयुक्त रूप से फीता काटकर किया गया। शिविर के दौरान आयुष्मान भव मेल के अंतर्गत ब्लड कैप, आयुष्मान कार्ड, ई रक्त कोष, अंगदान के लिए भी लोगों को प्रेरित किया गया एवं स्वच्छता अभियान भी चलाया गया। शिविर के दौरान 200 यूनिट रक्त एकत्रित किया गया। डॉक्टर हरिप्रसाद, स्टाफ नर्स प्रियंका मेहता मनीष, अर्जुन, दीपक लैब टेक्नीशियन, निरक्षिका शशिकला, सुनीता सिंह,



एनएम मीना मंडल, फार्मासिस्ट हरिप्रसाद, स्टाफ नर्स प्रियंका मेहता मनीष, अर्जुन, दीपक लैब टेक्नीशियन, स्वीक्षक राजपाल, आशा कार्यकर्ता

आशा कार्यकर्ता सरस्वती, दिव्या विश्वास, परमजीत, सपना भद्र, कृष्णावती, विमला, गौरी, दिव्या भारती, सुमन, ममता सहित आदि लोग मौजूद रहे।



महाविद्यालय प्रबन्धक निधि सिंह प्रवत्तागण, छात्र - छात्राएं, प्राचार्य / विभागाध्यक्ष डॉ मोनोज कुमार महाविद्यालय राष्ट्रीय सेवा योजना दास, महाविद्यालय के समस्त इकाई एवं रक्तदान दाता उपस्थित रहें।

### गांधी जी और शास्त्री जी की जयंती पर हार्दिक बधाइयां

2 अक्टूबर का या पवन पल आया है। छिपा इसमें भारत का अमूल इतिहास है। इसी दिन जमे गांधीजी। सत्य अहिंसा की जिसने सिख सिखाई। मानवता का जिसने पाठ पढ़ाया। प्रेम की गंगा से सबको नहलाया। इसी दिन लाल बहादुर शास्त्री भी दुनिया में आए। जिन्होंने ईमानदारी और सच्चाई सिखलाई। बापू ने चलाया देश में भारत छोड़ो अभियान। शास्त्री जी ने दिया देश को नारा जय जवान !जय किसान। दोनों वीर सपूत्रों ने भारत भूमि को धन्य धन्य किया। पुलिकित कर दिया इस पावन धरा को। दोनों का ही जीवन प्रीतक। सादा जीवन उच्च विचार का। दोनों ने ही संदेश दिया मानवता के उपकार का। आओ मिलकर गांधी जी और शास्त्री जी के चरणों में शीश झुकते हैं। बारंबार नमन करते बारंबार नमन करते।



-शालिनी शर्मा, रुद्रपुर

### वृद्धजनों का सम्मान करें

अन्तर्राष्ट्रीय वृद्धजन दिवस पर विशेष

वैसे तो वरिष्ठजनों का सम्मान हर दिन-हर पल हमारे मन में होना चाहिए, लेकिन उनके प्रति मन छिपे हुए इस सम्मान को व्यक्त करने के लिए कोई बुजुर्गों के प्रति चिन्तन की आवश्यकता है। इसके लिए औपचारिकता तौर पर भी एक दिन निश्चित किया गया है। इसलिए प्रतिवर्ष 01 अक्टूबर का दिन अन्तर्राष्ट्रीय वृद्धजन के रूप में मनाया जाता है। इसलिए हमारा परम कर्तव्य है कि हम सभी को अपने से बड़े और वरिष्ठजनों का सम्मान करना चाहिए और उनकी देख-रेख करनी चाहिए। वरिष्ठजन हमारे घर की नींव होते हैं। वृद्धजनों का आर्थिक बहुत भाग्यवालों को ही मिलता है। उनकी बातों का कभी बुरा नहीं माना जाता है। वृद्धजनों के सेवा ही सच्ची पूजा व भक्ति है। यदि समाज में वृद्धजन खुशाल होंगे, तो हमारा जीवन सफल हो सकता है व हमारा देश, हमारा समाज सदैव उन्नति की ओर अग्रसर होगा।

प्रस्तुति-नरेश कुमार सेठ, रुद्रपुर

### पुण्य तिथि पर स्व. रमाशंकर तिवारी को दी श्रद्धांजलि

पत्ननगर (उद संवाददाता)। स्व. 00 रमाशंकर तिवारी की तृतीय पूण्यतिथि पर हल्दी उत्तरखण्ड बीज एवं तराई बीज निगम वेतन भोगी सहकारी समिति, हल्दी पर तराई संगठन के अध्यक्ष कमल श्रीवास्तव द्वारा स्व. 00 तिवारी की फोटो पर पुष्पांजलि अर्पित करते हुए सभी उपस्थित समिति के निदेशकगणों एवं सदस्यों तथा टीडीसी के अधिकारियों/कर्मचारियों द्वारा श्रद्धांजलि दी गयी। इस अवसर पर समिति के अध्यक्ष, कमल श्रीवास्तव, सुनीत श्रीवास्तव, पी. 00 संह, उपेन्द्र सिंह, मुकुल सिंह, अंगद सिंह, धमेन्द्र मिश्र, मोहित सक्सेना, जितेन्द्र यादव, गंगादेवी, शैलेश यादव, राम बाबू, कमलेश्वर शर्मा आदि उपस्थित थे।



## एबीवीपी ने किया कीटनाशक का छिड़काव

हल्दूचौड़ (उद संवाददाता)। क्षेत्र में पिछले कुछ हफ्तों से मच्छरों से हाने वाले रोगों बढ़ती संख्या को देखते हुए अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद की लाल बहादुर शास्त्री राजकीय महाविद्यालय की इकाई ने छात्रसंघ अध्यक्ष प्रत्याशी कार्तिक चंद्र रजवार के नेतृत्व में महाविद्यालय परिसर में कीटनाशक दवाओं का छिड़काव महाविद्यालय में किया। कार्तिक चंद्र रजवार ने कहा कि क्षेत्र में मच्छरों से बढ़ रहे डेंगू मलेरिया व चिकनगुनिया आदि रोगों से महाविद्यालय का छात्र भयभीत



है जिस कारण छात्र की पढ़ाई बाधित हो रही थी जिस कारण एबीवीपी की एलबीएस इकाई ने प्राचार्य को इस संबंध में ज्ञान भी सौप व स्वयं महाविद्यालय परिसर में कीटनाशक दवा का छिड़काव किया है ताकि डेंगू के मच्छर और अधिक भयंकर रूप ना ले लें। इस अवसर पर कॉलेज अध्यक्ष एबीवीपी शुभम कोठारी, छात्र संघ उपाध्यक्ष भगत सिंह, छात्र उपाध्यक्ष पल्लवी बोरा, नेहा बोरा, कमल शर्मा, नीरज पांडे, गौरव सिंह दाना, गोविंद यादव आदि दर्जनों लोग उपस्थित रहे।

## दुर्घटना संभावित स्थलों का जल्द करें सुधार: डीएम

अल्मोड़ा (उद संवाददाता)। जिला विभाग, परिवहन विभाग संबंधित सड़क सड़क सुरक्षा समिति की बैठक जिलाधि के अधिकारी तथा संबंधित उपजिलाधि कारी विनीत तोमर की अध्यक्षता में कारी अनिवार्य रूप से दुर्घटना स्थल का कलेक्टर में आयोजित की गई। सर्वप्रथम

विभाग, परिवहन विभाग संबंधित सड़क के अधिकारी तथा संबंधित उपजिलाधि कारी विनीत तोमर की अध्यक्षता में कारी अनिवार्य रूप से दुर्घटना स्थल का कलेक्टर में आयोजित की गई। सर्वप्रथम

