

कृष्ण सदगुरु देवाय नमः कृ खोदम् कृ जय माता दी कृ
कृ सीताराम बाबा जी कृ जय बाबा की कृ ख्याम बाबा कृ कृ कृ
कृ ! जाके सुमिरन तें रिपु नासा!! ! नाम सत्रहन बंद प्रकासा!! कृ

केन्द्र व उत्तराखण्ड सरकार से विहारन मानव प्राप्त

उत्तराखण्ड सियो: सलिलं सलीलं, यःशोकवहि जनकात्मजाया: आदाय तेनैव ददाह लंकां, नमामि तं प्राज्ञलिराज्जनेयम्
मनोज्वं मारुत तुल्य वेगं, विशेषित्य वृद्धिमतो वरिष्ठम्. वातात्पञ्च वानरसूक्ष्म मुख्यं, श्रीराम दूतं शरणं प्रवद्यते

हिन्दी सान्ध्य दैनिक

उत्तराखण्ड दर्पण

अंक 24 अंक 4 पृष्ठ 8 रुद्रपुर(उथमसिंहनगर) मंगलवार 10 अक्टूबर 2023 मूल्य दो रुपया

darpan.rdi@gmail.com

9897427585

f UTTARANCHAL DARPARAN

www.uttaranchaldarpan.in

**GAGNEJA
PROPERTIES**

CONTACT FOR
SALE, PURCHASE
RENT & LEASE

✓ Shops ✓ Houses
✓ Industrial Property
✓ Commercial Property
✓ Agriculture Land

REAL ESTATE
WITHOUT THE HASSLE

MO.-8630672525, 8279444462
ADD- SRA F69, Shop No.4,
Adarsh Colony, Rudrapur

मोदी के आगमन से पर्यटन को लगेंगे पंखःधामी

पीएम मोदी के उत्तराखण्ड दौरे में बदलाव, पहले आदि कैलाश फिर जायेंगे जागेश्वर धाम

पिथौरागढ़/अल्मोड़ा (उद संवाददाता)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी आगमी 12 अक्टूबर को पिथौरागढ़ के दौरे पर आ रहे हैं। आज जनसभा की तैयारियों का जायजा लेने सीएम धामी भी पिथौरागढ़ पहुंचे और उच्चाधिकारियों के साथ व्यवस्थाओं का स्थालीय निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने कहा कि यह हमारे लिए खुशी का मौका है कि पीएम उत्तराखण्ड आ रहे हैं। पीएम आदि कैलाश, पार्वती कुंड और जागेश्वर का दौरा करेंगे। पिथौरागढ़ में जनसभा को भी संबोधित करेंगे। साथ

ही कई योजनाओं का लोकार्पण और शिलान्यास भी करेंगे। सीएम ने कहा कि पीएम के दौरे से उत्तराखण्ड में पर्यटन को

पंख लगेंगे। इस दौरान कार्यक्रम प्रभारी एवं कैबिनेट मंत्री गणेश जोशी भी मौजूद रहे। वहाँ बताया जा रहा है कि पीएम मोदी के

दौरे में आंशिक बदलाव किया जा रहा है।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पहले पिथौरागढ़ पहुंचकर आदि कैलाश के दर्शन करेंगे

फिर जागेश्वर धाम जाएंगे। बाबा जागनाथ का आशीर्वाद लेने के बाद पीएम फिर पिथौरागढ़ पहुंचेंगे और जनसभा को संबोधित करेंगे। सूत्रों के मुताबिक आदि कैलाश में बादल या धुंध छाने के आसार देखते हुए पीएम के कार्यक्रम में आंशिक बदलाव किया गया है। यहाँ जिला मुख्यालय में जनसभा के साथ ही अल्मोड़ा के जागेश्वर दौरे का कार्यक्रम प्रस्तावित है। पीएम का पहले जागेश्वर धाम में पूजा-अर्चना का कार्यक्रम तथा यह। उनके हैलीकॉप्टर की शौकियाथल में सुबह करीब 7:35 की (शेष पेज सात पर)



एनएच चौड़ीकरण की जाद में आ रहे व्यापारियों को मिल सकती है दाहत

सीएम धामी ने लोनिवि सचिव को दिए निर्देश



व्यापारियों की दुकानों पर खतरा मंडरा रहा है। इस मामले को लेकर प्रभावित व्यापारियों ने भाजपा प्रदेश मंत्री विकास

शर्मा से मिलकर गुहार लगाई थी जिस पर भाजपा प्रदेश मंत्री विकास शर्मा ने व्यापारियों को राहत दिलाने के लिए

देहरादून में मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी से उनके निवास पर मुलाकात की और पूरे प्रकरण को लेकर विस्तार से चर्चा की। भाजपा प्रदेश मंत्री विकास शर्मा ने मुख्यमंत्री को बताया कि लोक निर्माण विभाग द्वारा रुद्रपुर नगर में इन्द्रा चौक से अटरिया मंदिर रोड, आवास विकास तक रोड के मध्य से दोनों साइड 100-100 फिट निर्माण का कार्य प्रस्तावित हुआ है। दोनों ओर की सर्विस रोड तथा मुख्य सड़क के मध्य दोनों तरफ 9 मीटर पार्क बनाये जाने परस्तावित हुए हैं। दोनों तरफ पार्क बनाये जाने से दोनों साइड के व्यापारियों की दुकानें भवन अधिग्रहण किये जाने हैं जिनमें (शेष पेज सात पर)

हादसे में घायल आईजीएल कर्मी की इलाज के दौरान मौत

काशीपुर (उद संवाददाता)। एकसीडेंट में गंभीर रूप से घायल फैक्ट्री कर्मी की उपचार के दौरान एक निजी अस्पताल में मौत हो गई। पुलिस ने मृतक के शव का पोस्टमार्टंट करने के बाद उसे परिजनों के सुरुपूर्क कर दिया। ज्ञातव्य है कि ग्राम मंगीपुर, तहसील स्वार, जनपद रामपुर, उत्तर प्रदेश निवासी प्रदीप मौर्य 25 वर्ष पुत्र अशोक मौर्य बाजपुर रोड स्थित आईजीएल फैक्ट्री में पिछले लगभग 8 वर्षों से टेकेदार परवन कपूर के अंडर में बॉलिंग प्लांट में ऑपरेटर के पद पर नौकरी करता है। बताया गया कि वीते 3 सितंबर को ड्यूटी के दौरान गेटपास लेकर सुबह लगभग 11:00 बजे जरूरी कार्य वश स्प्लेंडर मोटरसाइकिल संचया यूके 18 डी/8115 पर सवार होकर वह फोरलेन से होते हुए कहीं जा रहा था। इसी दौरान ग्राम परमानंदपुर के पास फोरलेन पर गंभीर तरीके से घटित दुर्घटना की चपेट में आकर श्रमिक बुरी तरह लहुलहान हो गया। परिजनों को जैसे ही इसका पता चला उन्होंने बेहद नाजुक हालत में घायल युवक को गवर्नर्मेट हॉस्पिटल पहुंचाया था। यहाँ उसकी हालत को नाजुक देखते हुए चिकित्सकों ने जब हाथ खड़े कर दिए तो उसे तत्काल मुरादाबाद रोड स्थित (शेष पेज सात पर)



सैकड़ों रोगियों ने कराई जांच चुनाव की तैयारियों में जुटे कार्यकर्ता : महारा

कांग्रेस का कुमाऊँ मंडल स्तरीय सम्मेलन आयोजित, प्रदेश अध्यक्ष का जोरदार स्वागत

काशीपुर (उद संवाददाता)। कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष करने माहरा के प्रथम बार काशीपुर पहुंचने पर यहाँ समूचे

महिला कांग्रेस से जुड़ी कार्यक्रियों ने प्रदेश अध्यक्ष का अभूतपूर्व स्वागत किया। इस दौरान उदय राज हिंदू

ने एक जुटा पर बल देते हुए 2024 के संसदीय चुनावों एवं निकाय चुनाव की तैयारियों में जुट जाने की अपील की। अध्यक्ष का फूल मालाओं से स्वागत



कुमाऊँ के तमाम जिलों से पहुंचे पार्टी विधायक, पूर्व विधायक, जिला अध्यक्षों कार्यकर्ताओं के अलावा सेवा दल एवं

इंटरमीडिएट कॉलेज के प्रेक्षा ग्रह में आयोजित कुमाऊँ मंडल स्तरीय सम्मेलन में प्रदेश अध्यक्ष करने माहरा

आज सुबह कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष का काफिला नियत समय पर मुरादाबाद रोड स्थित नवीन कृषि मंडी पहुंचा। यहाँ का विशाल कारवां मोटरसाइकिल रैली के साथ कार्यक्रम (शेष पेज सात पर)



उद्योगों का स्थापित होना भी नितांत आवश्यक है। कादाचित यही कारण है कि राज्य निर्माण के तुरंत बाद ही उत्तराखण्ड के मैदानी जिलों में सिंडूकुल की स्थापना के लिए अनुकूल माहौल भी तैयार किया है, जिससे निवेशकों की भी प्रदेश में उद्योग लगाने में दिलचस्पी बढ़ी है। इसी कड़ी में प्रदेश में अब जल्द ही पहली सीमेंट की फैक्ट्री लगाने के आसार

प्रबल हो रहे हैं। यह सीमेंट फैक्ट्री उत्तराखण्ड के पिथौरागढ़ जिले में स्थापित हो सकती है। वह इसलिए क्योंकि सीमेंट उद्योग के लिए कच्चे माल के रूप में जिस लाइम स्टोन की जरूरत होती है, पिथौरागढ़ में उसके पर्याप्त भंडार मिलते हैं। बताना होगा कि जियोलॉजिकल सर्वे और इंडिया ने पिछले साल पिथौरागढ़

कंपनियों को अपनी ओर आकर्षित किया है और देश के कई बड़े उद्योग समूहों ने यहाँ सीमेंट उत्पादन के लिए पिथौरागढ़ में सीमेंट फैक्ट्री स्थापित करने में दिलचस्पी दिखाई है। पिथौरागढ़ के गोलोलीहाट में करीब 1700 हेक्टेयर क्षेत्र में मिले लाइमस्टोन के विशाल भंडार की क्वालिटी गुणवत्ता परीक्षण के लिए, विगत दिनों देश की कई जानी-मानी सीमेंट फैक्ट्री के प्रतिनिधियों ने पिथौरागढ़ का (शेष पेज सात पर)

उत्तराखण्ड में जियोलॉजिकल 'सर्वे' से खुले नए उद्योग के 'द्वार'

-अर्ण-

कथम सिंह नगर। वैसे तो उत्तराखण्ड की अर्थव्यवस्था मुख्य रूप से कृषि और पर्यटन पर निर्भर ही आई है, लेकिन उत्तराखण्ड के निर्माण के बाद के ही राज्य के नीतियाँ ने इस सत्य को भास्य लिया था, कि केवल कृषि और पर्यटन पर ही राज्य के तुरंत बाद ही उत्तराखण्ड के मैदानी जिलों में सिंडूकुल की स्थापना कर तामां छोटे-बड़े उद्योगों का जाल बिछाया गया। नीतीजतन आज उत्तराखण्ड पर्यटन के अलावा उद्योगों के क्षेत्र में भी तेजी से आगे बढ़ रहा है। राज्य

पिथौरागढ़ जिले में मिला लाइमस्टोन का विशाल भंडार, राज्य में प

आदि कैलाश पर्वत के दर्शन के बाद स्थानीय लोगों की संस्कृति से रुबरु होंगे पीएम मोदी

पीएम के दौरे को लेकर आदि कैलाश व्यू प्लाइंट को रेड कार्पेट से सजाया

पिथौरागढ़ (उद संवाददाता)। पीएम मोदी के दौरे के लिए लोगों में काफी उत्साह देखने को मिल रहा है। जहां एक और प्रशासन पीएम के दौरे



को लेकर तैयारियों में जुटा है तो वहाँ बीजेपी भी पीएम की जनसभा की तैयारियां कर रही हैं। वहाँ आदि कैलाश व्यू प्लाइंट को रेड कार्पेट से सजाया गया है। पीएम मोदी की जनसभा में उत्तराखण्ड के बैनिट के सभी पिथौरागढ़ में काफी उत्साह रहे होंगे।

जिसके लिए तैयारियां जोरों पर हैं। 12 अक्टूबर को पिथौरागढ़ में आयोजित होने वाली जनसभा में पीएम मोदी के साथ उत्तराखण्ड की कैबिनेट भी मौजूद रहे गी।

कैबिनेट के सभी मंत्री पिथौरागढ़ में मौजूद रहेंगे। पीएम मोदी आदि कैलाश के दर्शन के बाद स्थानीय पिथौरागढ़ दौरे पर आने के लिए

जिसके बाद पीएम मोदी पिथौरागढ़ रिस्थित नैनीसैनी हवाई पट्टी पहुंचेंगे। जहां पीएम का स्वागत भाजपा के 20 नेता करेंगे। इसके बाद पीएम एसएस बलिद्या स्पोर्ट्स स्टेडियम में जनसभा को संबोधित करेंगे। पीएम मोदी पहली बार पिथौरागढ़ दौरे पर नहीं आ रहे हैं।

इस से पहले भी पीएम दो बार

पिथौरागढ़ में जनसभा को संबोधित कर चुके हैं। साल 2009 और साल 2017 में पीएम पिथौरागढ़ आ चुके हैं। 2009 में जब पीएम मोदी गुजरात के सीएम थे तब पिथौरागढ़ में चुनावी जनसभा को संबोधित करेंगे। पीएम मोदी पहली बार पिथौरागढ़ दौरे पर नहीं आ रहे हैं।

जनता को संबोधित किया था। इसके बाद

साल 2017 में उन्होंने स्टेडियम से

बार पिथौरागढ़ दौरे पर आ रहे हैं।

जनता को संबोधित किया था।

सीएम ने सभी जिलों में मदरसों का सत्यापन करने के दिए निर्देश

देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने नैनीताल के बीरभट्टी क्षेत्र में एक अवैध मदरसे में बच्चों के साथ अमानवीय व्यवहार का संज्ञान लिया है। उन्होंने प्रदेश में संचालित सभी मदरसों का भौतिक सत्यापन करने और कहाँ भी अनौतिक कार्य पाए जाने पर कानूनी करवाई के निर्देश दिए हैं। इस क्रम में अपर मुख्य सचिव राधा रत्नांगी ने सभी जिलों को आदेश जारी कर दिए हैं। प्रदेश में उत्तराखण्ड मदरसा बोर्ड और उत्तराखण्ड वक्फ बोर्ड के अंतर्गत 532 मदरसे संचालित हैं। इसके अलावा बड़ी संख्या में बिना अनुमति के निजी मदरसे भी संचालित हो रहे हैं। इन्हें अवैध माना गया है। नैनीताल में भी इसी तरह अवैध रूप से संचालित एक मदरसे के खिलाफ मिली शिकायत पर स्थानीय प्रशासन ने उसका निरीक्षण किया था। इस दौरान टीम ने यहाँ कई अनियमिताएं पाईं। यहाँ 24 बच्चों को छोटे-छोटे गंदरी से भरे कर्मरों में रखा गया था। इनमें अधिकांश बच्चे बीमारी से ग्रस्त मिले। यहाँ पढ़ने वाले



बच्चों ने मदरसा संचालक व उनके पुत्र पर शारीरिक शोषण के आरोप भी लगाए। प्रशासन ने मदरसे को सील करने के साथ ही संचालक पर प्राथमिकी भी दर्ज की है। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने बच्चों के साथ हो रहे इस तरह के अमानवीय व्यवहार का संज्ञान लेते हुए सभी मदरसों की जांच कराने के निर्देश दिए हैं। इस क्रम में अपर मुख्य सचिव ने सभी जिलाधिकारियों को पत्र लिखकर सभी मदरसों का निरीक्षण करने के निर्देश दिए हैं। साथ ही कहाँ अनियमिताएं पाए जाने पर कड़ी कार्रवाई के लिए भी निर्देशित किया है। अपर मुख्य सचिव ने सत्यापन व कार्रवाई के संबंध में विस्तृत रिपोर्ट शासन को उपलब्ध कराने को कहा है।

किंच्चा के प्रमुख समाज सेवी दुर्गादास चावला का निधन

किंच्चा (उद संवाददाता)। नगर के प्रमुख व्यवसायी, समाज सेवी दुर्गादास चावला का निधन हो गया है। भाजपा नेता सचिव चावला के पिता स्वर्गीय दुर्गा दास चावला के निधन पर शोक संवेदन व्यक्त करने वालों का उनके आवास पर तांत्र लगा रहा। स्वर्गीय दुर्गा दास चावला की अंतिम यात्रा उनके आवास से प्रारम्भ होकर आवास विकास होते हुए किंच्चा स्थित मुक्ति धाम तक पहुंची जहां उनके पुत्र सचिव चावला ने मुख्याग्नि दी। स्वर्गीय दुर्गा दास चावला पूर्व पालिकाध्यक्ष स्वर्गीय महेंद्र चावला के पिता थे। स्वर्गीय दुर्गा दास चावला का समाज में एक अलग पहचान थी। उनके निधन पर तमाम राजनीतिक दलों, सामाजिक संगठनों, के लोगों द्वारा अपनी शोक संवेदन व्यक्त की तथा शृद्धांजलि दी। शोक संवेदन व्यक्त करने वालों में मुख्य रूप से अजय तिवारी, अरुण तनेजा, कमल गांधी, हरकिशन चौधरी, अनिल अग्रवाल, डॉक्टर पीयूष टंडन, संजीव सिंह, अजय तिवारी, गुलशन सिंह, राम अवतार अग्रवाल, जीवन जोशी, दिनेश कटारिया, दिनेश भाटिया, लीलाधर अग्रवाल, सरन संधू, बासुदेव, सोमराज सहगल, विवेक राय, शुभम तिवारी, हरिश्चंद्र पंत, वर्तमान पालिकाध्यक्ष दर्शन सिंह कोली लवी सहगल, हरीश पनेरू अधिष्ठानी अधिकारी गुरुमीत सिंह सुनील ठाकुर, उमा शंकर, राकेश गुप्ता ओम प्रकाश दुआ संजीव चौधरी विपिन जलहोत्रा, भूपेंद्र चौधरी, गौरव बेहड़, धर्मराज जायसवाल, खूब सिंह विकल, सुभाष तनेजा, कुंदन खुराना, विवेक दीप सिंह, राजकुमार बजाज, महेंद्र पाल हरविंदर सिंह चुग, विजय पपनेजा सहित सैकड़ों लोग मौजूद थे।

वेतन कटौती से भड़के श्रमिकों ने सौंपा ज्ञापन

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। सिड्कुल स्थित पीडीपीएल समाज आटो से निकाले गये स्थाई श्रमिकों ने अपने वेतन में की गई कटौती से नाराज होकर जिलाधिकारी को ज्ञापन सौंपकर न्याय की गुहार लगाई है। ज्ञापन में करने सिंह आदि का कहना है कि निकाले गये स्थाई मजदूरों के लिए मैनेजमेंट से एएलसी के सामने समझौता हुआ था। जिसमें 10 माह के वेतन हर निकाले गये मजदूरों के देने की बात तय हुई। आरोप है 20 मजदूरों के वेतन में 2 माह व 1 माह की कटौती कर भुगतान की लिस्ट बनाई गई है। जो अध्यक्ष ने दिखाई। इसका विरोध करने पर उन्होंने लिस्ट बनाने से मना कर दिया। आरोप है वेतन में की गई कटौती के पैसे को कुछ नेताओं में बांटा जा रहा है। इस अन्याय को रोका जाये।

कैंडल मार्च निकाल कर सुमित को दी श्रद्धांजलि रागी जथोंने कीर्तन कर संगत को किया निहाल

शक्तिकार्म (उद संवाददाता)। मार्म दुर्घटना का शिकार हुए 12 वर्षीय सुमित मिस्ट्री को नगर के ग्रामीण व जनप्रतिनिधि और पिता के साथ शनिवार की शाम करीब 7 बजे बाइक से घर वापस जा रहे थे। कि रुद्रपुर मार्च पर लोहे की पुलिया से कुछ आगे उनकी बाइक को डंपर ने

ने सुमित को मृत घोषित कर दिया था। हादसे में विष्णु मिस्ट्री, तारा मिस्ट्री चेटिल हुए थे। इधर हादसे की सूचना मिलते ही घटनास्थल पर ग्रामीणों की भीड़ जुट गई थी। ग्रामीणों का आरोप था कि मिस्ट्री भरे तेज रफतार डंपर वाहनों पर पुलिया, प्रशासन अंकुश नहीं लगा रहा है। जिस वजह से हादसे हो रहे हैं। सुमित दो भाइयों में छोटा था और कक्षा सातवीं का छात्र था। इस मौके पर शक्ति कार्म ब्लॉक अध्यक्ष उत्तम आचार्य, नगर अध्यक्ष प्राण मंडल, महिला अध्यक्ष सरस्वती वाला, विधानसभा अध्यक्ष सुमिन्द्र यादव, नारायण सरकार, विष्णु तरफादर, मुकेश रावत, सागर मंडल, संजय विश्वास, सपना ओझा, सुलता मंडल, ज्योति हाजरा, ईशा, जोशन मण्डल, जयंती मण्डल, संजू, विक्की, श्याम बाला, रोहित, बक्कुल मंडल, गुडिया, विभूति प्रसाद भगवान पांडे श्रीकांत मिस्ट्री शिव गोतम सुशील गौतम अमित कुमार, अधिकारी, प्रदीप साहनी, आदि शामिल थे।

जनप्रतिनिधि जेल कैंप नंबर दो स्थित टक्कर मार दी थी। जिससे उनकी बाइक मृतक सुमित्री के घर पर एकत्र हुये और वहाँ से कैंडल मार्च निकालते हुये तेज रफतार वाहन सुमित को रौदता हुआ आगे निकल गया। स्वजन सुमित को लेकर अस्पताल पहुंचे थे। जहां डॉक्टरों



चाहिए। सुरेश खुराना ने बताया कि हमारे गदरपुर ब्लॉक को आकांक्षी ब्लॉक प्रधानमंत्री की श्रेणी में लाया गया है जिसको प्रधानमंत्री का विकास व्यक्त किया जाएगा।

देश के लगभग 500 ब्लॉक कार्यालय भी बढ़ाई दी गयी हैं। बताया कि भाजपा प्रधानमंत्री की विकास कार्यालय से अटेंच हुए हैं। इस दौरान प्रेस वार्ता में अनिल उन्होंने सभी गदरपुर के क्षेत्रवासियों को जेटली, रिंकू, माटा मौजूद रहे।

पार्षद ने नगर निगम सभागार निर्माण को लेकर उठाये सवाल

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। प्रीत विहार कालोनी निवासी नगर निगम के बाड़ 21 के पार्श्व एवं उपनेता प्रतिपक्ष अमित कुमार ने नगर आयुक्त व मेयर को ज्ञापन सौंपकर नगर निगम द्वारा निर्मित बहुमूर्जिला सभागार पर शक्ति कार्यालय से अटेंच हुए हैं। उन्होंने कहा है कि बोर्ड बैठक को लेकर पार्षदगांणों को अवगत कराया गया कि बिन्दु से 1 से 37 तक को समस्त कार्यो

रेशा उपूष्ट कालोनी
30 से 60 तक चौड़ी सड़कें,
बड़े-बड़े पार्क, बोट बंद कालोनी
90 प्रतिशत तक ऋण सुविधा,
सीवरेज, एट्रीट लाइट

डायनामिक गार्डन सिटी

तोमर कंस्ट्रक्शन

श्री राधा स्वामी सत्संग घर गेट नं. 7 के सामने किंच्चा रोड, रुद्रपुर
मोबाइल: 9557222289, 7088169159

- 100 से 400 गज तक के प्लाट
- 100,160, 200 गज विला
- खरीदने व बेचने हेतु सम्पर्क करें।

100 से अधिक परिवार रह रहे हैं

अवैध तमंचे व कारतूस सहित बदमाश गिरफ्तार

हल्द्वानी (उद संवाददाता)। बनभूलपुरा थाना पुलिस ने रत्नि चौकिंग के दौरान एक बदमाश को अवैध तमंचा तथा एक जिंदा कारतूस सहित गिरफ्तार कर लिया। जानकारी के अनुसार थानाध्यक्ष नीरज भाकुनी के नेतृत्व में पुलिस टीम के द्वारा रत्नि चौकिंग के दौरान रेलवे स्टेशन के पास जाहरनगर में संदिग्ध रूप से घूम रहे एक युवक को पकड़ लिया। पूछताछ करने पर उसने अपना नाम पता मुकेश वर्मा उर्फ चिकारा पुत्र विष्णु वर्मा निवासी मूल ग्राम नयागांव, काली मंदिर के पास, थाना मैलानी जिला लखीमपुर खीरी उप्र हाल वेलेली लॉज जजी के पास बताया। तलाशी लेने पर उसके कब्जे से एक नाजायज तमंचा 315 बोर तथा एक अदद जिंदा कारतूस बरामद किया गया। पुलिस ने मुकेश वर्मा के विरुद्ध मुकदमा दर्ज कर लिया है। पुलिस ने बताया कि मुकेश पूर्व में भी चोरी के मामले में जेल जा चुका है। पुलिस टीम में उनि. संजीत कुमार राठोड़, कानि. सुनील कुमार, परवेज अली शामिल थे।



खटीमा में पुलिस उपाधीक्षक कार्यालय के भूमि चयन करने के दिए निर्देश

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। मुख्य विकास अधिकारी विशाल मिश्रा की अध्यक्षता में विकास भवन सभागार में विधानसभा क्षेत्र खटीमा के अन्तर्गत प्रारम्भ हो सकें। बैठक में पुलिस क्षेत्राधिकारी खटीमा बीमा सिंह, अधि-



समिति को निर्देश दिये कि एक सप्ताह के भीतर स्थलीय निरीक्षण के उपरांत रिपोर्ट प्रस्तुत करें ताकि शीघ्र कार्य प्रारम्भ हो सकें। बैठक में पुलिस क्षेत्राधिकारी खटीमा बीमा सिंह, अधि-

कार्यालय के दिए निर्देश

लोक अदालत ने बीमा कंपनी को दिए 30 लाख रुपए अदा करने के निर्देश

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। स्थाई लोक अदालत द्वारा बीमा कंपनी के विरुद्ध क्षतिपूर्ति का आदेश पारित किया गया है। स्थाई लोक अदालत उथम सिंह नगर द्वारा मामल की सुनवाई करते हुए यूनाइटेड इंडिया इंश्योरेंस कंपनी को 30 लाख रुपए का बीमा कलेम प्रार्थी को देने का आदेश पारित किया गया है। काशीपुर उथम सिंह नगर क्षेत्र में स्थित मल्लीवॉल दुप्लेस प्राइवेट लिमिटेड के अधिकृत प्रबंधक द्वारा एक प्रार्थना पत्र स्थाई लोक अदालत के समक्ष प्रस्तुत किया गया था। जिसमें कहा गया था कि उसकी कंपनी पेपर बनाने का कार्य करती है। प्रार्थी ने पेपर बनाने के लिए दो बॉयलर ले रखे थे। यह दोनों बॉयलर यूनाइटेड इंडिया इंश्योरेंस कंपनी से बीमित थे। इन बॉयलर में किसी प्रकार की खराबी, दुर्घटना आदि के लिए क्षतिपूर्ति का दायित्व बीमा कंपनी का था। इसमें से एक बॉयलर दिनक 14 नवंबर 2018 को दुर्घटना वर्ष नष्ट हो गया था। जिसकी सूचना प्रार्थी ने बीमा कंपनी को दी थी और कंपनी ने क्षतिपूर्ति के रूप में बीमा राशि देने से इनकार कर दिया था। 6 अक्टूबर 2023 को स्थाई लोक अदालत उथम सिंह नगर के अध्यक्ष बृजेंद्र सिंह व सदस्य गण श्री अब्दुल नसीम इडवोकेट एवं श्रीमती अर्चना पियुष पतं इडवोकेट द्वारा मामले की सुनवाई की गई। बीमा कंपनी को यह बीमा राशि एक माह के भीतर प्रार्थी को 30 लाख रुपए की धनराशि ददा करने का आदेश दिया गया।

जगदीश

कलर लैब

टंडन फोटो स्टूडियो

प्राप्तीकरण कोटी तुम्हारा प्राप्तीकरण है।

हल्द्वानी में सफेदपोश नेताओं को बचाने के खिलाफ कांग्रेस नेताओं ने दिया धरना कुमाऊं आयुक्त ने किया पीएम की जनसभा स्थल का निरीक्षण

एसएसपी से ज्योलिकोट में होटल रिवर व्यू में कैसीनो संचालक दोषियों पर कार्यवाही की मांग

हल्द्वानी (उड संवादाता)। नैनीताल के ज्योलिकोट में होटल रिवर ब्यू में कैसीनो और बार का खुलासा होने के बाद पुलिस द्वारा सफेदपोश नेताओं को बचाने के हो रहे प्रयास के विरुद्ध और बार का खुलासा होने के बाद कांग्रेस ने इस मामले के पीछे असल गुनहगारों पर कार्यवाही करने की मांग की। नेता प्रतिपक्ष यशपाल आर्थ ने सवाल उठाते हुए कहा कि सबको पता है कि वह

अवैध क्षमीनों दोनों मामलों में सफेदपोश नेताओं पर आखिर कार्यवाही क्यों नहीं हो रही है। माहरा ने अवैध क्षमीनों पर कार्यवाई करने के लिए एसएसपी का आभार भी जताया। माहरा ने कहा राज्य सरकार दबाव

पर जिलाध्यक्ष राहुल छिमवाल, पूर्वोत्तर जिला अध्यक्ष सतीश नैनवाल, प्रदेश प्रवक्ता दीपक बलुटिया, ललित जोशी शोभा बिस्ट, महामंत्री महेश शर्मा, हरीश पनेरु, राजेंद्र जीना, शशि वर्मा, रत्ना

कुमाऊं आयुक्त ने किया पीएम की जनसभा स्थल का निरीक्षण

पिथौरागढ़ (उद संवाददाता)। देवभूमि उत्तराखण्ड से विशेष लगाव रखने वाले देश के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के आगामी 12 अक्टूबर से प्रस्तावित उत्तराखण्ड के जनपद पिथौरागढ़ भ्रमण को देखते हुए आयुक्त कुमाऊं मंडल दीपक रावत द्वारा पिथौरागढ़ पहुंचकर जनसभा स्थल नगर पिथौरागढ़ स्थित एसएस बल्दिया स्पोर्ट्स स्टेडियम का स्थलीय निरीक्षण किया गया। कुमाऊं आयुक्त द्वारा प्रधानमंत्री के आगमन को लेकर चल रही तैयारियों का जायजा लिया गया तथा सम्बन्धित अधि-



कारियों को तैयारियों से संबंधित कार्यों में तेजी लाने के निर्देश दिये गये। उन्होंने जनसभा स्थल पर मंच व्यवस्था, सीटिंग अरेंजमेंट्स, टेण्ट, पेयजल, होर्डिंग्स स्थापना आदि कार्यों की समीक्षा की तथा निर्देश दिये कि कार्य तेजी से करते हुए निर्धारित समयावधि के भीतर पूर्ण करना सुनिश्चित करें। इस अवसर पर मुख्य विकास अधिकारी वरुण चौधरी, अपर जिलाधिकारी फिंचाराम चौहान, अधिसासी अभियंत लोक निर्माण विभाग विवेक सक्सेना आदि उपस्थित थे।

पूर्ति विभाग ने पंतनगर क्षेत्र में की
छापेमारी, 14 सिलेण्डर किये जब्त

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। घरेलू सिलेंडरों के दुरुपयोग की मिल रही शिकायतों के बीच पूर्ति विभाग की जिला पूर्ति निरीक्षक अनीता तिवारी के नेतृत्व में विभागीय टीम ने पंतनगर में औचक छापेमारी अभियान चलाया। अभियान के दौरान टीम ने गैस रिफिलिंग व व्यवसायिक उपयोग में पाए गए 14 सिलेंडर जब्त कर लिए गए। यह जानकारी देते हुए जिला पूर्ति निरीक्षक अनीता तिवारी ने बताया कि पंतनगर

A photograph showing a woman in a pink sari standing and holding a white cloth. She is looking towards the right. Two other men are standing nearby; one is wearing a red shirt and the other is wearing a white shirt. The background appears to be an indoor setting with some furniture.

शिकायते मिल रही थी शिकायतों के आधार पर उपायुक्त जिला पूर्ति अधिकारी विपिन कुमार के निर्देश पर क्षेत्र की विभिन्न कालौनियों में औचक छापेमारी अभियान चलाया गया। इस दौरान कई स्थानों पर घरेलू सिलेंडर से रिफिलिंग व व्यवसायिक उपयोग पाया गया। जिस पर 14 सिलेंडर जब्त कर लिए गए। उन्होंने बताया कि घरेलू सिलेंडर का व्यवसायिक उपयोग वह रिफिलिंग करना अवैध है। उन्होंने बताया यह कार्यवाही भाविष्य में भी जारी रहेगी। छापेमारी टीम में अनीता तिवारी पर्ति निरीक्षक, मनु लाल, अनसेवक खड़क सिंह आदि शामिल थे।

श्रीरामबारात की तैयारियों को लेकर बैठक आयोजित

हलद्वानी (उद संवाददाता)। प्राचीन शिव मन्दिर कमेटी मंगल पड़वा द्वारा आयोजित होने वाले श्री राम विवाह को भव्य बनाने के लिये नगर निगम सभागार में शहर की विभिन्न संस्थाओं के साथ बैठक का आयोजन किया गया। समिति के अध्यक्ष धर्मेन्द्र गुप्ता व रूपेंद्र नगर ने बताया मर्यादा पुरुषोत्तम श्री राम व जनक दुलारी सीता जी के मंगल विवाह पर भावान श्री रामचन्द्र जी की भव्य बारात रथाकृष्ण मन्दिर लट्ठरिया आश्रम अयोध्यापुरी बरेरती रोड विवाह स्थल जनकपुरी श्री राम लीला मैदान हलद्वानी के प्रस्थान करेगी।

बसपा ने मनाया काशीराम का परिनिर्वाण दिवस

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। बहुजन समाज पार्टी जिला इकाई के तत्वाधान में बहुजन नायक काशीराम का सप्तहवां परिनिवारण दिवस आदर्श कॉलेजी स्थित भीमराव अम्बेडकर पार्क में मनाया गया। जिसमें उपस्थित सभी लोगों ने उनके चित्र पर माल्यार्पण कर उनको शत-शत नमन किया। बहुजन नायक काशीराम जी के बताए मार्ग पर चलने का संकल्प लिया और कहा काशीराम आज भी सबके दिलों में जिंदा है। काशीराम जी को याद करते हुए कहा कि जो आज नीली क्रांति



घर-घर बहुजनों की आवाज गूंज रही है वह पौधा काशीराम जी का ही लगाया हुआ है और सोशल मीडिया पर युवाओं का जोश देखकर लग रहा है कि आज फिर बहन जी को सत्ता में देखना चाहते हैं जिसका उदाहरण आज युवाओं में दिख रहा है। इस मौके पर वीआर धौनी, नंद गोपाल गौतम, हरीश सिन्हाली, विनोद कुमार गौतम, भृगु राशन राव, राजेश कुमार गौतम सहित बहुजन समाज पार्टी के पदाधिकारी एवं कार्यकर्ताओं के साथ सामाजिक कार्यकर्ता मौजद रहे।



0% BAJAJ FINSERV

Guru N

हल्दानी

राजस्थान
कार्यपाल बाइपास रोड

• तिकोनिया • घर्चं कम्पाउंड • पिली कोठी

उत्तरांचल दर्पण सम्पादकीय

यम् शिवम् सुन्दरम्

इजराइल और हमास की जंग

गाजा पट्टी की ओर से किए गए हमास के राकेट हमले के बाद उस समूचे इलाके में पहले से जटिल हालात और ज्यादा बिगड़ गए। अंदराजा इससे लगाया जा सकता है कि इजराइल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू को इसे 'जंग की स्थिति' कहना पड़ा। उन्होंने यहां तक कहा कि हमारे दुश्मानों को इसी कीमत चुकानी होगी, जिसके बारे में उनको पता भी नहीं होगा। दूसरी ओर, हमास के एक नेता ने भी कहा कि 'अब बहुत हो चुका'। यानी एक तरह से हमास और इजराइल के बीच खुले युद्ध का एलान हो गया है और अब नहीं चाहने के बावजूद दुनिया के सामने एक और ऐसी त्रासदी को देखने की नीवत आ गई है, जिसमें आखिरी खमियाजा आप लोगों को ही भुगतान पड़ता है ताजा हमले के बाद हमास ने दावा किया कि उसने बीस मिनट के भीतर इजराइल पर पांच हजार राकेट दागे। इसके अलावा, हमास के कई आंतंकी भी इजराइली सीमा के भीतर दाखिल हो गए और उन्होंने वहां के कई सैनिकों को पकड़ने का भी दावा किया। दोनों तरफ जान-माल का अच्छा खासा नुकसान हुआ है। साथ ही हिज्बुल्ला के भी मैदान में कूद पड़ने से नए समीकरण उभरने के संकेत हैं। इजराइल और हमास के बीच टकराव से इस बार न केवल उस समूचे क्षेत्र में तस्वीर ज्यादा बिगड़ने की आशंका है, बल्कि इसका अंतरराष्ट्रीय स्तर पर भी असर पड़ सकता है। दरअसल, पहले दिन ही फ्रांस, जर्मनी और यूरोपीय संघ ने जहां हमास के हमलों की निंदा की, वहां ईरान की ओर से हमास का समर्थन करने की खबरें आईं। यानी इस मसले पर अभी से खेमे बनने शुरू हो गए हैं और कहना मुश्किल है कि ताजा घटनाक्रम कौन-सी दिशा अधिकायर करेगा। इसलिए स्वाभाविक ही इजराइल में भारतीय दूतावास ने कहा कि मौजूदा हालात को देखते हुए वहां रहे भारतीय सतर्क रहें और स्थानीय प्रशासन की ओर से दिए जा रहे दिशानिर्देशों का पालन करें। इस बार हमास के तेज हमले और उसके प्रति इजराइल की प्रतिक्रिया में जिस स्तर का तो खापन देखा जा रहा है, उसमें हालात तुरंत संभलने की उम्मीद कम ही है। इजराइली सेना ने भी युद्ध की घोषणा कर दी है। अब युद्ध और हिंसा का दायरा यदि और फैला तो इसकी चपेट में अधिक संख्या में आम नागरिक आएंगे। गैरतलब है कि हमास और इजराइल के बीच टकराव का एक लंबा इतिहास रहा है। वेस्ट बैंक, गाजा पट्टी, गोलन हाइट्स पर कब्जे को लेकर दो अलग-अलग पक्षों और पूर्वी येरूशलम में नागरिकता को लेकर दोहरी नीति आदि मसलों पर विवाद की जड़ से शुरू हुआ टकराव आज इस दशा में पहुंच चुका है कि इजराइल और फिलस्तीन आमतौर पर आमने-सामने ही रहते हैं। इजराइल की नीतियों और कई बार आक्रामक फैसलों को लेकर फिलस्तीन के विद्रोही गुट हमास की ओर से आक्रामक प्रतिवाद किया जाता है। विडंबना यह है कि इस मसले को हल करने या शार्ति के लिए अंतरराष्ट्रीय स्तर पर कोई टोप पहलकदमी नहीं देखी जाती है। इसलिए हमास के हमले और उसके जवाब में इजराइल की प्रतिक्रिया का नीतीजा क्या निकलना है, यह समझा जा सकता है। यह छिपा नहीं है कि रूस-यूक्रेन युद्ध के नीतीजे में केवल प्रभावित इलाकों के नागरिक ही मुश्किल में नहीं हैं, बल्कि अनाज की आपूर्ति से लेकर अन्य संबंधित मामलों और कारोबार पर भी इसका असर पड़ा है। दुनिया के कई देशों को इसका नुकसान उठाना पड़ रहा है।

चमोली में भारी मशीनों से खड़िया खनन पर हाई कोर्ट ने लगाई रोक

नैनीताल। हाई कोर्ट ने चमोली जिले के तड़ागताल वन धूमि क्षेत्र में वन विभाग नियमावली 1984 के विरुद्ध भारी मशीनों से अवैध रूप से खेड़िया खनन के मामले लेकर दायर जनहित याचिका पर राज्य प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (पीसीबी), डीएफओ तथा जिलाधिकारी चमोली को नोटिस जारी कर 14 अप्रैल 2024 तक जवाब पेश करने को कहा है। कोर्ट ने सरकार से पूछा है कि अभी तक पूर्व के आदेश पर क्या कार्रवाई हुई। कोर्ट ने तब तक भारी मशीनों से खेड़िया खनन पर रोक लगा दी है। सोमवार को मुख्य न्यायाधीश न्यायमूर्ति विपिन सांझी व न्यायमूर्ति राकेश थपलियाल की खंडपीठ में चमोली निवासी प्रकाश सिंह की जनहित याचिका पर सुनवाई हुई। सुनवाई में कहा है कि चमोली के तड़ागताल झील से लगे वन क्षेत्र में बेनाप धूमि को राज्य सरकार की ओर से बिना केंद्र सरकार की अनुमति के खनन के लिए देविया गया है, जबकि सुप्रीम कोर्ट के नियमों के अनुसार बेनाप धूमि को किसी को खनन के लिए नहीं दिया जा सकता।

डिप्रैशन का ईलाज और क्या है करण?

10 अक्टूबर : विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर विशेष

जीवन में उत्तर-चढ़ाव होना इस जीवन रूपी प्रक्रिया का एक भाग है। सबके जीवन में खुशी और गम एक दूसरे के बाद दस्तक देते ही रहते हैं। देना भी चाहिए अन्यथा जीवन में न खुशी का मोल रह जाएगा और न ही दुख की व्यथा। वैसे भी, हम अपने जीवन की एक समान रफतार से थक हर समस्या का सबसे बड़ा समाधान लगता है जीवन को खत्म कर देना और अक्सर लोग ऐसा कर रहे हैं। मनचाही नौकरी या छोकरी न मिलने से लेकर पारिवारिक कलह, वजह चाहे कुछ भी हो, लोगों के पास एकमात्र उपाय बचता है-खुदकुशी। खुदकुशी के इस कारण तनाव या अवसाद को



जाते हैं। तो, सोचिए कि दुख की घड़ी में हमें कहीं न कहीं मन में आस अवश्य ही होगी खुशियों के आने की। दिल में कहीं न कहीं हमें यह विष्वास होगा कि बस अब खुशियां आती ही होंगी। फिर उस अपार दुख में जब भी खुशी का आगमन होता है तो उन आनंद के पलों के महत्व को बयां करना शायद किसी शब्द या शायरी के बस की बात नहीं है। इसलिए शायद यह कहना गलत नहीं है कि खुशियों की आन-बान और शान दुख से ही है। दुख होगा, तकलीफ होगी, तभी हम खुशी का इंतजार करेंगे और उसके अस्तित्व को समझ पाएंगे। खैर, गलती यहीं हो जाती है कि लोग दुख से खुशी तक पहुंचने के इस सफर को पूरा नहीं कर पाते। वे बीच रास्ते में अपनी मजिल से थोड़ी सी दूरी पर ही अपना दम तोड़ देते हैं। जो इस राह को समझ नहीं पाता या चल नहीं पाता वह अपने जीवन की इस प्रक्रिया को समाप्त करना ही बेहतर समझता है। खैर, अगर इन सब बढ़ती खुदकुशियों के कारणों की बात की जाए तो अक्सर हर केस में एक ही कारण ले देकर सामने आता है वह है—स्ट्रेस, तनाव, अवसाद। दरअसल, इस कलयुग में अवसाद रूपी राक्षस ने अपनी बाहों को इन्हाँ फैला दिया है कि युवा पीढ़ी से लेकर बुजुर्ग हर कोई इसकी चपेट में आ चुका है। तकनीक ने जितना विकास दिखाया है, उतनी ही तेजी खुदकुशी के केसों में भी देखी जा रही है। इस अवसाद ने तो इस कदर माया जाल बिछा दिया है कि लोगों को है। हर बार जो बदलाव के कारण तनाव उत्पन्न होता है वही डिप्रैशन कहलाता है। आप भी डिप्रैशन की चपेट में हैं अगर—आप सो नहीं पाते हैं या फिर आप ज्यादा सोने लगे हैं। आप किसी भी चीज पर उतना ध्यान नहीं लगा पाते जो कि आप पहले आसानी से कर पाते थे। आप उदास व निराश रहते हैं। भले आप कितना प्रयास कर रहे हों, तो भी आप अपने मन से चाहकर भी नकारात्मकता को निकाल नहीं पा रहे हैं। आप को भूख नहीं लगती या आप जरूरत से ज्यादा खाने लगे हैं। आप जरूरत से ज्यादा परेशान, गुस्सैल या चिढ़चढ़े रहने लगे हैं। आप शारब या धूम्रपान करने लगे हैं, या ऐसी किसी गतिविधि में शामिल हो रहे हैं जो कि आप जनते हैं कि वह गलत है। आप को मन में यह विचार आते हों कि जीवन जीने का कोई फायदा नहीं है। मन की उदासीनता (डिप्रैशन) दिन-प्रतिदिन हमारे समाज में बढ़ती जा रही है। यह माना जाता है कि अगर आम जनता का सर्वेक्षण किया जाए तो लगभग 5-10 प्रतिशत लोग डिप्रैशन से पीड़ित हैं। यह एक कड़वा सच है कि इनमें से दो-तीहाई लोग डिप्रैशन का कोई इलाज नहीं करते। ये लोग या तो डिप्रैशन को एक बीमारी न मानकर उदासीनता से भरी जिन्दगी जीते रहते हैं या फिर उन्हें इस बात की जानकारी नहीं है कि सही इलाज करने से इस बीमारी का इलाज किया जा सकता है। इसलिए आम जनता में डिप्रैशन के बारे में जागरूकता लाने की तथा इस बीमारी

के बारे में अवधारणाओं को दूर करने की जरूरत है। डिप्रैशन ज्यादातर 25 से 45 वर्ष की उम्र के लोग को प्रभावित करता है। परंतु बच्चों एवं बृद्धावस्था में भी यह बीमारी हो सकती है। बच्चों में डिप्रैशन के लक्षण कुछ अलग होते हैं जैसे कि चिढ़िचिदापन, कहना न मानना, पढ़ाई में ध्यान न देना, स्कूल न जाने के बाहने बनाना इत्यादि। बच्चों में डिप्रैशन को पहचानना इसलिए मुमुक्षिन होता है, क्यों कि इनमें मन की उदासीनता, नाउम्मीदी के ख्याल या अपने आपको खत्म करने के विचार आम तौर पर देखे नहीं जाते। डिप्रैशन औरतों में मर्दों की तुलना में 2-3 गुना ज्यादा पाया जाता है। डिप्रैशन समाज के हर वर्ग को प्रभावित करता है। यह सोचना गलत है कि जिन लोगों के पास जिन्दगी के सब ऐशो-आराम है उन लोगों को डिप्रैशन नहीं हो सकता। **डिप्रैशन के क्या कारण हैं?** आज के आधुनिक अनुसंधान और शोध कार्यों ने साबित कर दिया है कि डिप्रैशन अन्य बीमारियों की तरह एक ऐसी बीमारी है जिसका इलाज संभव है। हमारा दिमाग जो सारे शरीर का नियंत्रण करता है करोड़ों छोटी-छोटी कोशिकाओं का बना है। उन्हें न्यूरोन्स कहा जाता है। एक न्यूरोन दूसरे न्यूरोन्स से संपर्क कुछ खास पदार्थों के जरिए करता है। इन पदार्थों को न्यूरोट्रांसमीटर कहा जाता है। दिमाग में कुछ ऐसे न्यूरोन्समीटर हैं जिनकी मात्रा में बदलाव आने से डिप्रैशन हो जाता है। वक्त के साथ डिप्रैशन बढ़ने से दिमाग की कोशिकाओं में ऐसे बदलाव आ जाते हैं, जिनसे मरीज के मन में स्वयं को खत्म करने के विचार आने लगते हैं। खुशकिस्मती से ये सारे बदलाव दवाओं अथवा साइको थैरेपी (मनोचिकित्सा) द्वारा ठीक किए जा सकते हैं। यह जरूरी नहीं है कि डिप्रैशन के हर मरीज को जिन्दगी में ऐसी कुछ दुरुखद घटनाएं हुई हों जो डिप्रैशन का कारण बनती है। आधे से ज्यादा मरीजों में डिप्रैशन बिना किसी पारिवारिक या सामाजिक कारण के हो जाता है। **डिप्रैशन का इलाज क्या है?** डिप्रैशन का इलाज आसान है। इलाज के चार तरीके हैं। 1। दवाएं, 2। साइकोथैरेपी (मनोरोग विशेशज्ञ द्वारा बातचीत) 3। इलेक्ट्रोकनवल्सिव थैरेपी (बिजली द्वारा इलाज), 4। उन बीमारियों का इलाज जिनके कारण डिप्रैशन दूर करने वाली अधिकतर दवाएं उपलब्ध हैं। मनोरोग विशेशज्ञ की सलाह के अनुसार इनके सेवन से कई प्रकार की उदासी दूर की जा सकती है। दवाओं के साथ-साथ बातचीत द्वारा भी इलाज किया जाता है। जिसे साइकोथैरेपी कहा जाता है। यह मनोरोग विशेशज्ञों द्वारा की जाने वाली विशेश बातचीत होती है। जिसमें मरीज के मन की दशा को समझकर जिन्दगी में आने वाली मुश्किलों का सामना करने के तरीके सिखाएं जाते हैं और प्रोत्साहित किया जाता है। जब डिप्रैशन इतनी बढ़ गई हो कि मरीज आत्महत्या की सोचने लगे या उसे यह लगने लगे कि वह कभी भी ठीक नहीं होगा तो इलेक्ट्रोनिवल्सिव थैरेपी (ईसीटी) यानी बिजली द्वारा भी इलाज किया जा सकता है। इस इलाज के बारे में आम जनता में बहुत ही भ्रांतियां मगर यह एक सुरक्षित और असरदार इलाज है। मरीज को कोई तकलीफ पहुंचाए। बिना इस इलाज से जल्दी ठीक किया जा सकता है। वरिष्ठ मनोवैज्ञानिक डॉ मनोज तिवारी का कहना है कि आत्महत्या किसी भी समस्या का समाधान नहीं है बल्कि इस आत्मघाती व्यवहार से आत्महत्या करने वाले व्यक्ति का परिवार अनेक समस्याओं से घिर जाता है। समाज के प्रत्येक वर्ग में आत्महत्या की दर बढ़ती जा रही है जिसे सामाजिक जागरूकता एवं व्यक्ति में आत्महत्या के विचार आने पर उसमें आ रहे व्यवहारिक परिवर्तनों की समय से पहचान करके मनोवैज्ञानिक परामर्श एवं मनोचिकित्सा के माध्यम से आत्महत्या को टाला जा सकता है। आत्महत्या निवारण में परिवार एवं मित्रों की भूमिका सबसे महत्वपूर्ण होती है। प्रत्येक व्यक्ति को यह पता होना चाहिए की 25 लोग आत्महत्या का प्रयास करते हैं तो उसमें केवल एक ही व्यक्ति अपनी जान गवाता है, जो बच जाते हैं उन्हें पहले से अधिक समस्याओं का सामना करना पड़ता है इसलिए अपने कौशल एवं क्षमताओं का विकास कर परिस्थिति का सामना करें दुनिया में कोई ऐसी समस्या नहीं है जिसका समाधान न हो।

डा. बनाज कुमार तिवारी
वरिष्ठ मनोवैज्ञानिक परामर्दता
एआरटी सेंटर एस एस हॉस्पिटल,
आईएमए, बीएचयू, वाराणसी।

टीएमयू कैम्पस में निकली श्रीजी की भव्य रथयात्रा

मुरादाबाद (उद व्यूरो)। तीर्थकर महावीर यूनिवर्सिटी कैम्पस में श्रीजी की भव्य रथयात्रा धूमधाम से निकली। इस अविस्मरणीय रथयात्रा महोत्सव में कुलाधिपति परिवार के संग-संग सैकड़ों श्रावक और श्राविकाएं शामिल हुए। कुलाधिपति सुरेश जैन दोनों हाथों में चमर लिए भक्ति के सागर में डूबे नजर आए। दिव्यघोष के साथ रथयात्रा जिनालय से प्रारम्भ होकर यूनिवर्सिटी कैम्पस में मेडिकल हॉस्पिटल्स, फैकल्टीज रेजीडेंस, संत भवन, स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स, एफओईसीएस, आर्मी टैक, क्रिकेट पर्वलियन, एडमिनिस्ट्रेटिव ब्लॉक होते हुए रिद्धि-सिद्धि भवन पहुँचने में करीब चार घण्टे का समय लगा। रथयात्रा में आचार्य गुरुवर 108 सुमिति सागर जी महाराज की परम प्रभाविका शिष्या वात्सल्य मूर्ति आर्थिका रत्न 105 सृष्टि भूषण माताजी एवं कोकिला कंठ आर्थिका रत्न 105 विश्वव्यशमति माताजी, कुलाधिपति सुरेश जैन, फस्टर लेडी श्रीमती बीना जैन, जीवीसी मनीष

जैन, श्रीमती ऋचा जैन, एग्जिक्यूटिव डायरेक्टर अक्षत जैन के अलावा दिगम्बर जैन समाज, मुरादाबाद के अध्यक्ष अनिल जैन, महिला दिगम्बर जैन समाज की अध्यक्ष श्रीमती नीलम जैन, मुरादाबाद चातुर्मास समिति के सदस्य एवम् रामगंगा जैन समाज के सदस्य- राहुल जैन, राकेश जैन, अनुराग जैन, राजीव जैन, वकील जैन, अभिषेक जैन, नितिन जैन, प्रो. मंजुला जैन, मनोज जैन, प्रो. एसके जैन, विपिन जैन, प्रो. विपिन जैन, डॉ. रत्नेश जैन, प्रो. आरके जैन, डॉ. विनोद जैन, डॉ. आशीष सिंहर्द, डॉ. कल्पना जैन आदि की गरिमामयी मौजूदगी रही। इससे पूर्व श्रीजी को जिनालय से रथ तक ढोल नगाड़ों के साथ लाया गया और रथयात्रा का शुभारम्भ कुलाधिपति सुरेश जैन, फस्टर लेडी श्रीमती बीना जैन, जीवीसी मनीष जैन, श्रीमती ऋचा जैन, एग्जिक्यूटिव डायरेक्टर अक्षत जैन ने रथ खींचकर किया। कुलाधिपति, जीवीसी और एग्जिक्यूटिव डायरेक्टर ढोल बजाते हुए भक्ति में लीन हो गए।

इस अवसर पर संपूर्ण धार्मिक क्रियाओं का संचालन ब्रह्मचर्य ऋषभ जैन शास्त्री ने आर्थिकाओं के सानिध्य में किया। रथयात्रा में सैकड़ों श्रावक श्राविकाओं के संग-संग अमरोहा, संभल, रामपुर, बिजनौर, उथमसिंह नगर जिलों से भी समस्त श्रद्धालुओं को वात्सल्य भोज कराया गया। कुलाधिपति परिवार की ओर से माताजी के चरणों में जिनवाणी समर्पित की गई। रथयात्रा में सौधर्घ इन्द्र बनेन का सौभाग्य प्रसन्न जैन को मिला, जबकि रथ पर चार इन्द्र बनेन का पूण्य



बड़ी संख्या में जैन समाज के गणमान्य प्रतिनिधियों ने भी शामिल होकर रथयात्रा महोत्सव की शोभा बढ़ाई। अंत में कुलाधिपति आवास- संवृद्धि पर रथयात्रा महोत्सव में भाग लेने वाले सौम्य जैन, संस्कार जैन, संयम जैन, अतिशय जैन ने कमाया। फैकल्टी ऑफ एजुकेशन के डॉ. रत्नेश जैन कुबेर बने तो सारथी बनने का सौभाग्य वापाले वाले छुट्टन जी को मिला। बग्गी पर बैठने का

सौभाग्य एग्रीकल्न्चर कॉलेज के डीन डॉ. प्रवीन जैन, रिषभ जैन और अभिषेक जैन को मिला। घोड़े पर बैठने का सौभाग्य वैश्व जैन पांडीचेरी, सार्थक गोईल, फार्मेसी कॉलेज के डॉ. आर्जव जैन और मुनीश जैन ने प्राप्त किया। मुरादाबाद जैन समाज से आश जैन ने माला की बोली ली। आर्यिका रत्न 105 सृष्टि भूषण माताजी के पाद प्रक्षालन का सौभाग्य यूनिवर्सिटी के जैन महिला मंडल को मिला। रथयात्रा में आगे-आगे कलश लिए हुए कन्याएं, जैन ध्वजा लिए छात्र और दिव्य घोष के बैंड ने संगीत और भजनों के साथ सम्पूर्ण विश्वविद्यालय परिसर को जैन धर्म की तरंगों से सराबोर कर दिया। आर्यिका रत्न 105 सृष्टि भूषण माताजी और कंठकोकिला आर्यिका 105 विश्वविद्यालय माताजी के सानिध्य में रथयात्रा चल रही थी यात्रा के दौरान भक्तिमय गीतों पर आविकाएं आध्यात्म में लीन नजर आईं। उड़ी-उड़ी जाए..., केसरिया केसरिया, आज म्हारो रंग केसरिया..., रंगमा-रंगमा रंग गयो रे..., बाबा कुण्डलपुर वाले की भक्ति करूँ झूम-झूम के..., आदि संगीतमय भजनों पर श्रीमती ऋचा जैन, श्रीमती नीलम जैन, डॉ. अर्चना जैन, श्रीमती ऋतु जैन, श्रीमती अहिंसा जैन, डॉ. नम्रता जैन, डॉ. स्वाति जैन आदि गरबा के रंग में रंगी नजर आईं। रथयात्रा के दौरान आवाक सफे द कुर्ता पजामा और आविकाएं सफे द सलवार और केसरिया रंग के दुपट्टे में नजर आए। टिमिट, मेडिकल, सीरीपीएसआईटी और लॉ कॉलेज के छात्रों ने अपनी अद्भुत और मोहक नृत्य प्रस्तुतियां दी। रिद्धि-सिद्धि भवन में प्रथम स्वर्ण कलश से अभिषेक करने की बोली अक्षत जैन ने ली। द्वितीय स्वर्ण कलश से अभिषेक करने का पुण्यलाभ आदित्य मेहरा, तृतीय स्वर्ण कलश से अक्षत जैन ने कमाया, जबकि चतुर्थ स्वर्ण कलश से अभिषेक करने का सौभाग्य नमन जैन को प्राप्त हुआ। प्रथम शांतिधरा करने का सौभाग्य परमार्थ ग्रुप को मिला। द्वितीय शांतिधारा करने का सौभाग्य मेडिकल के पवन जैन को प्राप्त हुआ।



उत्तराखण्ड की सबसे बड़ी इलेक्ट्रॉनिक्स रिटेल चेन

SONY

Whirlpool

SAMSUNG

IIFB

Haier

BOSCH

VOLTAS

DAIKIN

HITACHI

MITSUBISHI
ELECTRIC

GENERAL

LLOYD



BLUE STAR

गर्मियों में ठंड
जैसी राहत36 महीने तक की
EMI उपलब्ध

Budget Ac

Premium Split Ac

Mid-Range Split Ac

Heavy-Duty Split Ac

Refrigerator की सबसे बड़ी रेंज उपलब्ध

Deep Freezer की सबसे बड़ी रेंज उपलब्ध

RO Purifier की सबसे बड़ी रेंज उपलब्ध

Water Dispencer की सबसे बड़ी रेंज उपलब्ध

Air Cooler की सबसे बड़ी रेंज उपलब्ध

Easy EMI Options Available



GURU MAA ENTERPRISES

RUDRAPUR- Civil Line +91-9927882338, Kashipur Bypass +91-9690282777, Kashipur Bypass +91-9756233166, Sony Center +91-9917170230 KASHIPUR- Ramnagar Road

+91 8791989500, Cheema Chauraha +91 9927813555 HALDWANI- Tikonia +91-9997207007, Pilikothi +91-8923468434, Pilikothi +91-9690256666, HARIDWAR- Haridwar +91-9761699704

MORADABAD- Moradabad +91-7500839146, GADARPUR- Near Super Market +91-9927850999, KICHHA- Kichha +91-7017595920, LOHAGHAT- Daak Bangla Road +91-9568035735

DEHRADUN- Kaluagarh Road +91-8394949454 PANIPAT- West Market Opp. Central Bank +91-8607964000 KARNAL- Mangal Singh Market +91-8684077000, 49 Ram Nagar +91-8908350000

सेल्स एवं सर्विस हेतु कॉल करें - 8791989500, 9927882338