

एक घंटे में पहुंचें पिथौरागढ़ से देहरादून



देहरादून (उद संवाददाता)। मुख्यमंत्री श्री पुष्कर सिंह धामी ने नैनी सैनी एयरपोर्ट से पिथौरागढ़-देहरादून हवाई सेवा का शुभारंभ किया। उन्होंने प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी के केंद्रीय नागरिक उड़ान मंत्री श्री ज्योतिरादित्य सिंधिया जी का आभार व्यक्त किया। इस हवाई सेवा के शुभारंभ के अवसर पर सभी प्रदेशवासियों को बधाई भी दी। मुख्यमंत्री स्वयं भी हवाई जहाज में बैठकर देहरादून रवाना हुए। उन्होंने

नैनी सैनी एयरपोर्ट से पिथौरागढ़-देहरादून हवाई सेवा का शुभारंभ पर सीएम ने केंद्रीय नागरिक उड़ान मंत्री सिंधिया का आभार व्यक्त किया

कहा कि पहले पिथौरागढ़ से देहरादून और दिल्ली जाने में 17 घंटे लगते थे वहीं अब ऑल वेंडर रोड बनने से 11 घंटे लगते हैं। सीमांत जिले में हवाई सेवा प्रारंभ होने से 1 घंटे में देहरादून-अल्मोड़ा-पिथौरागढ़ के बीच हली सेवा की शुरूआत की गई थी। इसे भी नियमित करने की सरकार की योजना है। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के

लिए एयरपोर्ट अथॉरिटी ऑफ इंडिया द्वारा ओएलएस सर्वे कर लिया गया है। पहले जौलीग्रांट एयरपोर्ट से देहरादून-अल्मोड़ा-पिथौरागढ़ के उत्तराखण्ड के पर्यटक स्थलों को देश-विदेश में नई पहचान दिला रहे हैं। उन्होंने आशा व्यक्त कि कि यह हवाई सेवा जनपद पिथौरागढ़ में

आदिकैलाश और जगेश्वर धाम के पर्यटन को बढ़ावा देने के लिए मील का पथर साबित होगी। मुख्यमंत्री ने कहा कि यह सेवा अभी सप्ताह में तीन दिन के लिए शुरू हुई है, बाद में इसे 05 दिन किया जाएगा। आगामी समय में पिथौरागढ़ से हिंडन के लिए हवाई सेवा शुरू करने के लिए मुख्यमंत्री ने श्री सिंधिया से अनुरोध किया। केंद्रीय नागरिक उड़ान मंत्री श्री सिंधिया ने वर्त्तुल संबोधित करते हुए कहा कि डबल इंजन सरकार विकास के लिए निरंतर प्रयासरत है। कार्यक्रम में राज्य मंत्री गणेश भंडारी, सांसद श्री अजय टम्टा, जिला पंचायत अध्यक्ष दीपिका बोहरा, विधायक पिथौरागढ़ मयूर बहार, पूर्व विधायक चंद्रा पंत, जिलाधिकारी रीना जोशी, मुख्य विकास अधिकारी नंदन कुमार, अपर जिलाधिकारी डॉ. एसके वरनवाल सहित अनेक जिलप्रतिनिधि व अधिकारी मौजूद थे।

उत्तराखण्ड में यूसीसी को लेकर लोगों तक सही जानकारी पहुंचाएँ : धामी



देहरादून (उद संवाददाता) मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि प्रदेश सरकार देवभूमि उत्तराखण्ड में समान नागरिक सहित (यूसीसी) को लागू करने की तैयारी में है। यूसीसी लागू करने के लिए प्रदेश की जनता ने विधानसभा चुनाव में सरकार को आशीर्वाद दिया था। अब इसे लागू करने का वक्त आ गया है। यूसीसी के फायदों के बारे में लोगों को जागरूक करना होगा। इसे लेकर किसी तरह की आंतिकान न फैला। इस बात का विशेष ध्यान रखना है और लोगों को सही जानकारी पहुंचानी है। मंगलवार को जीएमएस रोड स्थित होटल में भाजपा प्रदेश मीडिया कार्यशाला में सीएम ने कहा कि शीघ्र ही समिति यूसीसी का ड्राफ्ट सरकार को सौंपेगी। विधानसभा चुनाव से पहले हमने प्रदेश की जनता से यूसीसी लागू करने का वादा किया था। इस पर जनता का आशीर्वाद मिला। यूसीसी के पुढ़े की विस्तृत जानकारी सभी माध्यमों से देनी है। साथ ही विपक्ष की ओर से फैलाई जा रही आंतिकान भी दूर करना है। सीएम नेकहा, केंद्र से लेकर राज्य सरकार की प्रत्येक योजना के बारे में लोगों को बताने में मीडिया की सशक्त भूमिका है। सीएम नेकहा, यूसीसी की सशक्त भूमिका दौड़ रहा है। भाजपा राष्ट्रीय मीडिया एवं आईटी के सहयोगी संयुक्त रूप से बेहतरीन कार्य कर रहे हैं। भाजपा अध्यक्ष महेंद्र भट्ट ने कहा कि आगामी एक सेतु की भूमिका रहती है। सरकार ने कहा कि उत्तराखण्ड की जनता डबल

निर्णय लिए हैं, जो विगत 23 वर्षों में ही लिए गए थे। हमने एक और जहां उत्तराखण्ड में देश काल सबसे कठोर नकल विरोधी कानून लागू किया, वहीं धर्मांतरण रोकने के लिए भी कानून बनाया। पहली बार लैंड जिहाद के खिलाफ कठोर कदम उठाए। इसके अलावा उत्तराखण्ड बनने के 23 वर्षों में पहली बार भ्रष्टाचारियों पर कड़ी कर्तव्य की गई। महिलाओं को 30 प्रतिशत आरक्षण लागू किया। प्रधानमंत्री नें दो मोदी के मार्गदर्शन में विकास का इंजन तेजी से दौड़ रहा है। भाजपा राष्ट्रीय मीडिया एवं आईटी के सहयोगी संयुक्त रूप से बेहतरीन कार्य कर रहे हैं। भाजपा अध्यक्ष महेंद्र भट्ट ने कहा कि आगामी लोकसभा चुनावों में होने वाली जीत में मीडिया का गोल सबसे अहम होने वाला है। विपक्ष लगातार मीडिया सोशल मीडिया के माध्यम से नकारात्मक प्रचार करने की रणनीति पर काम रहा है। लेकिन हमें उस नकारात्मकता को सकारात्मक जवाब के साथ आगे बढ़ाना है। राष्ट्रीय प्रवक्ता गोपाल कृष्ण अग्रवाल ने कहा कि डिजिटल दैर में मीडिया की महत्वांकिता और चुनौतियां बढ़ गई हैं। हमारे प्रशिक्षित और सक्रिय मीडिया विभाग, सोशल मीडिया और आईटी के सहयोगी संयुक्त रूप से लेकिन जनता को उसका लाभ मिले, इसके लेकर उनको कोई सरोकार नहीं रहता था, लेकिन आज पीएम नेंद्र मोदी के नेतृत्व वाली सरकार ने ये सुनिश्चित किया कि जनकल्याणकारी योजनाओं का शतप्रतिशत लाभ जनता को मिले।



रिहत लेते पकड़ा गया केलाखेड़ा पाने में तैनात दरोगा

केलाखेड़ा (उद संवाददाता)। विजिलेंस टीम ने एक बार फिश बड़ी कार्यवाही करते हुए केलाखेड़ा थाने में तैनात एक दरोगा को रिहत लेते हुए रंगे हाथ गिरफ्तार किया है। जानकारी के अनुसार गणेशपुर निवासी एक व्यक्ति ने विजिलेंस के टोलीकी नब्बर 1064 पर शिकायत दर्ज करायी कि उसका गणेशपुर में मकान बन रहा है जिसके लिए उसने अपने पड़ोसी से लाईट ले रखी थी, जिस कारण विजली विभाग के जई ने विजली चोरी करने के आरोप में उसके विरुद्ध थाना केलाखेड़ा में शिकायत दर्ज करायी थी, जिस पर केलाखेड़ा में तैनात दरोगा मोहन सिंह बोहरा ने मुकदमा न लिखने के एवज में चार हजार रुपये रिहत की मांग की। शिकायत को गंभीरता से लेते हुए सरकारी अधिकारी नैनीताल ने प्रथम दृष्ट्या जांच में मामला सही किया और मंगलवार को ट्रैप टीम ने मोहन दरोगा मोहन सिंह बोहरा को चार

..तो क्या चाय के खोके में चल रहा है रिहत का खेल?

दरोगा को फंसाने में नगर के एक नेता के नाम की चर्चा

केलाखेड़ा। मंगलवार देर दोपहर विजिलेंस की टीम ने केलाखेड़ा थाने में तैनात सब इंस्पेक्टर को 4000 की रिहत के मामले में गिरफ्तार कर लिया है जिसके बाद से ही केलाखेड़ा नगर में तमाम तरह की चर्चाओं का बाजार गर्म है जिसमें लोगों का यह भी मानना है कि केलाखेड़ा के एक सफेदपोश के संरक्षण में दरोगा को फंसाने के लिए यह सारा खेल रचा गया। आखिर कौन है यह नेता और क्यों रचा गया। उसके द्वारा यह खेल यह तो जांच में ही स्पष्ट हो गया। विजिलेंस टीम ने थाना केलाखेड़ा के सामने चाय के खोके में बड़ी कार्यवाही करते हुए एक दरोगा को 4000 की रिहत के साथ गिरफ्तार किया है तभी से लेकर चाय के खोके सुर्खियों में है और लोगों का मानना है कि क्या पुलिस के साथ लेनदेन के मामले में गिरफ्तार कर लिया जाएगा। जिसके बाद से ही केलाखेड़ा नगर में तमाम तरह की चर्चाओं का बाजार गर्म है जिसमें लोगों का यह भी मानना है कि केलाखेड़ा के एक सफेदपोश के संरक्षण में दरोगा को फंसाने के लिए यह सारा खेल रचा गया। आखिर कौन है यह नेता और क्यों रचा गया। उसके द्वारा यह खेल यह तो जांच में ही स्पष्ट हो गया। विजिलेंस टीम ने थाना केलाखेड़ा के सामने चाय के खोके में बड़ी कार्यवाही करते हुए एक दरोगा को 4000 की रिहत के साथ गिरफ्तार किया है तभी से लेकर चाय के खोके सुर्खियों में है और लोगों का मानना है कि क्या पुलिस के साथ लेनदेन के मामले में गिरफ्तार कर लिया जाएगा। जिसके बाद से ही केलाखेड़ा नगर में तमाम तरह की चर्चाओं का बाजार गर्म है जिसमें लोगों का यह भी मानना है कि केलाखेड़ा के एक सफेदपोश के संरक्षण में दरोगा को फंसाने के लिए यह सारा खेल रचा गया। आखिर कौन है यह नेता और क्यों रचा गया। उसके द्वारा यह खेल यह तो जांच में ही स्पष्ट हो गया। विजिलेंस टीम ने थाना केलाखेड़ा के सामने चाय के खोके में बड़ी कार्यवाही करते हुए एक दरोगा को 4000 की रिहत के साथ गिरफ्तार किया है तभी से लेकर चाय के खोके सुर्खियों में है और लोगों का मानना है कि क्या पुलिस के साथ लेनदेन के मामले में गिरफ्तार कर लिया जाएगा। जिसके बाद से ही केलाखेड़ा नगर में तमाम तरह की चर्चाओं का बाजार गर्म है जिसमें लोगों का यह भी मानना है कि केलाखेड़ा के एक सफेदपोश के संरक्षण में दरोगा को फंसाने के लिए यह सारा खेल रचा गया। आखिर कौन है यह नेता और क्यों रचा गया। उसके द्वारा यह खेल यह तो जांच में ही स्पष्ट हो गया। विजिलेंस टीम ने थाना केलाखेड़ा के सामने चाय के खोके में बड़ी कार्यवाही करते हुए एक दरोगा को 4000 की रिहत के साथ गिरफ्तार किया है तभी से लेकर चाय के खोके सुर्खियों में है और लोगों का मानना है कि क्या पुलिस के साथ लेनदेन के मामले में गिरफ

रेशा उप्रूप्त कालोनी
30 से 60 तक चौड़ी सड़कें,
बड़े-बड़े पार्क, गैट बंद कालोनी
90 प्रतिशत तक ऋण शुद्धिदा,
शीवरेज, स्ट्रीट लाईट

ज्यनामिक गार्डन सिटी

तोमर कंस्ट्रक्शन

श्री राधा स्वामी सत्संग घर गेट नं. 7 के सामने किंच्चा रोड, रुद्रपुर
मोबाइल: 9557222289, 7088169159

- 100 से 400 गज तक के प्लाट
- 100, 160, 200 गज विला
- खरीदने व बेचने हेतु सम्पर्क करें।

100 से अधिक परिवार रह रहे हैं

दुकान में चोरी करने वाले दो गिरफ्तार

सितारांज (उद संवाददाता)। दुकान तोड़कर दुकान के अन्दर से 12 कीपैड का ताला तोड़कर मोबाइल फोन व नकदी चोरी करने वाले दो नकबजानों को पुलिस सम्बन्धित उपकरण आदि चोरी कर लिए ने गिरफ्तार कर चोरी के मोबाइल फोन गए। मामले को गम्भीरता से देखते हुए बरामद किये हैं। 29 जनवरी को राजीव टीमें गिरित की गयी थी। गिरित टीमों द्वारा



मण्डल पुनर निरंजन मण्डल निवासी घटना के अनावरण हेतु त्वरित कार्यवाही गोविन्दनगर पाड़गांव सितारांज ने तहरीर कर घटनास्थल के आस-पास के में बताया कि 27 जनवरी तारीख में अज्ञात सीसीटीवी कैमरों व आस पास के लोगों चोरों द्वारा वार्डी के गोविन्दनगर पाड़गांव से सूचना संकलित कर मुखियकर की में राजीव नेटवर्क नाम से स्थित मोबाइल सूचना पर शक्तिकार्म अरविन्दनगर फोन की दुकान का शटर का ताला

घटना के अनावरण हेतु त्वरित कार्यवाही कर घटनास्थल के आस-पास के सीसीटीवी कैमरों व आस पास के लोगों चोरों द्वारा वार्डी के गोविन्दनगर पाड़गांव से सूचना पर शक्तिकार्म अरविन्दनगर फोन की दुकान का शटर का ताला

अभियुक्तों इन्द्रजीत राय पुत्र परमथ राय निवासी गांधी नगर वार्ड नंबर एक, प्लाटिशन, थाना दिनेशपुर उम्र 28 वर्ष और इन्द्रजीत मण्डल पुत्र नारायण मण्डल निवासी वार्ड नं. 4 थाना दिनेशपुर उम्र 24 वर्ष को गिरफ्तार कर लिया गया जिसके कब्जे से चोरी की 11 पुराने की पैड मोबाइल, 7 नैक ब्लूटूथ, पुराने टच स्क्रीन मोबाइल 13 डेटा कब्ल 4 ऑक्स लीड 10 मोबाइल की बैटरी आदि के साथ आईसीआईसीआई बैक का गोल्ड डेविट कार्ड व चोरी की घटना को अंजाम देने में प्रयोग की गयी एक हीरो हॉटो स्प्लैटर प्लस बरामद की गई। बरामदी के आधार पर अभियोग में धारा-411/34 की बढ़ोत्तरी की गयी। पूछताछ में आरोपियों द्वारा नशे का आदि होना तथा नशे की पुरी के लिये पैसे की व्यवस्था करने के लिये आये दिन चोरी करना तथा चोरी के अभियोग में थाना दिनेशपुर आदि से पहले भी जेल जाने की बात बर्ताई है। आरोपियों के आपराधिक इतिहास की जानकारी कर न्यायालय पेश किया गया है। चोरी



अधिवक्ताओं के चेंबर में बांधी जा रही है ताबीज, लटकाए जा रहे हैं गुड्डे

शरारती तत्वों की कारस्तानी कोर्ट में चर्चा का विषय

काशीपुर(उद संवाददाता)। दीवानी न्यायालय के सामने बैठने वाले अधिवक्ताओं के चेंबर में शरारती तत्वों द्वारा पिछले कुछ समय से लगातार योना टोटका किए जाने के मामले प्रकाश में आ रहे हैं। तंत्र-मंत्र को लेकर जहां एक और अधिवक्ता खासे परेशान हैं वहीं दूसरी ओर मामला एसडीएम कोर्ट में चर्चा का विषय बना है। जानकारी के मुताबिक कुछ समय पूर्व दीवानी न्यायालय के सामने बैठने वाले बार एसोसिएशन के पूर्व उपाध्यक्ष तजावर अब्बास नकवी, सज्ज रुहेला, मोहम्मद अलीम, आसिफ सिद्दीकी आदि अधिवक्ताओं को शरारती तत्वों ने निशाने पर ले लिया है। अधिवक्ताओं को माने तो पिछले कुछ दिनों जब वह रोजाना की भाँति सुबह कोर्ट पहुंचे तो चेंबर की कुंडी पर सिंदूर लगा धागा बंधा पाया गया। चेंबर

के दरवाजे पर कच्चे अंडे पड़े मिले। इस घटना के कुछ दिन बाद यानी हाल फिलहाल दो दिन पूर्व उपरोक्त अधिवक्ताओं के चेंबर में गुड्डा और ताबीज बंधा मिला। शरारती तत्वों की इस कारणजीरी से अधिवक्ताओं से मुलाकात कर इसकी तफसील से जानकारी लेते हुए जांच का आश्वासन दिया तो वहीं दूसरी ओर योना टोटका की घटनाओं से परेशान अधिवक्ताओं ने चेंबर के आसपास सीसीटीवी कैमरा लगाने का मन बना लिया ताकि शरारती तत्वों को बेनकाब किया जा सके।

अल्पसंख्यक मोर्चा ने आयोजित किया जनसंवाद कार्यक्रम

गढ़रपुर(उद संवाददाता)। भाजपा अल्पसंख्यक मोर्चा के प्रदेश अध्यक्ष इंतजार हुसैन ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी की सरकार प्रदेश में बिना किसी भेदभाव के कार्य कर रही है। सरकार का प्रयास है कि अल्पसंख्यक वर्ग को समाज की मुख्यधारा में जोड़ा जाए। गढ़रपुर में अल्पसंख्यक मोर्चा की ओर से हुए संवाद कार्यक्रम में उन्होंने कहा कि भाजपा के अलावा सभी राजनीतिक दलों ने अल्पसंख्यकों के बोट का केवल इस्तेमाल किया है लेकिन उनके उत्थान के लिए कोई कार्य नहीं किया। भाजपा अल्पसंख्यक मोर्चा के प्रदेश मंत्री ने कार्यक्रम में जुल्फकार अली ने कहा कि कांग्रेस ने हमेशा अल्पसंख्यकों को बोट बैंक के

रूप में इस्तेमाल किया है। जबकि, अल्पसंख्यकों के कल्याण के लिए भाजपा सरकार प्रतिबद्ध है। भाजपा सरकार प्रदेश का चहुमुखी विकास कर रही है। अल्पसंख्यकों के लिए अनेक



कल्याणकारी योजनाएं चलाई जा रही हैं। उन्होंने संगठन की मजबूती पर जोर दिया। अधिक से अधिक अल्पसंख्यकों को संगठन से जोड़ने का आवान किया। इस मौके पर अल्पसंख्यक मोर्चे के गुड्डी और कार्यक्रम मुफ्ती अब्दुल वहाब अमीर अहमद बंजारा, अबरार, फहद, वसीम, राजा कमाल, नाजिम, साजिद पाशा, सद्दाम, मोहम्मद अहमद, सलीम, नईम, सतीश, यशपाल सिंह सहित अल्पसंख्यक समुदाय के अनेक पदाधिकारी और कार्यकर्ता मौजूद रहे।

हल्दानी (उद संवाददाता)। सिंह बिष्ट ने कहा कि राष्ट्रपिता राष्ट्रपिता महात्मा गांधी के शहादत महात्मा गांधी द्वारा सत्य और अहिंसा दिवस पर महानगर कांग्रेस ने स्वराज का जो मार्ग हम सबको दिखाया, उस आत्रम में बापू जी के चित्र पर पुष्ट अपरित करने के उपरांत चाहिए तथा हमें हमेशा स्वतंत्रता संग्राम स्वतंत्रता संग्राम में अपने जीवन का बलिदान देने वाले शहीदों की स्मृति में आरोपियों के चाहिए तथा हमें आज हम 2 मिनट का मौन रख श्रद्धांजलि अपरित कर सद्भावना दिवस के रूप में दैरान हेमत बगड़वाल, एनबी गुणवंत, मनाया जिलाध्यक्ष राहुल छिमवाल नरेश अग्रवाल, शोभा बिष्ट, मधु और महानगर अध्यक्ष एडवोकेट गोविंद सांगूडी, जया कर्नाटक, पार्षद राधा

आर्य, प्रेमा बिष्ट, मोनिका सती, गोविंद बगड़वाल, कनू परगाई, विनोद कुमार, मनोज शर्मा, किरन माहरा, राजेन्द्र उपाध्याय, अमित रावत, बबलू बिष्ट, सुरेंद्र नगरकोटी, कोमल जायसवाल, शादाब, हेमन्त पंत, प्रमोद कोटिलिया, पप्पू रैकुनी, भोपाल सिंह, मनोज सिंह बिष्ट, शाद अली आदि ने मौन रख कर महात्मा बापू और स्वतंत्रता संग्राम में अपने जीवन का बलिदान देने वाले शहीदों को श्रद्धांजलि अपरित की।

बलूनी ने राज्यपाल से की भेंट देहरादून(उद संवाददाता)। राज्यपाल लेफिटेनेंट जनरल गुरमीत सिंह (से नि) से मंगलवार को राजभवन में राज्यसभा सांसद अनिल बलूनी ने शिष्याचार भेंट की। इस दौरान उनके मध्य विभिन्न समसामयिक विषयों पर चर्चा हुई। वहीं राज्यसभा सांसद अनिल बलूनी ने सीएम सीएम पुष्ट कर सिंह धार्मी से भी शिष्याचार भेंट की है। बता दें कि प्रदेश में राज्यसभा सांसद अनिल बलूनी का कार्यकाल खत्म होने के चलते रिक्त हुई एक राज्यसभा सीट के लिए मतदान 27 फरवरी को होगा। इस बीच दोनों के बीच हुई मुलाकात के कई मायने निकाले जा रहे हैं।



फैक्ट्री में चार उंगलियां कटने के बाद श्रमिक को उसके हाल पर छोड़ा रुद्रपुर(उद संवाददाता)। फैक्ट्रीयों में श्रमिक किस तरह प्रबंधन के जुल्म के शिकायत हो रहे हैं इसका एक और उदाहरण सामने आया है। बिंखेड़ा स्थित एक फैक्ट्री में खराब मशीन पर काम करने के दौरान श्रमिक की चार उंगलियां कट गयी। उसके बाद प्रबंधन ने श्रमिक की मदद करने के बजाय उसे उसके हाल पर छोड़ दिया। लाखों रुपये कर्ज लेकर श्रमिक अभी तक अपना ईलाज करा रहा है लेकिन उसकी न तो प्रबंधन सुन रहा है और न ही पुलिस प्रशासन उसे न्याय दिला पाया है। पीड़ित ने अब एसएसपी को पत्र लिखकर न्याय की गुहार लगायी है। ग्राम लम्बाखेड़ा निवासी मुवस्सर अली पुरी अकबर अली ने एसएसपी को लिखे शिकायती पत्र में कहा है कि ग्राम बिंखेड़ा में वोलटॉस कम्पनी के वेंडर के रूप में फ्रिज की बॉडी बनाने का काम करने वाली एक फैक्ट्री में उसे 9860 रुपये मासिक वेतन पर हाईड्रोलिक वाइडिंग मशीन पर बतौर हैलैपर खेलने की जांच की जा रही है। उसके बाद वोलटॉस कम्पनी के वेंडर के रूप में फ्रिज की बॉडी बनाने की जांच की जा रही है। उसके बाद वोलटॉस कम्पनी के वेंडर के रूप में फ्रिज की बॉडी बनाने की जांच की जा रही है।

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। फैक्ट्रीयों में श्रमिक किस तरह प्रब

तेरे जैसा राम भक्त कोई हुआ ना होगा मतवाला

श्री बालाजी मंदिर दिनेशपुर में चोला श्रृंगार, विशाल भंडारा एवं भव्य दरबार आयोजित

दिनेशपुर(उद संवाददाता)। श्री बालाजी मंदिर दिनेशपुर के महत्व पूर्ण श्री राजेंद्र अग्रवाल के सानिध्य में श्री तेरे द्वारे आदि भजन सुनाकर सबको बालाजी मंदिर दिनेशपुर में चोला श्रृंगार, विशाल भंडारा एवं श्री बालाजी जी पर दूत महाराज का आवाहन हुआ दरबार सजाया गया। जिसमें दूर दराज से

भव्य स्वागत किया गया। उसके पश्चात महत्व जी ने छोड़ सारी दुनिया में आया तेरे द्वारे आदि भजन सुनाकर सबको बालाजी मंदिर दिनेशपुर में चोला श्रृंगार, मंत्रमुध कर दिया। उसके पश्चात महत्व जी पर दूत महाराज का आवाहन हुआ सभी भक्तों ने दूत महाराज से आशीर्वाद

मतवाला, गोविंद ग्रोवर ने मेरा बाबा मेरे साथ है, सुनील कुमार ने राम का ऐसा दीवाना दूसरा कोई नहीं, कृष्ण छाबड़ा ने मोहे राम से मिला मेरे बीर हनुमान, हरीश ठुकराल ने मनवा हो जा दीवाना रे, श्याम कालरा ने राम जी की निकली

ने लगन तुमसे लगा बैठे, वैभव गगनेजा ने बालाजी मेरे बालाजी मेरे भजन सुनाकर सबको भक्तिमय कर दिया। उसके पश्चात बाबा का पच्चीसा हुआ एवं श्री सीताराम जी की, श्री बालाजी महाराज जी की, श्री भैरव बाबा की

खुराना, अमित अग्रवाल, कृष्णलाल चूघ, गोविंद ग्रोवर, कपिल कुमार,

रितेश सक्सेना, बैंटी राठौर, पवन अरोड़ा, राजीव यादव, राजू गोयल, सतीश सागर, शिव कुमार, सुनील कुमार, लवी अरोरा, हरिचरण सिंह, पवन खेड़ा, विजय चिलाना, बिट्टू



पहुंचे भक्तों ने श्री बालाजी महाराज के चरणों में अपनी अपनी हाजिरी लगाई एवं भंडारे का प्रसाद ग्रहण किया। दरबार का शुभारंभ विधिवत रूप से हितकारी मेरे राम जी पथारे, हरिचरण सिंह ने जो प्रेम से बोलेगा बाबा के जयकारे, लवी अरोरा ने जैसा चाहो मुझको समझना, अजय जायसवाल ने घाटे वाले तेरा शुक्रिया, विशाल मदान जी का भक्तों द्वारा फूल मालायें पहनाकर

प्राप्त किया। वही भजनों की श्रृंखला में शिव कुमार ने बोलो श्री राम जय राम जय राम, बिट्टू अरोरा ने संत भक्त हितकारी मेरे राम जी पथारे, हरिचरण सिंह ने जो प्रेम से बोलेगा बाबा के जयकारे, लवी अरोरा ने जैसा चाहो मुझको समझना, अजय जायसवाल ने घाटे वाले तेरा शुक्रिया, विशाल मदान ने तेरे जैसा राम भक्त कोई हुआ ना होगा

सवारी, रोहन भट्टनागर ने साथी हमारा कौन बनेगा, अँकित गगनेजा ने मेरी रक्षा करो बजरंग बली, पवन खेड़ा ने जरा घूमने तो घाटे चलिये, जय प्रकाश गर्म ने बजरंग बाला फेर तेरी माला, सुरेश मित्तल ने सीताराम सीताराम कहिये, रितेश सक्सेना ने ओम् नमः शिवाय, मनोज रस्तोगी ने आया मैं आया बाबा मैं तो आया, राजपाल सैनी

आरती हुई एवं बाबा की आरती के छीटें एवं बाबा का भोग लगाने के उपरांत प्रसाद वितरण किया गया। इस अवसर पर बलदेव डाबर, नरेश ग्रोवर, बिट्टू ग्रोवर, अमित अनांद, रवींद्र चौहान, डॉक्टर अजय सिंह, सत्यम जायसवाल, मनीष मुंजाल, मनीष छाबड़ा, किशन चंद खेड़ा, सुरेश बंसल, परमजीत, अशोक गर्म, प्रदीप कालरा, माधव

अरोरा, सौरभ अग्रवाल, विशाल मदान, सनी नारंग, हरीश कुमार, धर्मवीर चौधरी, मेघराज, अजय जायसवाल, वैभव गगनेजा, कृष्ण छाबड़ा, पंडित डिमेश पाठक, सुरेश मित्तल, केसर पाहवा, अंश अरोरा, अनन्द रस्तोगी, आयुष अरोड़ा, पवन खेड़ा, अमन श्रीबास्तव, मनीष गोयल, मोहित नारंग एवं गौरव अग्रवाल आदि हजारों भक्त मौजूद थे।

RAINBOW PUBLIC SCHOOL 
A Senior Secondary (10+2) Affiliated to C.B.S.E., New Delhi with A+ Category School Recognition

Fully qualified, Trained & Experienced Teachers as per CBSE norms.
Excellent Board Results in AISSE (X) & AISSE (XII).
State Level Achievement in Badminton Tournament.
Students Selected in NEET, JEE and NDA Exams.
Innovative Abacus & Vedic Maths Classes.
Advanced IT Smart Classes Equipped with Next Education
Robotics Labs, Advanced Computer Labs
National Level Selection in CBSE North zone cluster Yoga championship.
District Level Achievement in Jude Competition.
Modern Library, Laboratory & Infrastructure for Physics, Chemistry, Biology, Mathematics & Composite Science Labs.
NCC, JUDO, YOGA, BADMINTON, CRICKET, ATHLETICS.
Campus safety With complete CCTV Surveillance.
Special Scholarship & Career Counselling for Students.
Multipurpose & State of the Art Gymnasium, Auditorium, Aesthetic Hall & Kindergarten Multi - Play Fun Station.
Ample exposure through stage performances, field trips, excursions, public speaking, inter-school competitions.
Transport Facility available on all routes.

ADMISSION OPEN FOR
SCHOLARSHIP For Meritorious Students
Class Nursery to 9th & 11th
Science, Commerce & Humanities SESSION 2024-25

ANIKET SHWAROOP SHRIVASTAVA 96. 6% Class-XII **KUNAL RAWAT 96. 4% Class-X**




Adarsh Colony, Rudrapur-263153, U.S. Nagar (Uttarakhand)
Email: rainbowps@rediffmail.com | Website: www.rainbowpublicschool.org | Query Related Jobs: jobsrainbowps@gmail.com
For Admission Please Contact Ph.: 05944-243977, +91 9319396455
LOCATED IN THE HEART OF THE CITY-AVOID TRANSPORT HASSLE, TIME AND RISK OF TRAVEL

हल्द्वानी (उद संवाददाता)। भारतीय समीक्षा 15 फरवरी तक होगी। जिला जनता पार्टी जिला नैनीताल की गांव चलो अधियक्ष भाजपा प्रताप बिष्ट ने कहा गांव चलो अधियक्षन के जिला कार्यशाला कुमाऊँ संभाग कार्यालय में जिलाध्यक्ष प्रताप सिंह बिष्ट की अध्यक्षता में संपन्न हुई।

र भगत, विधायक भीमताल राम सिंह कैड़ा, विधायक नैनीताल श्रीमती सरिता आर्य, विधायक रामनगर दीवान सिंह बिष्ट, उपाध्यक्ष पेयजल अनु श्रवण परिषद दर्जा राज्य मंत्री दिनेश आर्य, अध्यक्ष कृषि उत्पादन मंडी समिति डॉ.



संयोजक एवं प्रदेश महामंत्री भाजपा जन-जन तक ले जाने के लिए गांव चलो बूथ चलो अधियक्षन के तहत प्रत्येक बूथ के प्रत्येक घर तक भारतीय जनता पार्टी के कार्यकर्ता पहुंचेंगे। इस अवसर पर विधायक कालांदूंगी बंशीध

अनिल कपूर डब्बा, जिला संयोजक देवेंद्र ढैला, सहित समस्त जिला पदाधिकारी, मोर्चा जिला अध्यक्ष, मण्डल अध्यक्ष/महामंत्री और अधियक्षन की मण्डल टोली के संयोजक और सह संयोजक उपस्थित रहे।

टाइटन फिटनेस जिम का विधायक पांडे ने किया शुभारंभ

गदरपुर(उद संवाददाता)। आवास विकास वार्ड नंबर 6 में नव प्रतिष्ठान टाइटन फिटनेस जिम एवं जुंबा एसेक्विक योग का उद्घाटन पंडित शिव शंकर पांडे द्वारा विधिवत पूजा अर्चना के उपरांत विधायक अरविंद पांडे द्वारा फीता काटकर करवाया गया। टाइटन फिटनेस जिम के संचालक सत्यजीत शर्मा ने बताया कि पूरे क्षेत्र में उनके टाइटन फिटनेस जिम में देसी और विदेशी कंपनियों द्वारा निर्मित उच्चकोटि की विभिन्न प्रकार की मशीन उपलब्ध हैं। शारीरिक स्वास्थ्य के लिए वर्तमान समय में जिम का अत्यधिक महत्व है

उन्होंने कहा उनके जिम में आने वाले महिला पुरुषों को ट्रैनिंग प्रशिक्षकों द्वारा उचित फिटनेस स एवं सुझाव देकर ला भान्वित किया जाएगा। साथ ही एसेक्विक योग द्वारा शरीर को स्वस्थ रखने का प्रशिक्षण भी दिया जाएगा। वही विधायक अरविंद पांडे द्वारा सत्यजीत शर्मा को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि स्वस्थ शरीर एवं स्वस्थ मन व्यक्ति का आत्मिक उत्सर्जन करता है। उन्होंने कहा प्रतिदिन जिम करने का युवाओं का रुझान दिनों दिन बढ़ रहा है। उन्होंने युवा पीढ़ी से भी नशा मुक्त होकर अपने शरीर को फिट रखने का आह्वान किया। इस अवसर



आत्मज्ञान से ही स्थिर होता है परमात्मापर विश्वासः साधी कालिंदी भारती

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। दिव्य ज्योति जाग्रीति संस्थान की ओर से ज्ञान की आग डाला गया। परंतु भक्त प्रहलाद भक्तिमार्ग से विचलित न हुए। परंतु भक्त ज्ञानयज्ञ के तीसरे दिवस में सर्व श्री प्रहलाद भक्तिमार्ग से विचलित न हुए। आशुतोष महाराज जी की शिष्या साधी

गया, विषपान करवाया, मस्त हाथी के आगे डाला गया। परंतु भक्त प्रहलाद भक्तिमार्ग से विचलित न हुए। परंतु भक्त ज्ञानयज्ञ के तीसरे दिवस में सर्व श्री प्रहलाद भक्तिमार्ग से विचलित न हुए। विपदा या मुसीबत भक्त के जीवन को

को नहीं जानता, वह इनसे घबराते हैं। आज समाज में अनेक किताबें हैं जो विपरीत परिस्थितियों में साहस न छोड़ने की प्रेरणा देती है। पर उन में लिखे शब्द हमारी बारी में ही स्थान पाते हैं, कर्म में आत्मज्ञान को प्राप्त करने के बाद ही में बैठे भक्त की प्रभु ने रक्षा की। होलिका हमारा स्वयं पर और परमात्मा पर विश्वास स्थिर होता है। फिर इस साहस से उपजता दहन का प्रचलन है। होली जिन संगों से है अदम्य साहस जो हमें असंभव को खेली जाती है। वे रंग तो पानी से धूल जाते संभव करने की शक्ति देता है। इसलिये रक्षा करने प्रभ स्तम्भ में से प्रकट होते हैं। नरसिंह अवतार धारण कर उन्होंने अर्थमें और अन्याय को समाप्त कर सत्य की पताका को फहराया। मंगलवार को पूजन श्री राम महेश कुमार गोयल के परिवार ने



सुश्री कालिंदी भारती जी साधी जी ने निखारने के लिए आते हैं। जिस प्रकार से प्रहलाद प्रसंग के माध्यम से भक्त और सोना आग की भूटी में तप कर ही कुंदन भगवान के संबंध का मार्मिक चित्रण बनता है। ठीक वैसे ही भक्ति की चमक किया। प्रहलाद के पिता हिरण्यकश्यप के विपदाओं के आने पर ही देवीप्रभान होती है। दूसरी बात यह कि जो भीतर की शक्ति

नहीं। क्योंकि जिस आत्मविश्वास की खोज कर रहे हैं वह आत्मा को जानने पर ही प्राप्त होगा। कहा भी गया है कि पृथ्वी पर सशक्त हथियार आत्म जागृति है। सद्गुरु की शरण में जाने पर

जिस भी सफलता को हम प्राप्त करना चाहते हैं, उसका आधार है आत्म विश्वास, वह केवल आत्मज्ञान से ही संभव है। तदुपरांत होलिका प्रहलाद को क्षति पहुंचाने का प्रयास करती है। अग्नि

में भक्ति के रंगों से होली मनाता है— वह विचित्र है। क्योंकि वे रंग और प्रगाढ़ हो जाते हैं। जन्मों-जन्म के लिये भगवान से संबंध स्थापित होता है। होली उत्सव कथा में मनाया गया। उसके पश्चात् भक्त की किया। इस अवसर पर दर्जा राज्य मंत्री उत्तम दत्ता, अनिल चौहान, संजय टुकराल, चंद्रसेन, प्रवीण मंडल, गैरव आड्जा, प्रकाश गोयल, शोभा गोयल, नीलम मितल, सोनम सिडाना, शैली फुटेला आदि थे।

रुद्रपुर के राम भक्तों ने किये राम लला के दर्शन

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। रुद्रपुर से मौजूद थे। आज प्रातः रुद्रपुर के 82 और गए राम भक्तों के जर्थे ने जय सियाराम पूरे उत्तराखण्ड के लगभग 1500 राम भक्तों के उद्घोष के साथ अयोध्या पहुंचकर

उन्होंने अयोध्या धाम पहुंचकर सरयू नदी में स्नान किया और हनुमानगढ़ के भी दर्शन किए और प्रसाद भी ग्रहण किया।

लक्ष्मी नारायण पटवा, विवेक सक्सेना, मनीष अग्रवाल, राजेंद्र अरोड़ा बजरंगी, संजीव गोस्वामी, हरनाम चौधरी, मनीष

रामलला के दर्शन किए और अपने जीवन को धन्य किया। गत दिवस रोडवेज बस नेता चुध ने कहा कि यह बहुत सौभाग्य का विषय है कि उन्होंने आज राम भक्तों के साथ प्रभु राम के दर्शन किए हैं। उन्होंने सैकड़ों सालों से राम भक्तों के मन में जो आशा थी कि अयोध्या धाम में रामलला का भव्य मंदिर बने वह आज पूरा हुआ है और करोड़ों हिंदुओं के सपना साकार हुआ है। उन्होंने कहा कि अयोध्या धाम ऐसा प्रतीत हो रहा है कि मानो वह त्रेता युग में पहुंच गए हैं चारों ओर जय सियाराम की गूंज है और प्रतिदिन लाखों राम भक्त प्रभु राम का दर्शन कर रहे हैं।

उन्होंने कहा कि केंद्र की भाजपा सरकार और प्रधानमंत्री मोदी राम मंदिर को लेकर सदैव संघर्ष करते रहे। उनके अलावा लाखों राम भक्तों ने अपने जीवन की आहुति दी तब कहीं जाकर सुप्रीम कोर्ट के आदेश के बाद रामलला की प्राण प्रतिष्ठा हो पाई। ऐसे में प्रभु राम का भव्य मंदिर बनकर तैयार हो पाया। उन्होंने कहा कि देश के सभी लोग राम मंदिर बनने के पश्चात् उत्साह से ले बरेज हैं और प्रभु राम का मंदिर बनने के बाद वह प्रभु राम के दर्शन कर प्रफुल्लित नजर आ रहे हैं। इस दैरान कीर्ति निधि शर्मा, एडवोकेट

शहीद दिवस पर निकाला सद्भावना मार्च

हल्द्वानी (उद संवाददाता)। महात्मा गांधी के शहीद दिवस पर विभिन्न संगठनों ने संयुक्त रूप से अंबेडकर पार्क, मंगल पड़ाव से बुद्ध पार्क तक जनगीत गाते हुए 'सद्भावना मार्च'

फैलाने की शपथ ली गई। सद्भावना मार्च में उत्तराखण्ड सर्वोदय मंडल के अध्यक्ष इस्लाम हुसैन, अखिल भारतीय किसान महासभा के प्रदेश उपाध्यक्ष

मीमांसा आर्य, सद्भावना समिति के अजय जोशी, गोपाल, अंबेडकर मिशन के अध्यक्ष जीआर टम्टा, सुन्दर लाल बौद्ध, कांग्रेस की नीमा भट्ट, सामाजिक कार्यकर्ता मुहम्मद अखलाक, सर्वोदय मण्डल के बच्ची सिंह बिष्ट, पछास के महेश, चंदन, हरि प्रसाद लोहिया, अनिल कर्नाटक, हबीबुर्हमान अंसारी, अक्षय पाठक, शोभा बिष्ट, मंजू दानू बिष्ट,

निकाला। इस अवसर पर हम सबकी है भावना सद्भावना—सद्भावना, संविधान जिंदाबाद, लोकतंत्र जिंदाबाद, महात्मा गांधी अमर रहें, अंबेडकर अमर रहें करारे लगाए गए।

समापन पर बुद्ध पार्क में एक संक्षिप्त बहादुर सिंह जंगी, पूर्व नगर पालिका सभा का आयोजन किया गया। जिसमें अध्यक्ष हेमंत बगड़वाल, भाकपा माले जिला सचिव डा कैलाश पाण्डेय, कांग्रेस नेता शराफत खान, विशाल भोजक,

कमला तिवारी, अलका आर्य, मधु सांगुरी, शशि गुप्ता, चंपा शर्मा, राधा, जया कर्नाटक, मंजू, गैरव, रीता इस्लाम, विमला आर्य आदि शामिल रहे।

16.40 ग्राम स्मैक सहित स्मैक तस्कर दबोचा

हल्द्वानी (उद संवाददाता)। एनटीएफ कोतवाली पुलिस ने गश्त के दैरान एक नशा तस्कर को 16.40 ग्राम अवैध स्मैक सहित गिरफ्तार कर लिया। जानकारी के अनुसार उप निरीक्षक बलवंत कंबोज प्रभारी जिला एनटीएफ की टीम ने गश्त के दैरान तीन पानी पंचमुखी मंदिर के पास एक व्यक्ति को स्मैक की तस्करी करते हुए गिरफ्तार कर लिया गया। पूछताछ करने पर उसने अपना नाम पता पंकज नेगी पुर्व त्रिलोक सिंह निवासी दोला खेड़ा पंचमुखी मंदिर तीन पानी बताया। तलाशी लेने पर उसके कब्जे से कुल 16.40 ग्राम अवैध स्मैक बरामद हुई। पुलिस ने पंकज के विरुद्ध कोतवाली में 8/21 एनडीपीएस एक्ट के साथ तहत मुकदमा पंजीकृत किया है। पूछताछ के दैरान पंकज ने पुलिस को बताया कि वह स्मैक गोला पार निवासी एक महिला से खरीद कर लाता है। जिसे तीन पानी व मंडी क्षेत्र में बेचता है। अधिकृत से अन्य स्मैक तस्करों की भी जानकारी की जा रही है। गिरफ्तार करने वाली पुलिस टीम में महिला उप निरी बबीता, कानि.अमनदीप सिंह, नवीन कुमार व अरुण कुमार आदि शामिल थे।



रुद्रपुर में फर्स्ट चौपड़ा क्लासिक 2024 बॉडी बिलिंग राष्ट्रीय चैम्पियनशिप के सफल आयोजन पर आप सभी का हार्दिक आभार निवेदक:- मोहित चौपड़ा



उत्तरांचल दर्पण

सम्पादकीय

सत्यम् शिवम् सुन्दरम्

छात्रों का बेहतर भविष्य

राजस्थान के कोटा में एक छात्रा की खुदकुशी की घटना से फिर यही पता चलता है कि पिछले कई वर्षों से लगातार इस समस्या के गहराते जाने के बावजूद, इसमें सुधार के लिए कोई गंभीरता नहीं दिख रही। गौरतलब है कि छात्रा ने आत्महत्या करने से पहले अपने माता-पिता को संबोधित पत्र में लिखा कि 'मैं जेई नहीं कर सकती इसलिए आत्महत्या कर रही हूँ। मैं हारी हुई हूँ मैं ही इसकी वजह हूँ' यह आखिरी विकल्प है। यह बताने के लिए काफी है कि पढ़ाई-लिखाई से लेकर 'कुछ बड़ा' कर पाने के बोझ और समूची व्यवस्था से किस स्तर पर त्रासद स्थितियां पैदा हो रही हैं, जिसमें किशोरवय बच्चों के सामने जिंदगी और मौत में किसी एक को चुनने का विकल्प पैदा हो रहा है। इस वर्ष किसी विद्यार्थी की आत्महत्या की यह दूसरी घटना है। जब इस तरह की कोई घटना व्यापक चर्चा का विषय बन जाती है, सब तरफ चिंता जारी रहती है, तब इसके हल के लिए विभिन्न स्तरों पर उपाय करने की बातें की जाती हैं। मगर शायद इस समस्या की जड़ों की पहचान कर उसके मुताबिक ठोस रस्ते निकालने की पहल नहीं हो पा रही है। वाल है कि जिस किशोरवय स्थान में बच्चे कई तरह की मानसिक-शारीरिक उथल-पुथल से गुजरते रहते हैं, उसमें उनके सिर पर पढ़ाई-लिखाई और भविष्य की चिंता को एक बोझ के रूप में कौन डाल देता है! इसके बाद उस चिंता को भुनाने के लिए कोईचंग संस्थानों ने जैसा सख्त तंत्र खड़ा किया है और उसमें जिस तरह बहुत सारे बच्चे पिस और टूट रहे हैं, उस पर कोई लगाम व्याप्त है। सरकारों को इससे संबंधित कोई स्पष्ट और ठोस नीति बनाने की जरूरत व्याप्त है? यह त्रासदी तब भी कायम है जब पिछले कई वर्षों से लगातार कोटा में ऐसी परीक्षा की तैयारी करने वाले छात्र-छात्राओं की खुदकुशी अब एक व्यापक चिंता का विषय बन चुकी है। ऐसी आत्महत्याओं का कारण एक ही होता है कि किसी बच्चे ने परीक्षा और तैयारी के सामने खुद को लाचार पाया और उसे कोई अन्य रास्ता नहीं सूझा। यह समझने की जरूरत व्याप्त है कि जिस उम्र में कई बच्चों के सिर पर इस तरह की पढ़ाई और उससे संबंधित परीक्षा में बेहतरीन नीति जैसे लाने का बोझ लाद दिया जाता है, उस दौरान वे विषम हालात से निपट सकने के लिए कितनी परिपक्वता रखते हैं। आमतौर पर मान लिया गया है कि जीवन में सफल होने के लिए डाक्टर-इंजीनियर या कोई उच्च प्रशासनिक अधिकारी बनना ही अच्छा विकल्प है। इन परीक्षाओं में कामयाबी को लेकर किसी विद्यार्थी के भीतर कितनी रुचि है या उसके लिए वह कितना सक्षम है, इसका आकलन करने की कोई जरूरत नहीं समझी जाती। दूसरी ओर, बच्चों का बेहतर भविष्य बनाने के लिए प्रचलित धारणाओं के शिकार अभिभावक अपनी महत्वाकांक्षाएं अपने बच्चों के जरिए पूरा करना चाहते हैं। जबकि किशोरवय स्कूल-कालेज की पढ़ाई-लिखाई के साथ-साथ व्यक्तित्व निर्माण का एक नाजुक दौर होता है। इसके बजाय अगर प्रवेश परीक्षा के लिए पढ़ाई में दिलचस्पी न होने के बावजूद किसी बच्चे के सामने अकेला विकल्प यही रख दिया जाता है, तो उसके सोचने-समझने और संवेदना की दिशा बाधित होगी ही। ऐसे में अगर बच्चे जीवन से हार जाते हैं, तो इसकी जिम्मेदारी किस पर जाएगी? जाहिर है, यह परिवार, समाज, शिक्षा जगत और सरकार के लिए सोचने का मुद्दा है कि आखिर यह होड़ कहां जाकर रुकेगी।

बोर्ड परीक्षार्थियों हेतु प्रभावी समय प्रबंधन

परीक्षा का नाम सुनते ही मन में गया है, उन्हें अभी बिल्कुल नहीं पढ़ना है। इससे समय बचेगा। (2) अब आप ये देखें कि अलग-अलग विषय में से किसमें आप ज्यादा कठिनाई महसूस कर रहे हैं, या आपको कौन सा विषय ज्यादा कठिन लग रहा है। उसमें पढ़ने का समय बढ़ा देना है, और जो विषय आपको आसान लग रहा है उसमें कम समय में रिवीजन कर लेना है, जिससे आपको कठिन विषयों के लिए ज्यादा समय मिलेगा। (3) अब हम दिन के 24 घंटे को तीन भागों में बांट लेते हैं। (1) सोने का समय (र) पढ़ने का समय मनोरंजन एवं दैनिक व्यायाम का समय - यदि आप 7 घंटे सोते हैं। 10 घंटे पढ़ते हैं तब भी 7 घंटे का समय मनोरंजन एवं दैनिक जरूरी कार्यों के लिए उपलब्ध रहेगा। लगातार पढ़ने से ऊर्जा का स्तर कम होने लगता है और धक्कावट आने लगती है। इसलिए बीच-बीच में स्वस्थ मनोरंजन आवश्यक है, किन्तु इसमें बीड़ियों गेम या सोशल मीडिया का उपयोग नहीं होना चाहिए। मनोरंजन में कुछ समय घर के सदस्यों से या दोस्तों से बातचीत, व्यायाम, खेल शामिल करें। इससे आपकी एकाग्रता बढ़ती है। इस प्रकार यदि आप अपने पूरे दिन को व्यवस्थित तरीके से उपयोग करेंगे तो आप कभी भी दबाव में नहीं आएंगे और समय पर सारे विषय पूर्ण होंगे। जिससे आप अपनी क्षमताओं का बेहतरी प्रदर्शन करते हुए बोर्ड परीक्षा में उच्च मानदण्ड स्थापित कर पाएंगे।

- प्रवीण गोयल, उप निदेशक, आकाश बायजूस

इस दबाव से मुक्ति पाते हुए अच्छे नम्बरों के साथ चारों तरफ चमक बिखरनी है तो समय का सम्मान करना होगा और नियमित दिनचर्या के साथ पढ़ाई करनी होगी। इस हेतु कुछ सुझाव निम्न है। (1) बोर्ड परीक्षा में अब कुछ ही दिन शेष हैं तो सबसे पहले अपने पाठ्यक्रम को एक बार फिर से देखें और जांचें कि केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड (सीबीएसई) ने कौन-कौन से टॉपिक्स को पाठ्यक्रम से हटाया

पूजा पांडे एकम शक्ति की जिला मंत्री नियुक्त

गदरपुर (उद संवाददाता)। नवगठित राजनीतिक पार्टी एकम सनातन भारत दल की महिला विंग 'एकम शक्ति' का विस्तार करते हुए पूजा पांडे द्वारा संगठन को पूरे जिले में मजबूती प्रदान की जायेगी तथा महिलाओं को हर तरह की सुरक्षा प्रदान की जायेगी। पूजा पांडे ने संस्थान के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं

महाजन द्वारा स्थानीय कार्यालय में उनको सौंपा गया। इस अवसर पर डा महाजन ने आशा व्यक्त की कि पूजा पांडे द्वारा संगठन को पूरे जिले में मजबूती प्रदान की जायेगी तथा महिलाओं को हर तरह की सुरक्षा प्रदान की जायेगी। पूजा पांडे ने संस्थान के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं

अंकुर शर्मा का अभार व्यक्त किया तथा कहा कि वह संगठन की अपेक्षाओं पर खरी उत्तरने का हर संभव प्रयास करेंगी। इस अवसर पर डा आर के महाजन, विजया पांडे, संगीता तिवारी, राजकुमार नैयर, मूर्ति देवी, चंद्र चौहान, गोपाल कश्यप, ममता आदि उपस्थित रहे।

सितारगंज (उद संवाददाता)।

जॉयडस कंपनी के ठेका मजबूरों

के साथ अन्याय हो रहा है। सरकार

जॉयडस के 1000 ठेका मजबूरों को न्याय

नहीं दिला पाई है। लेकिन बड़ी बड़ी बाते

कर रही है। हम सरकार से मांग करते हैं

जिला होने के बावजूद सरकार 1200

मजबूरों के खिलाफ खड़ी है।

इसलिए उन्हें

अभी तक न्याय नहीं मिला है। सरकार

मजबूरों की कोई सुध नहीं ले रही

है। हम सरकार से मांग करते हैं

की हड़ताल का समर्थन किया जायेगा।

इस दौरान अनीता अन्ना, नरेंद्र

सिंह, अनिता देवी, तन्तु रेशमा अहमद,

मो. राशिद, खीमा देवी, धर्मानंद जोशी,

प्रताप सिंह, मनोज रस्तोगी, सोहैल, रोहित,

की हड़ताल का समर्थन किया जायेगा।

इस दौरान अनीता अन्ना, नरेंद्र

सिंह, अनिता देवी, तन्तु रेशमा अहमद,

मो. राशिद, खीमा देवी, धर्मानंद जोशी,

प्रताप सिंह, मनोज रस्तोगी, सोहैल, रोहित,

मंजीत सिंह, राजेंद्र कुमार, तुलसी राम,

विवेक यादव, उमेश सिंह, कन्हैया लाल,

भजनलाल, रजनीश कुमार पाठक, आशिक

अंसार, सूरज सिंह भंडारी, ओमकार सिंह,

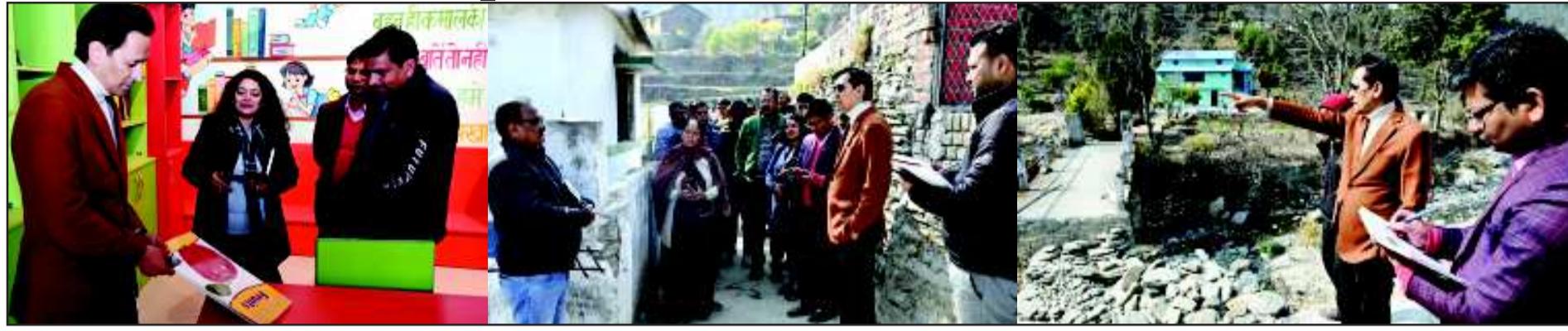
मृणाल मंडल सही दर्जनों लोग मौजूद थे।

सिंह ने कहा कि करने हम मजबूरों के साथ अन्याय हो रहा है। सरकार जॉयडस के 1000 ठेका मजबूरों को न्याय नहीं दिला पाई है। लेकिन बड़ी बड़ी बाते कर रही है। हम सरकार से मांग करते हैं की हड़ताल का समर्थन किया जायेगा। इसलिए उन्हें अभी तक न्याय नहीं मिला है। सरकार मजबूरों की कोई सुध नहीं ले रही है। हम सरकार से मांग करते हैं की हड़ताल का समर्थन किया जायेगा।

जॉयडस कंपनी के ठेका मजबूरों के खिलाफ खड़ी है। इसलिए उन्हें अभी तक न्याय नहीं मिला है। सरकार मजबूरों की कोई सुध नहीं ले रही है। हम सरकार से मांग करते हैं की हड़ताल का समर्थन किया जायेगा।

जॉयडस कंपनी के ठेका मजबूरों के खिलाफ खड़ी है। इसल

कमिशनर ने रामगढ़ में किया सरकारी विद्यालयों का निरीक्षण



नैनीताल (उद संचाददाता)। उपचारात्मक कार्य कराने और सुरक्षा कुमाऊं कमिशनर दीपक रावत ने दीवार बनाने का प्रस्ताव रखा गया, जिसके क्रम में दीपक रावत ने तल्ला विकास खंड रामगढ़ का निरीक्षण किया। जहां उन्होंने विद्यालय व्यवस्थाएं पानी, बिजली, शांचालय आदि की व्यवस्थाएं देखी और अंगनबाड़ी में पढ़ने आए बच्चों को प्यार-दुलार दिया। आंगनबाड़ी की समुचित व्यवस्थाओं से दीपक रावत काफी प्रभावित हुए। ग्राम प्रधान बसंत लाल शाह और स्थानीय निवासी ने बताया कि भूराकोट विलेज रामगढ़ गधेरा में विगत दिनों आयी बाढ़ से गधेरा पर बना पुल क्षतिग्रस्त हो गया था, जिसके

उपयोगार्थ हेतु पाठ्य पुस्तकों उपलब्ध कराने और विद्यालय परिसर की बाँड़ी वाल बनाने की मांग की जिस पर दीपक रावत ने कहा कि बच्चों के लिए पुस्तकें उपलब्ध कराई जाएगी। कुमाऊं आयुक्त ने जल जीवन मिशन हर घर नल हर घर जल विकास परक योजनांतर्गत जल संस्थान द्वारा रामगढ़ तल्ला, सतखोल, चापड़ सहित जनपद अंतर्गत किए जा रहे विकास कार्यों में बरती जा रही छिलाई पर कड़ी नाराजगी जाहिर की। कुमाऊं आयुक्त ने ईंट जल संस्थान विपिन चौहान और जेई जल संस्थान (उपनल) को 01 सप्ताह में कार्यशैली में सुधार न करने की स्थिति में अनुशासनात्मक

कार्यवाही की चेतावनी दी। उन्होंने ईंट जल संस्थान को प्रत्येक दिन कार्य की प्राति रिपोर्ट से अवगत कराने के निर्देश दिए। ओडाखान में सड़क किनारे बांज के पेंडों में कील ठोक कर कटीले तारों से तार-बाढ़ का कार्य किया गया इसके साथ ही टिन शेड से चाहारदीवारी भी की गई है, जिसके अंदर निर्माण कार्य चल रहा है। इस संबंध में दीपक रावत ने उपजिलाधिकारी और संबंधित तहसीलदार को भूमि नाप है या नहीं की जांच करने के निर्देश दिए तथा अवैध निर्माण कार्य होने पर संबंधित के खिलाफ आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिए। ओडाखान में ही धर्मेंद्र नेगी द्वारा निर्माणाधीन भवन में जल

निकासी हेतु बनी कलमठ/पुलिया को कवर कर दिया गया है, जिस पर दीपक रावत ने उपजिलाधिकारी प्रमोद कुमार को जांच कर संबंधित के खिलाफ आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिए। निरीक्षण के दौरान देखा गया है कि निर्माणाधीन भवन से निकलने वाले मालवे को भू स्वामियों/भवन स्वामियों द्वारा सड़क किनारे डाला जा रहा है, जो सड़क पर अवरोध पैदा हो रहा है। इस क्रम में मंडलायुक्त ने निर्माण हेतु आ रही सामग्री जैसे पथर, रेत, बजरफुट, मालवा आदि के रखना आदि की जांच करने के निर्देश दिए। वहीं सतखोल में रोड कटिंग में निकले पथर को अवैध

तरीके से/चोरी कर गुरुचरन वालिया द्वारा निजी संपत्ति की बाँड़ी बॉल में प्रयोग करते पाया गया, जिस पर दीपक रावत ने संबंधित के खिलाफ आवश्यक कार्यवाही करने के निर्देश दिए। इस दौरान उपजिलाधिकारी नैनीताल प्रमोद कुमार, ईंट जल संस्थान विपिन चौहान, अशोक कुमार प्रजापति जल निगम, तहसीलदार कोशा कटोली, खण्ड विकास अधिकारी, खंड शिक्षा अधिकारी, ग्राम प्रधान रामगढ़ तल्ला बसंत लाल शाह, ग्राम प्रधान सतकोल पुष्पा नयाल, ग्राम प्रधान चापड़ शोभा कपिल देवी सहित ग्रामीण और संबंधित विभागीय अधिकारी आदि उपस्थित रहे।

दर्जनों लोगों ने ली भाजपा की सदस्यता सेवानिवृत्त होने पर पुलिस कर्मियों को दी विदाई

खटीमा (उद संचाददाता)। भारतीय जनता पार्टी के नैसर मंडल कार्यकर्ताओं ने बैठक जंगल जोगीरे में सम्पन्न हुई। बैठक की अध्यक्षता ग्राम प्रधान जितेन्द्र गौतम एवं संचालन नैसर मंडल के अध्यक्ष सोमनाथ मौर्य ने किया। इस अवसर पर बड़ी संख्या में ग्रामीणों ने आवासीय पट्टे दिलवाकर मछवायंत्री पुष्कर सिंह धामी के मध्यम से आवासीय पट्टा जारी करवाकर आवास योजना का लाभ दिलवाया जायेगा। बैठक में मुख्य वक्ता के रूप में भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य रमेश चंद्र जोगी ने कहा कि जल्द ही भूमिहीनों को आवासीय पट्टे दिलवाकर मछवायंत्री पुष्कर सिंह धामी के मध्यम से आवासीय पट्टा जारी करवाकर आवास योजना का लाभ दिलवाया जायेगा। बैठक को नगर महामंत्री मोरोज वाधवा, ओबीसी मोर्चा अध्यक्ष सुरेंद्र प्रसाद, नवीन राणा, राजू राणा, हरप्रीत सिंह, रामदरश, आशा देवी, शोफाली देवी, लक्ष्मी देवी, कीर्ति आदि शामिल थे।

कामिकाना हक न होने की वजह से ग्रामीण क्षेत्र की जनता को सरकार द्वारा दी जाने वाली प्रधानमंत्री आवास योजना का लाभ नहीं मिल पा रहा है, प्रदेश कार्यकरणी सदस्य रमेश चंद्र जोगी ने कहा कि जल्द ही भूमिहीनों को आवासीय पट्टे दिलवाकर मछवायंत्री पुष्कर सिंह धामी के मध्यम से आवासीय पट्टा जारी करवाकर आवास योजना का लाभ दिलवाया जायेगा। बैठक को नगर महामंत्री मोरोज वाधवा, ओबीसी मोर्चा अध्यक्ष सुरेंद्र प्रसाद, नवीन राणा, राजू राणा, हरप्रीत सिंह, रामदरश, आशा देवी, शोफाली देवी, लक्ष्मी देवी, कीर्ति आदि शामिल थे।



अल्मोड़ा (उद संचाददाता)। यहां पुलिस लाईन में आयोजित एक कार्यक्रम निरीक्षक यातायात गोपनीय सिंह हरदिया, उपनिरीक्षक दूरसंचार राजीव गुरुरानी व अपर उपनिरीक्षक विजय सिंह गवत के पुलिस विभाग से सेवानिवृत्त होने पर भावभीनी विदाई दी गयी। पुलिस विभाग से सेवानिवृत्त हो रहे अधिकारियों द्वारा अपने सेवाकाल के अनुभवों को उपस्थित सभी अधिकारियों व कर्मचारियों से साझा किया। सीओ अल्मोड़ा सहित उपस्थित अधिकारियों द्वारा निरीक्षक यातायात गोपनीय सिंह हरदिया के पुलिस विभाग में नियुक्त

रहते हुए उनके कुशल व्यवहार, कार्यशैली, डूबटी के प्रति उनके अनुशासन, कर्तव्यानिष्ठा, मेहनत, लगन व ईमानदारी से किये गये कार्यों की सराहना करते हुए अन्य सेवानिवृत्त हो रहे अधिकारियों की भी कार्यक्रमतात्त्व तथा भावभीनी विदाई दी गयी। पुलिस विभाग में उनके कार्यकाल की सराहना की गयी। इसके उपरांत विदाई समारोह में उपस्थित अधिकारियों द्वारा सेवानिवृत्त हो रहे तीनों अधिकारियों को फूल माला पहनाकर, शाँख ओढ़ाकर, प्रशस्ति पत्र व उपहार भेंट कर सम्मानित किया गया तथा सेवानिवृत्त जीवन परिवार के साथ सुखद, शान्तिमय, स्वस्थ एवं दीर्घायु हो शुभकामनाएं देते हुए भावभीनी विदाई दी गयी। विदाई समारोह में सीओ संचार राजीव कुमार टम्सा सीएफ और अल्मोड़ा श्री नरेन्द्र कुंवर, निरीक्षक एलआईयू श्री कमल पाठक, निरीक्षक दूरसंचार श्री उमाशंकर पाण्डे, निरीक्षक यातायात सर्किल राजीव खेत्र श्री राजेन्द्र सिंह गवत, 30नि (एम) श्रीमती पुष्पा भट्ट आंकिकउनि (एम) श्री हीरा सिंह (प्रधान लिपिक), टीएसआई श्री अयूब अली, टीएसआई श्री सुमित पाण्डे सहित अन्य पुलिस अधिकारी कर्मचारीगण व सेवानिवृत्त हो रहे पुलिस कर्मियों के परिजन मौजूद रहे।

द्यूटी जाते कर्मी से झपटा मोबाईल

रोपुर (उद संचाददाता)। आज प्रातः ट्रॉन्जिट कैम्प क्षेत्र में द्यूटी के प्रति उनके अनुशासन, कर्तव्यानिष्ठा, मेहनत, लगन व ईमानदारी से किये गये कार्यों की सराहना करते हुए अन्य सेवानिवृत्त हो रहे अधिकारियों की भी कार्यक्रमतात्त्व तथा भावभीनी विदाई दी गयी। चामोली सीओ संचार राजीव कुमार टम्सा सीएफ और उपरांत उपस्थित अधिकारियों को फूल माला पहनाकर, शाँख ओढ़ाकर, प्रशस्ति पत्र व उपहार भेंट कर सम्मानित किया गया तथा सेवानिवृत्त जीवन परिवार के साथ सुखद, शान्तिमय, रोपुर की तरह वह घर से पैदल डीडी चौक के लिए रवाना हुआ। जब वह चामोली मंदिर के पास पहुंचा तभी उसके पास बाईक सवार एक युवक आकर रुका और उसने उसके हाथ से मोबाईल झपट लिया और तेजी से फररा हो गया। उसने बताया कि बाईक के बाईक सवार का पीछा भी किया लेकिन वह पकड़ में नहीं आया।

अवैध शराब के साथ एक गिरफ्तार

गदरपुर (उद संचाददाता)। चौकी गूलरभोज क्षेत्र में ग्राम रामचंद्रपुर से आगे सैदलींजांग रोड रुक्कबैल के पास पूत्र भुक्न निवासी ग्राम रामचंद्रपुर गूलरभोज को एक सफेद रंग के प्लास्टिक के कट्टे में 28 पाउच लगभग 14 लीटर अवैध कच्ची शराब खाम के साथ गिरफ्तार कर लिया। आरोपी के खिलाफ थाना गदरपुर में धारा-60 आबकारी अधिनियम का अधियोग पंजीकृत कराया गया है। गिरफ्तार करने वाली पुलिस टीम में गूलरभोज चौकी प्रभारी गणेश दत्त भट्ट, कांस्टेबल लक्ष्मण कुमार, दयाल गिरी शामिल रहे।

संसाधपक-स्व० हरनामदास सुखीजा

स्वामित्वाधिकारी प्रकाशक एवं मुद्रक गणेशलाल सुखीजा द्वारा उत्तरांचल दर्पण प्रिलिकेशन्स,

श्याम टाकोज रोड, रुद्रपुर, उथमसिंहनगर (उत्तरांचल दर्पण) से मुद्रित एवं प्रकाशित

सम्पादक-प्रमापल सुखीजा

आरएनआई नं.: UTTIN/2002/8732 समस्त विवाद रुद्रपुर न्यायालय के अधीन होंगे।

E-mail-darpan.rdr@gmail.com, www.uttaranchaldarpan.in

फोन-245886(O)245701(Fax), 9897427585, 9897427586(Mob.)

पेज एक का रोप...

हर वर्ग को उचित... फाइव से निकलकर, टॉ

डिप्लोमा इंजीनियर्स संघ ने किया प्रदर्शन थानाध्यक्षों को दिये गश्त बढ़ाने के निर्देश

रुद्रपुर। उत्तराखण्ड डिप्लोमा इंजीनियर्स संघ लोक निर्माण विभाग प्रान्तीय कार्य कारणी द्वारा दिये गये जनपद वार धरना प्रदर्शन किया जायेगा। ऊधम सिंह नगर के लोक निर्माण विभाग में पूरी ना होने पर 15 फरवरी से आप में कार्यरत समस्त डिप्लोमा इंजीनियर्स

निर्णय न होने की दशा में आगामी 6 फरवरी से प्रमुख अभियन्ता लोक सहित 9 सूत्रीय मांगों के निराकरण हेतु आन्दोलनत है। कार्य बहिस्कार में संघ के प्रान्तीय वरिष्ठ उपाध्यक्ष हैं। विनोद सनवाल, प्रान्तीय संघठन सचिव हैं। योगेश ततराडी, मण्डल अध्यक्ष डॉ। अजय टमा,

सहायक अभियन्ता पद पर डीपीसी सहित 9 सूत्रीय मांगों के निराकरण हेतु आन्दोलनत है। कार्य बहिस्कार में संघ के प्रान्तीय वरिष्ठ उपाध्यक्ष हैं। विनोद सनवाल, प्रान्तीय संघठन सचिव हैं। योगेश ततराडी, मण्डल अध्यक्ष डॉ। अजय टमा,

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक डॉ। मंजुनाथ टीसी ने प्रभावी रूप से गश्त बढ़ाए जाने के निर्देश मासिक अपराध गोष्ठी में जिले भर के दिये। उन्होंने इसके अतिरिक्त महोब्य द्वारा नशा तस्करों के प्रति कड़ी कार्यवाही, आगामी लोकसभा चुनाव के दृष्टिगत अपराध नियंत्रण में कोताही न बरतने की हिदायत की। एसएसपी ने सभी

संवेदनशील स्थानों की लगातार चैकिंग करने हेतु निर्देशित किया गया। अपराध गोष्ठी के साथ ही पुलिस सम्मेलन में मौजूद अधिकारियों कर्मचारियों की निजी व पारिवारिक समस्याओं की जानकारी लेकर उनका निस्तारण भी किया गया।



द्वारा आज तीसरे दिन भी अपनी 9 सूत्रीय मांगों के लेकर कार्य बहिस्कार किया गया। संघ के जनपद अध्यक्ष विनोद कुमार द्वारा अवगत कराया गया कि अतिशीघ्र लम्बित मांगों पर सकारात्मक

उन्होंने बताया मुख्य मांगों में डिप्लोमा इंजीनियर्स संघायक अभियन्ता के रिक्त पदों पर पदोन्नति, समस्त कनिष्ठ अभियन्ताओं के स्थायीकरण सहित अपराध संघायक अभियन्ता पद पर पदोन्नति,

डॉ। प्रकाश पन्त, डॉ। जीबी भट्ट, डॉ। प्रकाश लाल, डॉ। पीसी बहुगुण, डॉ। हरगोविंद सिंह, डॉ। संतोष कुमार, डॉ। पंकज राय, डॉ। परवेज आलम, डॉ। राजेश पन्तोला, डॉ। मनमोहन सिंह, आदि ने प्रतिभाग किया।



व्यापार मण्डल महामंत्री पद के लिए हरीश अरोड़ा ने जुटाया समर्थन

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। व्यापार मण्डल के दो पदों के लिए हो रहे चुनाव में प्रत्याशियों ने चुनाव प्रचार तेज कर दिया है। महामंत्री पद पर मुकाबला बेहद रोचक होने के आसार है। महामंत्री पद के लिए चुनाव मैदान में उतरे पूर्व महामंत्री हरीश अरोड़ा ने प्रचार अभियान तेज कर दिया है। उन्होंने कहा कि उन्हें व्यापारियों का भारी समर्थन मिल रहा है। हरीश अरोड़ा ने बीती

शाम अपने समर्थकों के साथ साथ कई प्रतिष्ठानों पर पहुंचकर अपने पक्ष में समर्थन जुटाया। प्रचार के दौरान व्यापारियों ने उनका जारीरान स्वागत किया और चुनाव में अपना पूरा समर्थन देने की बात कही। इस दौरान हरीश अरोड़ा ने कहा कि व्यापारियों का सम्मान उनके लिए सर्वोपरि है। व्यापारियों के हितों के लिए वह पूर्व में भी हमेशा तत्पर रहे हैं और भविष्य में भी तत्पर रहेंगे।



व्यापारियों के हितों में 96 दिनों तक जेल में रहे

व्यापारियों के लिए हमेशा संघर्ष करने वाले

रुद्रपुर प्रान्तीय उद्योग व्यापार मण्डल

VOTE चुनाव में

महामंत्री पद छेनु

आपका सेवक

हरीश अरोड़ा

मो 9837062253, 9897062253

SAMSUNG **DAIKIN** **SONY** **BOSCH** **dyson** **MITSUBISHI ELECTRIC**

IFB **DELL** **Haier** **JBL** **SANSUI**

Whirlpool **AMSTRAD** **VOLTAS**

गुरु मा

महा इलेक्ट्रॉनिक उत्सव

सबसे कम दाम की गारंटी

सबसे ज्यादा 22% तक कैशबैक

अब मिलेगा

Online

से भी सस्ता

गुरु मा

GURU MAA ELECTRONICS

RUDRAPUR | 9917161111-8410888888

गदरपुर **काशीपुर** **हल्दानी**

गुरु नानक इन्टर प्राइंजेज • **चीमा चौराहा** • **रामनगर रोड** • **तिकोनिया** • **पीलीकोठी**
(9917161111) (8410888888) (9927813555) (8791989500) (9997207007) (9690256666)