

क्षमा सदगुरु देवाय नमः कृ खोड़म् कृ ख जय माता दी कृ
कृ सीताराम बाबा जी कृ ख जय बाबा की कृ ख श्याम बाबा कृ ख
कृ जाके सुमिन तें रिपु नासा!! ! नाम सत्रहन बेद प्रकासा!! कृ

कैद्ध व उत्तरांश्ल मारवार मैं विद्यापति यात्रा प्राप्ति

उल्लंघन सिद्धोः सलिलं सलीलं, वः शोकवहि जनकात्मजावा: ॥ आदाय तेनैव ददाह लंकां, नषामि तं प्राज्ञलिराज्जनेयम् ॥
मनोजवं मालत तुल्य वेगं जितेन्द्रियं वृद्धिमतो वरिष्ठम् ॥ वातात्मजे वानरयूथं मुख्यं, श्रीगाम द्रूतं शरणं प्रवद्ये ॥

हिन्दी सान्ध्य दैनिक

उत्तरांश्ल दर्पण

उत्तरांश्ल दर्पण । उत्तरांश्ल दर्पण । उत्तरांश्ल दर्पण । उत्तरांश्ल दर्पण ।

वर्ष 24 अंक 316 पृष्ठ 8 रुद्रपुर(उधमसिंहनगर) बुधवार 28 अगस्त 2024 मूल्य दो रुपया

darpahrd@gmail.com

9897427585

f UTTARANCHAL DARPARAN

www.uttaranchaldarpan.in

**GAGNEJA
PROPERTIES**
CONTACT FOR
SALE, PURCHASE
RENT & LEASE

✓ Shops ✓ Houses
✓ Industrial Property
✓ Commercial Property
✓ Agriculture Land

REAL ESTATE
WITHOUT THE HASSLE

MO.-8630672525, 8279444462

ADD- SRA F69, Shop No.4,
Adarsh Colony, Rudrapur

पुलिस बल की मौजूदी में

रामनगर में अतिक्रमण पर गरजी जेसीबी

लोनिवि की जमीन पर बने 35 आशियाने खाली कराये

रामनगर(उद संवाददाता)। मंडी आशियाने खुद हटा लिये थे। बाकी को समिति के बाहर लोनिवि की जगह पर प्रशासन ने जेसीबी की मदद से हटा दिया। इसके बाद में अतिक्रमण कारियों को बसे 35 परिवारों को प्रशासन ने कार्रवाई करते हुए हटा दिया। हालांकि अधिकतर अतिक्रमण कारियों ने स्वयं ही अपना अतिक्रमण हटा लिया था। जो निर्माण नहीं हटाये गये थे उन्हें जेसीबी की मदद से धक्का कर दिया गया। भारी पुलिस बल की मौजूदी में



अतिक्रमण हटाने की कार्रवाई मुबह छह बजे की गयी। जिससे वहाँ अफरा तफरी मच गयी। कई अतिक्रमणकारियों ने अपने

एसडीएम राहुल शाह ने बताया कि फरवरी माह में इस क्षेत्र का सीमांकन कर लोक निर्माण विभाग की सड़क पर 35

अपना अतिक्रमण हटाने के लिए कहा गया था। इसके बाद प्रशासन की टीम ने मुनादी कराई और (शेष पृष्ठ सात पर)

सड़क हादसे में बाइक सवार दो युवकों की मौत

देहरादून। विकासनगर मार्ग पर जस्सोवाला के निकट हादसे में बाइक सवार दो युवकों की मौत हो गई। सूचना पर पुलिस ने दोनों शवों का पंचनामा भरकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। देर रात्रि थाना सहसपुर पुलिस को सूचना मिली की देहरादून-विकास नगर मार्ग पर जस्सोवाला के निकट बाइक सवार दो युवक बाइक दुर्घटना में गंभीर रूप से घायल हैं। सूचना पर तत्काल थाना सहसपुर पुलिस मौके पर पहुंची। मौके पर पहुंची पुलिस को पता चला कि दो बाइक सवार जो सहसपुर से हरबटपुर विकासनगर की तरफ जा रहे थे, बाइक दुर्घटनाग्रस्त होने पर दोनों बाइक सवार सड़क पर पड़े थे। घायलों को तत्काल 108 के माध्यम से विकासनगर अस्पताल भेजा गया, जहाँ चिकित्सकों दोनों युवकों को मृत घोषित कर दिया। मृतकों की पहचान 25 वर्षीय अभियंक नेहीं पुत्र विक्रम सिंह नेहीं निवासी ग्राम कांडा, जनपद रुद्रप्रयाग एवं 23 वर्षीय रोहित सिंह पुत्र राकेश सिंह निवासी ग्राम कांडा रुद्रप्रयाग के रूप में हुयी है। पुलिस ने दोनों शवों का पंचनामा भरने के बाद पुलिस को भेज दिया। शुरूआती जांच में पुलिस को पता चला है कि दोनों बाइक सवार लांधा रोड सहसपुर में कंपनी में काम करते थे तथा जनपद रुद्रप्रयाग के रहने वाले थे। घटना से मृतकों के परिजनों में कोहराम मचा है।

निजी अस्पताल में नवजात बच्ची की मौत, हंगामा कांग्रेसियों ने फूंका कंगना रनौत का पुतला

संदिग्ध हालातों में युवक की मौत

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। प्रीत विहार स्थित एक निजी अस्पताल में नवजात बच्ची की उपचार के दौरान मौत हो गयी। परिजनों ने उपचार में लापरवाही का आरोप लगाते हुए अस्पताल में जमकर हंगामा काटा। मामले को लेकर पुलिस से भी शिकायत की गयी। बाद में परिजनों ने पोस्टमार्टम से इनकार कर दिया। प्राप्त जानकारी के मुताबिक बिलासपुर निवासी सतपाल की पत्नी ने मंगलवार दोपहर बिलासपुर के एक अस्पताल में बच्ची को जन्म दिया था। जन्म के बाद बच्ची की तबियत बिंदगी ने उसके हाथ पांव फूलने लगे और जिससे उसके हाथ पांव फूलने लगे और परिजनों ने अस्पताल के डाक्टरों पर लापरवाही का आरोप लगाते हुए जमकर



कर दिया। इसके बाद उसकी मौत हो गयी। परिजनों ने अस्पताल के डाक्टरों पर

किंच्छा(उद संवाददाता)। भाजपा संसद कंगना रनौत के किसानों के प्रति दिए गए अमर्यादित बयान पर नगर कांग्रेस कमेटी ने पुतला फूंका कर कंगना रनौत की

संसद सदस्यता समाप्त करने की मांग की। अपराहन नगर कांग्रेस कमेटी के सभी पदाधिकारी गण एवं सदस्य कांग्रेस कार्यालय पर एकत्रित हुए और वहाँ से एक जलूस के रूप में

माफी मांगने की मांग की तथा इस दैशन सांसद कंगना रनौत ने तो मर्यादाओं की भाजपा सांसद कंगना रनौत का पुतला भी सारी सीमाएं ही तोड़ दी है। उन्होंने किसानों

फूंका गया। कांग्रेस कमेटी के नगर के प्रति जो अपशब्दों का इस्तेमाल किया है वह एक महिला नेता को शोभा नहीं देता। उन्होंने महिलाओं की गरिमा को भी ठेस पहुंचायी है जिसके लिए उन्हें सार्वजनिक माफी मांगनी चाहिए। कहाँ कि यदि भाजपा सांसद द्वारा किसानों के प्रति की गई इट्टा के अधिकांश सांसद किसानों नहीं मानी गई तो यह आंदोलन पूरे के हितैशी नहीं है जिसके मुंह में जो आ भारतवर्ष में फैल सकता है। उन्होंने कहा रहा है वह किसानों के प्रति अपना जिसके लिए राजी नहीं (शेष पृष्ठ सात पर)

इकट्ठा होकर डीडी चौक पर पहुंचे जहाँ हंगामा किया। बाद में कोतवाली पहुंचकर पुलिस से भी शिकायत की। लेकिन परिवर्जन बच्ची का पोस्टमार्टम कराने के लिए राजी नहीं (शेष पृष्ठ सात पर)

जनता पार्टी के अधिकांश सांसद किसानों नहीं मानी गई तो यह आंदोलन पूरे के हितैशी नहीं है जिसके मुंह में जो आ भारतवर्ष में फैल सकता है। उन्होंने कहा रहा है वह किसानों के प्रति अपना जिसके लिए राजी नहीं (शेष पृष्ठ सात पर)

मंदिर में हुई चोरी का खुलासा

नाबालिग सहित दो दबोचे

किंच्छा(उद संवाददाता)। लालपुर स्थित मंदिर से चोरी किए गए सामान सहित पुलिस ने दो लोगों को गिरफ्तार किया है जिसमें एक को जेल भेज दिया गया तथा दूसरे नाबालिक को सुपर्दी में भेजा गया है। बता दें बैठे दिनों लालपुर स्थित मंदिर में चोरों ने मंदिर का सामान चोरी कर लिया था। चोरों की घटना सीसी फुटेज में भी कैद हो गई थी। पुलिस द्वारा जांच पड़ताल करते हुए कानून उर्फ करीम पुत्र सादिक तथा एक नाबालिग को गिरफ्तार कर मंदिर से चोरी किया गया सामान भी बरामद कर लिया है। जिसमें एक कलश एवं घंटा तथा धातु की मूर्ति सहित अन्य सामान है। पुलिस ने नाबालिक को अपचासी संरक्षण में भेजते हुए (शेष पृष्ठ सात पर)

ग्राहकों से विनम्र निवेदन

उपभोक्ताओं के बीच अपनी विशिष्ट पहचान बना चुके नावल्टी स्वीट्स एण्ड रेस्टोरेन्ट, मुख्य बाजार, रुद्रपुर के छिलाफ कुछ लोगों द्वारा भ्रामक प्रवाह किया जा रहा है, जो अनुचित है।

ऐसे लोगों को बेतावनी दी जाती है कि यदि भविष्य में पुनः ऐसा कोई भ्रामक प्रवाह किया गया तो प्रबन्धन द्वारा उनके छिलाफ सहज कानूनी कार्रवाई अमल में लाई जायेगी।

नावल्टी स्वीट्स अपने ग्राहकों को शुद्ध एवं पौष्टिक निवारण एवं फास्ट फूड्स देने के लिये पूर्व में भी तत्पर था और आगे भी दृढ़संकलित है। अतः हमारा सभी उपभोक्ताओं से निवेदन है कि ऐसे लोगों के बहकावे में न आये और अपनी दुकान पर विश्वास बनाये स्टॉर्स।

आपकी अपनी विश्वासनीय दुकान

नावल्टी स्वीट्स एण्ड रेस्टोरेन्ट
मुख्य बाजार, रुद्रपुर(उधमसिंहनगर)



मजदूरों को रुपये में कलेक्टर के लिए रखा जाए और कार्यकर्त्ताओं ने जमकर हंगामा किया। इसके बाद उसकी मौत हो गयी। परिजनों ने अस्पताल के डाक्टरों पर

आंगनबाड़ी कार्यकर्त्ताओं को अच्छी कैपिटली का फोन उपलब्ध कराया जाए, साथ ही मोबाइल रिचार्ज की दर 200 से बढ़ाकर 400 की जाए और प्रत्येक माह मोबाइल रिचार्ज का पैसा मानदेय के साथ होने पर 10 लाख की धनराशि दी जाए, आंगनबाड़ी की खाते में डाला जाए,

आंगनबाड़ी कार्यकर्त्ताओं को सेवानिवृत्ति की दर 15 वर्ष पूरे होने पर अत

सभी जिलों में करें मिलावटी खाद्य उत्पादों की जांच : रत्नांशु

देहरादून (उद संवाददाता)। मुख्य सचिव श्रीमती राधा रत्नांशु ने सचिवालय में सुरक्षित भोजन एवं स्वस्थ आहार पर गठित राज्य स्तरीय सलाहकार समिति की बैठक ली। खाद्य सुरक्षा के संबंध में न्याय निर्णय हेतु दायर वादों के विलंब के मामलों का गंभीरता से संज्ञान लेते हुए मुख्य सचिव ने न्याय निर्णयक अधिकारी/जिलाधिकारी/एडीएम को वादों की त्वारित गतिमान है। राज्य सरकार द्वारा इसके लिए 13 पदों की स्वीकृति देदी गई है। इस संबंध में 23 करोड़ का प्रस्ताव भारत सरकार को भेजा जा चुका है। आरंभ में इस लैब की क्षमता 5000 सेंपलिंग टेस्ट की होगी। इसके साथ ही मुख्य सचिव ने रुद्रपुर में अल्ट्रा मॉडर्न माइक्रो बाइलॉजिकल फूड लैब की स्थापना तथा लैब में आधुनिकतम उपकरण की उपलब्धता के कार्य को जल्द से जल्द पूरा करने के निर्देश दिए हैं। राज्य सरकार द्वारा फूड सेफ्टी ऑन व्हील्स प्रोग्राम के संचालन हेतु भी सर्विदा के आधार पर 8 पदों की स्वीकृति दी गई है। मुख्य सचिव ने भोजनमाताओं व आंगनबाड़ी वर्कर्स को भी फूड टेस्टिंग में प्रशिक्षित करने के निर्देश दिए हैं। इसके साथ ही मुख्य सचिव ने शिक्षा विभाग को तथा मिलावटी कार्यों में शामिल देखियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई के निर्देश दिए हैं। उन्होंने इस संबंध में जागरूकता बढ़ाने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने इस संचालन के दौरान अध्यर्थियों को फूड सेफ्टी की जानकारी देने के निर्देश दिए हैं।

सीएस ने आमजन के लिए सेंपल टेस्टिंग किट उपलब्ध कराने के निर्देश भी दिए हैं। उत्तर प्रदेश राज्य के उत्तराखण्ड की सीमा पर स्थित जिलों में मिलावटी दूध

अभियान के तहत ईट राइट कैप्स/ईट राइट स्कूल प्रमाणीकरण में सभी स्कूल, कॉलेज, यूनिवर्सिटी, शासकीय एवं गैर सामाजिक कैप्स को जोड़ने के निर्देश दिए

के विरुद्ध न्यायालय में वाद दायर किए गए हैं तथा न्यायालय द्वारा 09 खाद्य कारोबारियों पर 3.30 लाख का जुर्माना लगाया गया है। चारधाम यात्रा मार्ग पर मोबाइल खाद्य विश्लेषणशाला के माध्यम से आम जनमानस एवं खाद्य कारोबारकर्ताओं द्वारा उपलब्ध कराई गई सामग्री की मौके पर जांच/प्रशिक्षण/जनजागरूकता कार्यक्रम चलाया जा रहा है। जिसके अंतर्गत 601 खाद्य पदार्थों की मौके पर सर्विलांस जांच की गई। जिसमें से 529 खाद्य पदार्थ जांच में सही पाए गए तथा 72 मानकों के अनुरूप नहीं पाए गए। उक्त कार्यक्रम को प्रभावी रूप से चलाने हेतु 02 नवीन संचाल खाद्य विश्लेषणशालाओं के संचालन हेतु टेक्निकल स्टाफ की आउटसोर्स के माध्यम से तैनाती की अनुमति प्राप्त हो गई है तथा पदों को भेरे जाने की कार्रवाई गतिमान है। खाद्य संरक्षण एवं औषधि प्रशासन उत्तराखण्ड के अधीन कार्यरत खाद्य संरक्षण तथा सरकारी संस्थानों का निरीक्षण किया गया। 190 में संयुक्त प्रवर्तन कार्रवाई हेतु निर्देश दिए हैं। मुख्य सचिव ने ईट राइट इंडिया

व दुग्ध व खाद्य उत्पादों की संयुक्त नियानी एवं प्रवर्तन कार्यों को संचालित करने की ट्रॉपिंग से मुख्य सचिव श्रीमती राधा रत्नांशु द्वारा मुख्य सचिव उत्तर प्रदेश को पत्र भेजा जा रहा है। उन्होंने इस संबंध में संयुक्त प्रवर्तन कार्रवाई हेतु निर्देश दिए हैं। मुख्य सचिव ने ईट राइट इंडिया

जा रहा है। खाद्य पदार्थों में मिलावट के संबंध में विभिन्न न्यायालयों में विचाराधीन मामलों की प्रभावी पैरवी एपीओ के माध्यम से कराए जाने हेतु जनपदीय अधिकारियों का प्रकरण जिला स्तरीय सलाहकार समिति के समक्ष रखने हेतु निर्देशित किया गया है। खाद्य सुरक्षा के संबंध में आम जनमानस द्वारा विभागीय हेल्प लाइन पर प्राप्त शिकायतों/जानकारी की पंजीकरण प्रक्रिया का ऑटो डिजिटाइजेशन कर हेल्पलाइन नंबर 18001804246 को 24.7 संचालित किए जाने एवं आई ०८० सी० के माध्यम से टोल फ्री नंबर का व्यापक प्रचार प्रसार किया जा रहा है। उद्योग जगत से सहयोग लेते हुए सीएसआर फंड के तहत चारधाम यात्रा मार्ग पर 1200 स्ट्रीट वेंडर को फॉस्टे के प्रशिक्षण प्रदान किए जाने हेतु कार्रवाई गतिमान है। जनपद देहरादून में नैस्ले इंडिया के सहयोग से स्ट्रीट फूड वेंडर को फॉस्टे प्रशिक्षण का आरंभ किया गया है तथा जनपद रुद्रप्रयाग, पौड़ी, चमोली, उत्तरकाशी एवं टिहरी में फॉस्टे प्रशिक्षण प्रदान किए जाने हेतु कार्रवाई गतिमान है। बैठक में प्रमुख सचिव श्री एल फैई, सचिव डॉ. आर राजेश कुमार सहित शिक्षा, स्वास्थ्य, चिकित्सा, पुलिस, महिला एवं बाल कल्याण विकास के अधिकारी मौजूद रहे।

प्रदेश के सभी सरकारी और निजी मेडिकल कॉलेजों में बढ़ेगी डॉक्टरों की सुरक्षा, रिपोर्ट मार्गी

देहरादून। प्रदेश के सभी मेडिकल कॉलेजों में डॉक्टरों, नर्स और अन्य व्यवस्था के साथ छात्रावास में सुरक्षा व्यवस्था के कड़े प्रबंध किए जाएंगे। कोलकाता में महिला डॉक्टरों के साथ दुष्कर्म और हत्या की घटना के बाद प्रदेश के आशुतोष सयाना ने बताया कि कोलकाता की राज्य सरकारी और निजी मेडिकल कॉलेजों में सुरक्षा व्यवस्था में किसी तरह की ढील नहीं बरती जाएगी। इसके लिए चिकित्सा शिक्षा विभाग ने सभी कॉलेजों, अस्पतालों में इमरजेंसी, डॉक्टरों व नर्सों के स्टाफ, एफडीए द्वारा ईट राइट इंडिया का एफ्रांसिस विवरण संचालित करने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने होटल मैनेजमेंट के प्रशिक्षण के दौरान अध्यर्थियों को फूड टेस्टिंग लैब के संचालन को शुरू किया गया है।

देहरादून, श्रीनगर, हल्द्वानी और अल्मोड़ा की स्टेट्स रिपोर्ट मिल गई है। व्यवस्थाओं को जो कमियां होंगी, उसे दूर करने के लिए शासन स्तर पर निर्णय लिया जाएगा। चिकित्सा शिक्षा नियंत्रण की संचालित करने की ट्रॉपिंग से मुख्य सचिव श्रीमती राधा रत्नांशु द्वारा मुख्य सचिव उत्तर प्रदेश को पत्र भेजा जा रहा है। उन्होंने इस संबंध में जागरूकता बढ़ाने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने इस संचालन के निर्देश दिए हैं। मुख्य सचिव ने ईट राइट इंडिया

बाल आयोग ने दिए मदरसों और सभी शिक्षण संस्थानों की जांच के आदेश

देहरादून। उधम सिंह नगर में अभी तक उत्तराखण्ड सचिवालय पहला कैप्स है जिसे एफडीए द्वारा ईट राइट इंडिया का प्रमाणीकरण प्राप्त हुआ है। 1418 खाद्य प्रतिष्ठानों का निरीक्षण किया गया। 190 में संयुक्त प्रवर्तन कार्रवाई हेतु निर्देश दिए हैं। मुख्य सचिव ने ईट राइट इंडिया

व दुग्ध व खाद्य उत्पादों की संयुक्त नियानी एवं प्रवर्तन कार्यों को संचालित करने की ट्रॉपिंग से मुख्य सचिव श्रीमती राधा रत्नांशु द्वारा मुख्य सचिव उत्तर प्रदेश को पत्र भेजा जा रहा है। उन्होंने इस संबंध में जागरूकता बढ़ाने के निर्देश दिए हैं। मुख्य सचिव ने ईट राइट इंडिया

व दुग्ध व खाद्य उत्पादों की संयुक्त नियानी एवं प्रवर्तन कार्यों को संचालित करने की ट्रॉपिंग से मुख्य सचिव श्रीमती राधा रत्नांशु द्वारा मुख्य सचिव उत्तर प्रदेश को पत्र भेजा जा रहा है। उन्होंने इस संबंध में जागरूकता बढ़ाने के निर्देश दिए हैं। मुख्य सचिव ने ईट राइट इंडिया

व दुग्ध व खाद्य उत्पादों की संयुक्त नियानी एवं प्रवर्तन कार्यों को संचालित करने की ट्रॉपिंग से मुख्य सचिव श्रीमती राधा रत्नांशु द्वारा मुख्य सचिव उत्तर प्रदेश को पत्र भेजा जा रहा है। उन्होंने इस संबंध में जागरूकता बढ़ाने के निर्देश दिए हैं। मुख्य सचिव ने ईट राइट इंडिया

व दुग्ध व खाद्य उत्पादों की संयुक्त नियानी एवं प्रवर्तन कार्यों को संचालित करने की ट्रॉपिंग से मुख्य सचिव श्रीमती राधा रत्नांशु द्वारा मुख्य सचिव उत्तर प्रदेश को पत्र भेजा जा रहा है। उन्होंने इस संबंध में जागरूकता बढ़ाने के निर्देश दिए हैं। मुख्य सचिव ने ईट राइट इंडिया

व दुग्ध व खाद्य उत्पादों की संयुक्त नियानी एवं प्रवर्तन कार्यों को संचालित करने की ट्रॉपिंग से मुख्य सचिव श्रीमती राधा रत्नांशु द्वारा मुख्य सचिव उत्तर प्रदेश को पत्र भेजा जा रहा है। उन्होंने इस संबंध में जागरूकता बढ़ाने के निर्देश दिए हैं। मुख्य सचिव ने ईट राइट इंडिया

बिनसर अभ्यारण्य वनाग्निकांड की जांच गोल्डन फॉरेस्ट कंपनी के कब्जे में 250 एकड़ सरकारी जमीन

देहरादून। कुमाऊं के बिनसर अभ्यारण्य में 13 जून को चार घटनाएं हो गई हैं। इनमें से एक घटना के बाद अस्पताल में शासन को संचालित करने वाले द्वारा अवैधतिक रूप से बाहर कर दी गई है। अन्य घटनाएं में शासन को संचालित करने वाले द्वारा अवैधतिक रूप से बाहर कर दी गई हैं। इनमें से एक घटना के बाद अस्पताल में शासन को संचालित करने वाले द्वारा अवैधतिक रूप से बाहर कर दी गई है। अन्य घटनाएं में शासन को संचालित करने वाले द्वारा अवैधतिक रूप से बाहर कर दी गई हैं। इनमें से एक घटना के बाद अस्पताल में शासन को संचालित करने वाले द्वारा अवैधतिक रूप से बाहर कर दी गई है। अन्य घटनाएं में शासन को संचालित करने वाले द्वारा अवैधतिक रूप से बाहर कर दी गई हैं। इनमें से एक घटना के बाद अस्पताल में शासन को संचालित करने वाले द्वारा अवैधतिक रूप से बाहर कर दी गई है। अन्य घटनाएं में शासन को संचालित करने वाले द्वारा अवैधतिक रूप से बाहर कर दी गई हैं। इनमें से एक घटना के बाद अस्पत

ग्रीष्मकालीन धान के विकल्प के रूप में बढ़ाया जायेगा गन्ने का थोकफल

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। डॉ एपीजे अब्दुल कलाम सभागार में कृषक बैठक की जायेगी। साथ ही उनके द्वारा यह भी अवगत कराया गया कि उदयराज सिंह ने कहा कि सभी किसानों एवं किसान संगठनों के हितों का ध्यान रखते हुए समस्याओं का निराकरण किया जायेगा साथ ही सरकार द्वारा संचालित योजनाओं से सभी को लाभान्वित किया जायेगा। विभिन्न किसान संगठनों से आये प्रतिनिधियों द्वारा ग्रीष्मकालीन धान के विकल्प के रूप में मक्का एवं गन्ने की फसल को क्षेत्रफल को भी बढ़ाया जायेगा, जिस हेतु चीनी मिलोंका आधुनिकीकरण भी कराया गया है तथा मिल अच्छी रिकवरी भी दे रही है एवं किसानों का गन्ना मूल्य का भुगतान भी समय पर हो रहा है। किसानों की मांग थी कि धान फसल तैयार होने से पूर्व किसान प्रतिनिधियों, राईस मिलसे एवं विभागीय अधिकारियों के साथ 15 सितंबर तक बैठक करायी जाए, जिसमें धान क्रय की व्यवस्था की जाए। इस पर मुख्य कृषि अधिकारी डॉ अभय सक्सेना द्वारा अवगत कराया गया कि ड्रायर हेतु कम्पनियों से वार्ता चल रही है, जिसका प्रस्ताव शासन को प्रेषित किया जायेगा। जिलाधिकारी द्वारा सभी किसान संगठनों के प्रतिनिधियों को अवगत कराया गया है। इन्हें ठीक किया जाए, कि जनपद में मक्का क्रय हेतु मूल्य निधि

कृषक बंधु की बैठक में किसानों की समस्याओं पर चर्चा

कि उत्तर प्रदेश की तर्ज पर टैंगूब वैल की मोटरों के बिल को माफ किया जाए। कई संगठन प्रतिनिधियों की यह भी मांग थी कि बिजली के बिल के साथ ₹ 805 का जो अधिक भार लिया जा रहा है। उसे न लिया जाए।



पर दिन कम होती जा रही है, उसी के आधार पर ही कम किलोवॉट के कनैक्शन आवॉटिट किये जायें तथा गैंड की बुआई के पश्चात सिंचाई हेतु बिजली की कटौती दिन में न किया जाए, जिससे किसान दिन में ही सिंचाई कर ले जिससे

इस पर अधिकारी अभियन्ता, विद्युत, बाजपुर द्वारा अवगत कराया गया कि यह धनराशि सभी वर्ग के उपभोक्ताओं से नये कनेक्शन के समय लिया जाना था, जिसे नहीं लिया गया था जो अब बिजली बिलों के साथ जोड़कर 12 किस्तों के रूप में

लिया जा रहा है। इस पर जिलाधिकारी द्वारा निर्देश दिये कि कटौती के पूर्ण विवरण के साथ पत्रावली प्रस्तुत करें। साथ ही संगठनों की यह भी मांग थी कि जनपद में जितनी भी नहीं हैं, उनकी समय पर सफाई करायी जाए जिससे पानी टेल तक पहुँच सके। किसान संगठनों की यह भी मांग थी कि गन्ने की फसल में लगने वाले गोंगों की रोकथाम हेतु दवा छिड़काव के लिए चीनी मिल व गन्ना विभाग द्वारा ड्रोन की व्यवस्था कराई जाए। किसानों ने जनपद में पोटाश की काफी कमी बताते हुए अच्छी गुणवत्ता का पोटाश उपलब्ध कराने का अनुरोध किया। किसान संगठनों की यह भी मांग थी कि गन्ने की अच्छी प्रजाति के बीजों को जनपद में स्थित शोध संस्थानों द्वारा स्वयं तैयार किया जाए तथा किसानों को उपलब्ध कराया जाए। बैठक में मुख्य उद्यान अधिकारी प्रभाकर सिंह,

स्कॉय मार्शल आर्ट के पदक विजेताओं को किया सम्मानित

रुद्रपुर। स्टेडियम में आयोजित राज्य स्तरीय स्कॉय मार्शल आर्ट प्रतियोगिता में इडेवल्स पब्लिक स्कूल के छायों ने विभिन्न वर्गों में प्रतिभाग कर पदक अर्जित किये। दीक्षा, सौम्या, साक्षी वर्मा, साक्षी दिवाकर, भूमिका करन, जसविंदर ने स्वर्ण पदक,



आर्यन, साक्षी ने रजत पदक और प्राची ने प्रशिक्षक विशाल शर्मा के सानिध्य में पदक अर्जित किये। इस उपलब्धि पर विद्यालय प्रबंधक योगेश चन्देल व विद्यालय परिवार ने खिलाड़ियों को सम्मानित करते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

भोला फुटबाल क्लब ने जीता टूर्नामेंट का उदघाटन मैच

रुद्रपुर(उद संवाददाता)। ट्राईट फीता काटकर एवं खिलाड़ियों से परिचय कैम्प के फुटबॉल मैदान में लाल बहादुर प्राप्त कर विधिवत उदघाटन किया। इस शास्त्रीय क्लब के तत्वाधान में आयोजित दौरान पूर्व विधायक टुकराल ने स्वर्णीय वीरेंद्र साय स्पृति मेमोरियल ७५

भाजपा में हर कार्यकर्ता का सम्मान: विकास शर्मा

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। भाजपा के सदस्यता अभियान-2024 के तहत मण्डल कार्यशाला का आयोजन किया गया, जिसमें प्रदेश मंत्री विकास शर्मा ने और मुख्य वक्ता अमित नारंग ने महत्वपूर्ण जनकारी साझा की। उन्होंने बताया कि भाजपा का संगठन पर्व विशेष रूप से जोर-शोर से मनाया जा रहा है, और इसके तहत विभिन्न जिलों और मण्डलों में सदस्यता अभियान चलाया जा रहा है। मुख्य वक्ता अमित नारंग बताया कि सदस्यता अभियान को व्यापक रूप से सफल बनाने के लिए बृथू स्तर पर भी तैयारी की जा रही है। 31 अगस्त

को बृथू टोली का प्रशिक्षण किया जाएगा, जिसके पश्चात सदस्यता अभियान दो चरणों में विभाजित होगा। पहला चरण 1 सितंबर से 25 सितंबर तक चलेगा, जबकि दूसरा चरण 1 अक्टूबर से 15 अक्टूबर तक चलेगा। इस दौरान प्रदेश मंत्री विकास शर्मा ने कहा कि हमारी पार्टी

पार्टी के संगठन को और सशक्त बनाना तरह की नहीं कि राजुकुमार और राजकुमारी के आदेश पर सब कुछ हो, भारतीय जनता पार्टी सभी कार्यों को लागेंगे।

पारदर्शिता से करती है भारतीय जनता पार्टी में अध्यक्ष से लेकर सदस्य तक

प्रत्येक व्यक्ति अपना सुझाव दे सकता है

और सबाल पूछ सकता है यही कारण है

कि हमारी पार्टी का प्रत्येक सदस्य

ईमानदारी के साथ अपने कर्तव्यों का

निर्वहन करता है। इस अभियान का उद्देश्य

प्रयास करेंगे। विकास शर्मा ने बताया कि

यह अभियान पार्टी के विस्तार और जनता

के बीच पार्टी की विचारधारा को पहुँचाने

का एक महत्वपूर्ण कदम है। प्रदेश

कार्यक्रम संयोजक मुकेश पाल,

शक्ति केंद्र प्रभारी नरथूलाल गुप्ता,

युवा मोर्चा जिला महामंत्री श्री बिदू

चौहान, किसान मोर्चा मण्डल मंत्री गिरीश

पाल, महिला मोर्चा जिला महामंत्री स्वाति

शर्मा, महिला मोर्चा मण्डल अध्यक्ष ममता

त्रिपाठी, मण्डल मंत्री अमनदीप विर्क,

संदीप बाजवा, अशोक विश्वास जी, प्रेम

सिंह, अरुण दिक्षित, सुनील बाल्यकी,

अर्पित सिंह, मोर्चा सिंह यादव, पिंकी

चतुर्वेदी, आदि कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

पार्टी के संगठन को और सशक्त बनाना

है। पार्टी के नेता और कार्यकर्ता इस

अभियान के तहत अधिक से अधिक

लोगों को भाजपा के साथ जोड़ने का

लिए विभिन्न रणनीतियों पर विचार-विमर्श किया। पार्टी के विरिष्ट नेताओं का कहना है कि इस अभियान से पार्टी को राज्य में और मजबूती मिलेगी। इस दौरान मुख्य वक्ता अमित नारंग, विधानसभा संयोजक सुरेश कोली जिला कोषाध्यक्ष विनय बत्रा जिला मंत्री गणेंद्र प्रजापति मण्डल अध्यक्ष श्री धर्म सिंह कोली मण्डल महामंत्री सुनील तुकराल मण्डल कोषाध्यक्ष राजन राठेर कार्यक्रम संयोजक मुकेश पाल, शक्ति केंद्र प्रभारी नरथूलाल गुप्ता, युवा मोर्चा जिला महामंत्री श्री बिदू चौहान, किसान मोर्चा मण्डल मंत्री गिरीश

पाल, महिला मोर्चा जिला महामंत्री स्वाति शर्मा, महिला मोर्चा मण्डल अध्यक्ष ममता

त्रिपाठी, मण्डल मंत्री अमनदीप विर्क,

संदीप बाजवा, अशोक विश्वास जी, प्रेम

सिंह, अरुण दिक्षित, सुनील बाल्यकी,

अर्पित सिंह, मोर्चा सिंह यादव, पिंकी

चतुर्वेदी, आदि कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

गुप्ता को सोशल मीडिया प्रभारी मनोनीत किया गया। इनके मनोनयन पर वैश्य

महासभा अध्यक्ष रामबाबू जायसवाल, महामंत्री तनुज गुप्ता, कोषाध्यक्ष राजेन्द्र

अग्रवाल, आलोक शारदा, सुरेश केसरवानी, विनोद अग्रवाल, रजत माहेश्वरी, संदीप

गुप्ता, पूर्व अध्यक्ष उमेश गुप्ता, जलज वार्ण्य, वैधव गुप्ता ने हर्ष व्यक्त किया है।

गुप्ता को सोशल मीडिया प्रभारी मनोनीत किया गया। इनके मनोनयन पर वैश्य

सड़क निर्माण कार्यों में लापरवाही पर टैक्सर होगा निरस्त

कुमाऊं आयुक्त दीपक रावत ने मंडल स्तरीय विभागीय अधिकारियों को दिये निर्देश



नैनीताल (उद संवाददाता)। कुमाऊं आयुक्त दीपक रावत ने मंगलवार को जिला विकास प्राधिकरण कार्यालय नैनीताल में कुमाऊं मंडल के अंतर्गत सड़कों से संबंधित कार्यों की समीक्षा बैठक की। जिसमें आयुक्त दीपक रावत ने लोक निर्माण विभाग, पीएमजीएसवाई, एनएच समेत अन्य मंडल स्तरीय विभागीय अधिकारियों से सड़कों के सम्बन्ध विस्तृत जानकारी ली। इस दौरान उन्होंने मुख्यमंत्री के निर्देशों के अनुपालन में बरसात खत्म होने के तत्काल पश्चात सड़कों को दुरुस्त करने को कहा। बताया कि बरसात के दौरान खासकर पर्वतीय इलाकों में सड़क क्षतिप्रस्त हो जाती है। बरसात के बाद लोक निर्माण विभाग व सड़क से संबंधित अन्य विभागों द्वारा टैक्सर निकाले जा रहे हैं। इसके अतिरिक्त सड़क अनुरक्षण, क्रैश बोर्ड लगाने के निर्देश दिए। बैठक में

दीपक रावत ने किया मॉल रोड में भ्रमण धूम्रपान करने पर होमगार्ड का चालान

नैनीताल (उद संवाददाता)। कुमाऊं आयुक्त दीपक रावत ने मंगलवार देर शाम मॉल रोड में भ्रमण किया। इस दौरान उन्होंने फुट पाथ में ओपन जिम जानकारी ली, साथ ही ओपन जिम को और बेहतर बनाने की बात कही। पार्क और फुट पाथ की बेहतर देख रेख करने के निर्देश दिए। भ्रमण के दौरान पब्लिक प्लेस में धूम्रपान कर लोगों के खिलाफ चालानी करावाई करने के निर्देश दिए। उन्होंने मॉल रोड में एक

आदि कार्य भी किए जाने हैं। उन्होंने कहा कि सड़क सुरक्षा के तहत दुर्घटना संभावित इलाकों को चौड़ीकरण और बोर्ड लगाने के निर्देश दिए। बैठक में

मुख्य रूप से सड़कों से संबंधित मंडल स्तरीय विभागों द्वारा 5 करोड़ से अधिक की लागत कार्यों के समीक्षा की। कुमाऊं आयुक्त ने पिथौरागढ़ में

पीएमजीएसवाई, सड़क निर्माण एजेंसी एनपीसीसी आदि संबंधित एजेंसियों को सड़क निर्माण कार्यों में तेजी लाने के लिए निर्देशित किया। एनएचआई

द्वारा रुद्रपुर में काशीपुर से ठाकुरद्वारा बाईपास निर्माण कार्यों में आ रही मुआवजा, कब्जा आदि आ रही बधाओं का निराकरण कर कार्य में रफतार लाने के लिए निर्देश दिए। जगमौड़ा पुल से नेपाल को जोड़ने वाली 4 किलोमीटर लम्बी सड़क की भी समीक्षा की। समीक्षा के दौरान उन्होंने सड़क सम्बंधित कार्यों की भौतिक प्रगति की जानकारी ली। उन्होंने कहा कि सड़क सम्बंधित कार्य में लापरवाही या देरी करने वाली कार्यालयी संस्था - ठेकेदार पर नियमानुसार कार्रवाई करते हुए टैक्सर निरस्त और नये टैक्सर जारी करने के निर्देश दिए। बैठक में आयुक्त दीपक ने पीएमजीएसवाई के अधिकारी से बाइब्रेंट विलेज की जानकारी ली। इस दौरान उन्होंने बन भूमि से लंबित मामलों की जानकारी ली। बैठक के दौरान उन्होंने मानस खंड मंदिर शाला मिशन के अंतर्गत 2815 लाख से बनने जा रहे कैंची धाम में ब्रिज और पार्किंग की जानकारी ली। कहा कि कैंची धाम में पार्किंग बनने से लोगों को बेहतर सुविधा मिलेगी।

पीएम जनमन कार्यक्रम के अन्तर्गत स्वास्थ्य शिविर आयोजित

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। जिला समाज कल्याण अधिकारी अमन केन्द्र, निःशुल्क राशन, निशुल्क गैस संयोजन, पीएम मातृ वंदन योजना, अनिरुद्ध ने बताया कि प्रधानमंत्री अनिरुद्ध ने बताया कि प्रधानमंत्री अधिकारी अमन जनजाती योजना न्याय अभियान पीएम जनमन कार्यक्रम के अन्तर्गत गदरपुर, बाजपुर, काशीपुर, आधार कार्ड, जाति प्रमाण पत्र,

गदरपुर के ग्राम पंचायत मदनापुर में भी बहुउद्देश्य शिविर का आयोजन किया गया है जिसमें स्वास्थ्य विभाग द्वारा 13 लाभार्थियों का एन सी डी स्क्रीनिंग की गया गया। शिविर में 6 लाभार्थियों का टीकाकरण, टीकाकरण, व दवाइयों का वितरण की गयी गया साथ ही पीएम जनमन में वितरण किया गया। इस दौरान उन्होंने बन भूमि से लंबित मामलों की जानकारी ली। बैठक के दौरान उन्होंने मानस खंड मंदिर शाला मिशन के अंतर्गत 2815 लाख से बनने जा रहे कैंची धाम में ब्रिज और पार्किंग की जानकारी ली। कहा कि कैंची धाम में पार्किंग बनने से लोगों को बेहतर सुविधा मिलेगी।

खटीमा क्षेत्रों में लाभार्थी संतुष्टिकरण शिविरों का आयोजन किया जा रहा है, जिसमें जनमन कार्यक्रम के अन्तर्गत 22 संकेतांक जैसे प्रधानमंत्री आवास योजना, जल जीवन मिशन, गांव गांव तक सड़क, घर तक बिजली, मिड डे मील योजना, कौशल विकास, आजीविका मिशन, वन धन विकास

गदरपुर के ग्राम पंचायत गुलजारपुर में वितरण किया गया, साथ ही शिविर में पीएम जनमन में आवास दिलाये जाने की शिकायतें दर्ज किया गई। उक्त शिविर में सहायक समाज कल्याण अधिकारी काशीपुर ग्राम पंचायत विकास अधिकारी गुलजारपुर कृषि अधिकारी गुलजारपुर प्रधानमंत्री जनजाति आदिवासी न्याय महा अभियान (पीएम जनमन) के तहत विकास खण्ड काशीपुर के ग्राम पंचायत गुलजारपुर में वितरण किया गया। इस दौरान उन्होंने बन भूमि से लंबित मामलों की जानकारी ली। बैठक के दौरान उन्होंने मानस खंड मंदिर शाला मिशन के अंतर्गत 2815 लाख से बनने जा रहे कैंची धाम में ब्रिज और पार्किंग की जानकारी ली। कहा कि कैंची धाम में पार्किंग बनने से लोगों को बेहतर सुविधा मिलेगी।

आयोजनाकारी कार्यक्रम के अन्तर्गत दर्ज किया गया है जिसमें स्वास्थ्य विभाग द्वारा 13 लाभार्थियों का एन सी डी स्क्रीनिंग की गया गया। शिविर में 6 लाभार्थियों का टीकाकरण, टीकाकरण, व दवाइयों का वितरण की गयी गया साथ ही पीएम जनमन में वितरण किया गया। इस दौरान उन्होंने बन भूमि से लंबित मामलों की जानकारी ली। बैठक के दौरान उन्होंने मानस खंड मंदिर शाला मिशन के अंतर्गत 2815 लाख से बनने जा रहे कैंची धाम में ब्रिज और पार्किंग की जानकारी ली। कहा कि कैंची धाम में पार्किंग बनने से लोगों को बेहतर सुविधा मिलेगी।

आवास दिलाये जाने की शिकायतें दर्ज किया गई। उक्त शिविर में सहायक समाज कल्याण अधिकारी काशीपुर ग्राम पंचायत विकास अधिकारी गुलजारपुर कृषि अधिकारी गुलजारपुर प्रधानमंत्री जनजाति आदिवासी न्याय महा अभियान (पीएम जनमन) के तहत विकास खण्ड काशीपुर के ग्राम पंचायत गुलजारपुर में वितरण किया गया। इस दौरान उन्होंने बन भूमि से लंबित मामलों की जानकारी ली। बैठक के दौरान उन्होंने मानस खंड मंदिर शाला मिशन के अंतर्गत 2815 लाख से बनने जा रहे कैंची धाम में ब्रिज और पार्किंग की जानकारी ली। कहा कि कैंची धाम में पार्किंग बनने से लोगों को बेहतर सुविधा मिलेगी।

आवास दिलाये जाने की शिकायतें दर्ज किया गई। उक्त शिविर में सहायक समाज कल्याण अधिकारी काशीपुर ग्राम पंचायत विकास अधिकारी गुलजारपुर प्रधानमंत्री जनजाति आदिवासी न्याय महा अभियान (पीएम जनमन) के तहत विकास खण्ड काशीपुर के ग्राम पंचायत गुलजारपुर में वितरण किया गया। इस दौरान उन्होंने बन भूमि से लंबित मामलों की जानकारी ली। बैठक के दौरान उन्होंने मानस खंड मंदिर शाला मिशन के अंतर्गत 2815 लाख से बनने जा रहे कैंची धाम में ब्रिज और पार्किंग की जानकारी ली। कहा कि कैंची धाम में पार्किंग बनने से लोगों को बेहतर सुविधा मिलेगी।

आवास दिलाये जाने की शिकायतें दर्ज किया गई। उक्त शिविर में सहायक समाज कल्याण अधिकारी काशीपुर ग्राम पंचायत विकास अधिकारी गुलजारपुर प्रधानमंत्री जनजाति आदिवासी न्याय महा अभियान (पीएम जनमन) के तहत विकास खण्ड काशीपुर के ग्राम पंचायत गुलजारपुर में वितरण किया गया। इस दौरान उन्होंने बन भूमि से लंबित मामलों की जानकारी ली। बैठक के दौरान उन्होंने मानस खंड मंदिर शाला मिशन के अंतर्गत 2815 लाख से बनने जा रहे कैंची धाम में ब्रिज और पार्किंग की जानकारी ली। कहा कि कैंची धाम में पार्किंग बनने से लोगों को बेहतर सुविधा मिलेगी।

आवास दिलाये जाने की शिकायतें दर्ज किया गई। उक्त शिविर में सहायक समाज कल्याण अधिकारी काशीपुर ग्राम पंचायत विकास अधिकारी गुलजारपुर प्रधानमंत्री जनजाति आदिवासी न्याय महा अभियान (पीएम जनमन) के तहत विकास खण्ड काशीपुर के ग्राम पंचायत गुलजारपुर में वितरण किया गया। इस दौरान उन्होंने बन भूमि से लंबित मामलों की जानकारी ली। बैठक के दौरान उन्होंने मानस खंड मंदिर शाला मिशन के अंतर्गत 2815 लाख से बनने जा रहे कैंची धाम में ब्रिज और पार्किंग की जानकारी ली। कहा कि कैंची धाम में पार्किंग बनने से लोगों को बेहतर सुविधा मिलेगी।

आवास दिलाये जाने की शिकायतें दर्ज किया गई। उक्त शिविर में सहायक समाज कल्याण अधिकारी काशीपुर ग्राम पंचायत विकास अधिकारी गुलजारपुर प्रधानमंत्री जनजाति आदिवासी न्याय महा अभियान (पीएम जनमन) के तहत विकास खण्ड काशीपुर के ग्राम पंचायत गुलजारपुर में वितरण किया गया। इस दौरान उन्होंने बन भूमि से लंबित मामलों की जानकारी ली। बैठक के दौरान उन्होंने मानस खंड मंदिर शाला मिशन के अंतर्गत 2815 लाख से बनने जा रहे कैंची धाम में ब्रिज और पार्किंग की जानकारी ली। कहा कि कैंची धाम में पार्किंग बनने से लोगों को

वैज्ञानिकों का 'फ्लॉट', 'भंगजीरा' से विकसित किया 'कैप्सूल'

-अर्श-

देहरादून (उद संवाददाता)। उत्तराखण्ड में सेलाकुर्ड स्थित संगठन पौध केंद्र सेलाकुर्ड के वैज्ञानिकों ने आठ साल की अथक मेन्हनत के बाद भंगजीरा की नई प्रजाति विकसित करके भंगजीरा से ओमेगा-3 कैप्सूल तैयार करने के मामले में सूबे को चीन जापान, कोरिया एवं थाईलैंड जैसे देशों के बाबर ला खड़ा किया है।

विदेश हो कि संगंध पौध केंद्र सेलाकुर्ड (कैप) के वैज्ञानिकों ने उत्तराखण्ड के वर्षीय क्षेत्र में प्रचुर मात्रा में पाए जाने वाले भंगजीरा की एक ऐसी प्रजाति विकसित करने में सफलता मिली है, जो ओमेगा-3 फैटी एसिड से भरपूर है, साथ ही इसके एंटीऑक्सीडेंट एवं अन्य गुणाकार लिंगर और ऑयल के बाबर हैं। कैप के शोधकर्ताओं के उपरोक्त शोध के बाद अब भंगजीरा के बीज का इस्तेमाल केवल चट्टनी या मसाले तक सीमित नहीं रहा। अब संगंध पौध केंद्र सेलाकुर्ड की ओर से विकसित की गई भंगजीरा की नई प्रजाति कैफेमा के बीज के तेल से ओमेगा कैप्सूल तैयार किए जाने लगे हैं। खास बात तो यह है कि वैज्ञानिकों द्वारा विकसित नई प्रजाति को यूएस पेटेंट भी प्राप्त हो चुका है, जो देश में भंगजीरा की किसी प्रजाति पर मिला पहला पेटेंट है। संगंध पौध केंद्र ओमेगा कैप्सूल बनाने के लिए अब कई फार्म कंपनियों के साथ अनुबंध करने की तैयारी कर रहा है। उल्लेखनीय है कि भंगजीरा से ओमेगा-3 कैप्सूल तैयार करने के मामले में सूबे को चीन जापान, कोरिया थाईलैंड समेत अन्य एशियाई देशों में भी की जाती है, मगर उत्तराखण्ड के पर्वतीय क्षेत्रों में लोग केवल अपने इस्तेमाल के लिए भंगजीरा का उत्पादन करते हैं, लेकिन भंगजीरा के बीज का मूल्य संवर्धन किए जाने के उपरांत अब संगंध पौध केंद्र की ओर से किसानों को भंगजीरा की व्यावसायिक खेती के लिए प्रोत्साहित किया जा रहा, जिससे किसानों को आमदनी बढ़ सके। बताना होगा कि भारत में अभी तक मछली के तेल और कॉड लीवर ऑयल से ही ओमेगा-3 कैप्सूल बनाए जाते हैं, लेकिन अब नए शोध के बाद शाकाहारियों के लिए भीतर ओमेगा कैप्सूल का विकल्प मिला गया है।



इस्तेमाल के लिए भंगजीरा का उत्पादन करते हैं, लेकिन भंगजीरा के बीज का मूल्य संवर्धन किए जाने के उपरांत अब संगंध पौध केंद्र की ओर से किसानों को भंगजीरा की व्यावसायिक खेती के लिए प्रोत्साहित किया जा रहा, जिससे किसानों को आमदनी बढ़ सके। बताना होगा कि भारत में अभी तक मछली के तेल और कॉड लीवर ऑयल से ही ओमेगा-3 कैप्सूल बनाए जाते हैं, लेकिन अब नए शोध के बाद शाकाहारियों के लिए भीतर ओमेगा कैप्सूल का विकल्प मिला गया है।

उत्तराखण्ड के पर्वतीय क्षेत्रों में 12 अलग-अलग स्थानों पर भंगजीरा के बीज एकत्रित कर आठ साल तक शोध किया किया है, जिससे यह निष्कर्ष सामने आया कि भंगजीरा बीज के तेल में फैटी ऑयल ओमेगा की मात्रा अधिक है, जो शरीर की मांसपेशियों को मजबूत बनाता है। इसे साथ ही रक्त के थक्के रोकने, पाचन, कोलेस्ट्राल को नियंत्रित करने, प्रतिरोध क क्षमता बढ़ाने, नवजात शिशु के दिमाग का विकास, त्वचा, बालों की पोषकता का विकास, एलर्जी को कम करने व अल्जाइमर में लाभादायक है।

श्री गोलोक सेवा धाम में धूमधाम से मनाया गया नंद उत्सव

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। श्री कृष्ण जन्माष्टमी का अवसर पर श्री गोलोक सेवा धाम कनकपुर में भी नंद उत्सव धूमधाम से मनाया गया। उत्सव में भाजपा जिला प्रभारी पुष्कर सिंह काला और समाजसेवी व भाजपा आर्थिक प्रकार्त्त के प्रदेश सहसंयोजक भारत भूषण चुंब ने भी गोलोक सेवा धाम पहुंचकर नंद उत्सव में

प्रतिभाग किया और भगवान कृष्ण का छप्पन भोग लगाकर अभिषेक किया गया। इस मौके पर दोनों द्वारा गौ माता की सेवा की गई। नंद उत्सव के दौरान विशाल भंडारे का भी आयोजन किया गया। श्री चुध ने कहा कि श्री कृष्ण जन्माष्टमी का पर्व पूरे देश में हर्षोल्लास से मनाया जाता है और भगवान कृष्ण के विभिन्न स्वरूपों

का प्रदर्शन किया जाता है। उन्होंने कहा कि भगवान कृष्ण ने पूरी दुनिया को एक नई राह दिखाई। उनके द्वारा बताए गए सत्य के मार्ग पर चलकर ही व्यक्ति अपने लोक और परलोक को सुधार सकता है। श्री चुध ने कहा कि गौ सेवा सबसे बड़ी सेवा है, हिंदू धर्म में गयों को माता का दर्जा दिया गया है और हर व्यक्ति जो गौ माता

में आस्था रखता है वह उनकी सेवा अवश्य करें। इस दौरान चंद्र अरोड़ा, महंत नारद जोशी, नरेंद्र तुकराल, राज गगनेजा, अमित मदान, सोनू गाबा, विनोद मदान, वरुण मदान, मुलखराज तुकराल, बिंदू, केशव मदान, माधव अरोड़ा, केशव अरोड़ा, रचना अरोड़ा, गीता जोशी, शिखा अरोड़ा, पूजा मदान, नेहा, राज कोती आदि थे।

शहीद उधम सिंह के नाम पर हो सिसौना डिग्री कॉलेज का नाम

सितारांज (उद संवाददाता)। स्वतंत्रता संग्राम सेनानी दर्शन सिंह के साथ शहीद ऊधम सिंह रक्त सेवा ट्रस्ट के सदस्यों ने सिसौना स्थित राजकीय महाविद्यालय का नाम युवा क्रांतिकारी शहीद ऊधम सिंह जी के नाम पर रखने के लिए उपजिलाधिकारी को मांगपत्र दिया। उन्होंने मुख्यमंत्री और शिक्षा मंत्री को ज्ञापन प्रसिद्ध किया। जिसमें शहीद ऊधम सिंह रक्त सेवा ट्रस्ट के सदस्यों ने बताया कि ट्रस्ट लगातार रक्तदान शिविर व अनेक समाजिक कार्य पिछले चार वर्ष से सेवा कर रही है। इसमें ट्रस्ट के अध्यक्ष गुरबीर सिंह, नवीन जोशी, रवि सिंह, विकास चंद्र मनविंदर सिंह बाबा इंदरजीत सिंह तजिंदर सिंह, दर्शन सिंह आदि मौजूद थे।



रुद्रपुर राइजिंग ने छात्राओं को मासिक धर्म के प्रति जागरूक किया

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। राजकीय इंटर कालेज कनकपुर में बुधवार को रुद्रपुर राइजिंग फाउंडेशन ने मासिक धर्म स्वच्छता जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया। कार्यक्रम में लगभग 100 किशोरियों को मासिक धर्म स्वच्छता के बारे में जानकारी दी। रुद्रपुर राइजिंग की महिला अध्यक्ष चंद्र कला राय ने कहा कि मासिक धर्म महिलाओं के शरीर में होने वाली एक प्राकृतिक प्रक्रिया है जो हर माह होती है। इस दौरान महिलाओं में कई तरह के हार्मोनल बदलाव आते हैं। इससे उनका व्यवहार और शारीरिक गतिविधियां भी बदल जाती हैं। उन्होंने चार्ट के माध्यम से मासिक चक्र की जानकारी दी। राय ने कहा कि समाज में आज भी लोगों को लगता है कि मासिक धर्म अपराध है।

इस वजह से लड़कियों में हीनभावना तथा शार्म व झिल्लियां बनी रहती हैं। इसे लोगों को जागरूक कर ही दूर किया जा सकता है।

भी कुछ गांवों में अलग-अलग धाराओं के भीतर आते हैं, और ये पांच दिनों तक रहता है। इसी कारण हर साल के

विस्तृत जानकारी दी। इस दौरान जैन महिला मंडल ने छात्राओं को सेनेटरी पैड वितरित किए। इस मौके पर कालेज कुमार गिरि, अरविंद मिश्रा, अनिल कुमार, विनय कुमार, अजय चौहान, सुमन मिश्रा, अनुपम सिंह, रश्मि शर्मा, मेरि



उत्तराखण्ड की सबसे बड़ी इलेक्ट्रॉनिक्स टिटेल चेन

गुरु ना

Budget Ac Premium Split Ac Mid-Range Split Ac Heavy-Duty Split Ac

SONY Whirlpool SAMSUNG IFB Haier BOSCH VOLTAS DAIKIN HITACHI MITSUBISHI ELECTRIC GENERAL LLOYD BLUE STAR

Refrigerator की सबसे बड़ी टेंज उपलब्ध

Deep Freezer की सबसे बड़ी टेंज उपलब्ध

RO Purifier की सबसे बड़ी टेंज उपलब्ध

Water Dispencer की सबसे बड़ी टेंज उपलब्ध

Air Cooler की सबसे बड़ी टेंज उपलब्ध

Easy EMI Options Available

RUDRAPUR- Civil Line +91-9927882338, Kashipur Bypass +91-9690282777, Kashipur Bypass +91-9756233166, Sony Center +91-9917170230 KASHIPUR- Ramnagar Road +91-8791989500, Cheema Chauraha +91 9927813555 HALDWANI- Tikonia +91-9997207007, Pilikothi +91-8923468434, Pilikothi +91-9690256666, HARIDWAR- Haridwar +91-9761699704 MORADABAD- Moradabad +91-7500839146, GADARPUR- Near Super Market +91-9927850999, KICHLA- Kichha +91-7017595920, LOHACHAT- Daak Bangla Road +91-9568035735 DEHRADUN- Kaluagarh Road +91-8394949454 PANIPAT- West Market Opp. Central Bank +91-8607964000 KARNAL- Mangal Singh Market +91-8684077000, 49 Ram Nagar +91-8908350000