

मिड कैरियर प्रोग्राम के अंतर्गत आकांक्षी जनपद कार्यक्रम की दी जानकारी

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। भारतीय विदेश सेवा के अधिकारी सचिव भारतीय एंबेसी टोक्यो, शिशिर कोठारी व तसेतेन नोरडन कार्यालय के द्वारा मिड कैरियर प्रोग्राम के अंतर्गत 26 से 30 अगस्त तक उत्तराखण्ड राज्य के भ्रमण/

विकासखण्ड स्तरीय अधिकारियों के साथ बैठक की गयी। बैठक में जिला अर्थ एवं संख्याधिकारी नफील जमील द्वारा अवगत कराया गया कि नीति आयोग, भारत सरकार द्वारा आकांक्षी जनपद कार्यक्रम के अंतर्गत आकांक्षी

धनराशि प्राप्त हुई है, जिन्हें शिक्षा एवं स्वास्थ्य से सम्बन्धित कार्यों पर व्यय किया गया है। जनपद में स्वास्थ्य एवं पोषण, शिक्षा, कृषि एवं जल संवर्धन, वित्तीय समावेशन एवं कौशल विकास तथा आधारभूत संरचना के अंतर्गत

संकेतांकों के संतुष्टीकरण हेतु संचालित सम्पूर्णता अभियान कार्यक्रम की प्रगति के संबंध में जानकारी प्रदान की गयी। बैठक में मुख्य शिक्षा अधिकारी के एसरावत, अपर मुख्य चिकित्साधिकारी डा एसपी सिंह जिला अर्थ एवं संख्याधि



प्रशिक्षण कार्यक्रम पर है। उनके द्वारा मंगलवार 27 अगस्त को विकास भवन रुद्रपुर के गाँधी हाल में आकांक्षी जनपद कार्यक्रम तथा आकांक्षी विकासखण्ड कार्यक्रम से सम्बन्धित जनपद एवं

जनपदों की जारी प्रगति रिपोर्ट में माह मार्च, 2024 में जनपद रुधमसिंह नगर की डेल्टा रैंक 22वीं रही है, जनपद को विभिन्न समयावधियों में अच्छे डेल्टा रैंक प्राप्त होने पर चार बार प्रोत्साहन

विभिन्न संकेतांकों में सुधार हेतु सम्बन्धित विभागों द्वारा निरन्तर प्रयास किया जा रहा है। खण्ड विकास अधिकारी, गदरपुर द्वारा आकांक्षी जनपद कार्यक्रम तथा आकांक्षी ब्लॉक कार्यक्रम के अंतर्गत 6-6

कारी नफील जमील, मुख्य पशु चिकित्सा अधिकारी एसबी पाण्डेय, खण्ड विकास अधिकारी गदरपुर आतिथा परवीन, अधिशासी अभियन्ता पेयजल निगम, रुद्रपुर सुनील जोशी, आदि उपस्थित थे।

बालक वर्ग में ऋषभ और बालिका में डौली रही विजेता

गदरपुर। सकेनिया के मिनी क्रीड़ा हाल में राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर हॉकी के खिलाड़ी मेजर ध्यान चन्द के जन्म दिन के अवसर पर एक किमी दौड़

आर्य व एथलीट के कोच वीरेंद्र के सानिध्य में प्रशिक्षण प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे अंडर 17 वर्ग के बालक व बालिकाओं की एक किमी दौड़ का आयोजन किया गया। दौड़

बालिका वर्ग में डौली प्रथम, वंदना द्वितीय व खुशबू ने तृतीय स्थान प्राप्त किया इस दौरान खेल एवं युवा कल्याण अधिकारी वीरेंद्र कुमार रावत ने विजेताओं को मेडल व ट्रैस देकर सम्मानित किया। ग्राम प्रधान संघ जिला उपाध्यक्ष संजय चौधरी व नैनीताल लोकसभा के मीडिया प्रभारी समाजसेवी पृथ्वी बजाज ने प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे बालक बालिकाओं के उज्वल भविष्य की कामना की और यह भी कहा कि प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे बच्चों को जिस भी प्रकार के सहयोग की आवश्यकता पड़ेगी उनकी हर संभव मदद की जायेगी। इस दौरान प्रशिक्षक ब्रजेश कुमार दुबे कबड्डी के प्रशिक्षक संदीप कुमार, बालीबाल के प्रशिक्षक धर्म सिंह, कबड्डी की कोच शालनी आर्य, एथलीट के कोच वीरेंद्र, जागन लाल, ठाकुर राम पाल सिंह सहित कई लोग मौजूद रहे।

समाजसेवी संजय ने किया शोभा यात्रा का शुभारम्भ

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। श्री कृष्ण जन्माष्टमी के अवसर पर वॉर्ड नंबर 10 राजा कॉलोनी ट्रांजिट कैम्प में श्री शिव राधे कृष्ण मंदिर से शोभा यात्रा का शुभारंभ समाजसेवी संजय तुकराल ने फीता काटकर किया। इस दौरान भगवान कृष्ण की शोभायात्रा पूरे ट्रांजिट कैम्प के विभिन्न मार्गों पर होती हुई वापसी में राजा कॉलोनी श्री शिव राधे कृष्ण मंदिर में समापन हुआ। इस दौरान मंदिर कमेटी के सदस्यों ने समाजसेवी संजय तुकराल को अंगवस्त्र ओढ़ाकर सम्मानित किया। इस अवसर श्री तुकराल ने कहा जन्माष्टमी का पर्व हर वर्ष श्रद्धा भाव और धूमधाम से मनाया जाता है तुकराल ने कहा कि धार्मिक पर्व हमें अपनी संस्कृति से जोड़ने का काम करते हैं। धार्मिक पर्वों के पीछे कोई न कोई संदेश छिपा होता है। आज युवा पीढ़ी अपनी संस्कृति से विमुख

होकर पाश्चात्य संस्कृति की ओर भाग रही है। हमें युवा पीढ़ी को पाश्चात्य के अधानुकरण से रोकना होगा। धर्म की

मंपाल कश्यप, संजीव रस्तोगी, टिकल शुक्ला, नरेश गंगवार, नन्हे लाल, छत्रपाल गंगवार, हीरालाल, दुर्गेश श्रीवास्तव,



का आयोजन किया गया। हाकी के जादूगर कहे जाने वाले मेजर ध्यान चन्द के जन्म दिवस के पर सकेनिया के मिनी क्रीडा हाल में कबड्डी की कोच शालनी

में 17 बालक व 7 बालिकाओं ने हिस्सा लिया जिसमें बालक वर्ग में ऋषभ कुमार प्रथम, सुमित कुमार द्वितीय व दिव्यांश कम्बोज ने तृतीय स्थान प्राप्त किया वही



राह चलकर ही हम अपनी संस्कृति को बचा सकते हैं। इस दौरान मंदिर कमेटी के अशोक गंगवार, राजीव कश्यप, ध

विपिन राजपूत, गौरव शुक्ला, सनी जोहरी, आदेश गंगवार, रामपाल राठौर, बंटी कोली, ललित बिष्ट आदि लोग उपस्थित थे।

विकास शर्मा ने विभिन्न जन्माष्टमी पर कई कार्यक्रमों में की शिरकत

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। जन्माष्टमी के विभिन्न कार्यक्रमों में विकास शर्मा ने भी अपनी उपस्थिति दर्ज कराई और लोगों को श्री कृष्ण जन्माष्टमी की हार्दिक शुभकामनाएं दी। विकास शर्मा ने रुद्रपुर पुलिस लाइन में आयोजित कार्यक्रम में

शिरकत की, जहां उन्होंने कई स्थानों से आई सुंदर-सुंदर श्री कृष्ण की झांकियों का अवलोकन किया। इस मौके पर वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक डॉ. मंजूनाथ टीसी ने विकास शर्मा का सम्मान किया। इसके बाद विकास शर्मा ने श्री अग्रवाल

धर्मशाला में आयोजित अग्रवाल समाज के कार्यक्रम में भाग लिया। इस दौरान उन्होंने शहर के व्यापारियों और समाज के अन्य लोगों से मुलाकात कर उन्हें जन्माष्टमी की शुभकामनाएं दीं। विकास शर्मा ने मॉडल कॉलोनी स्थित श्री शिव

मंदिर में भी अपनी उपस्थिति दर्ज कराई, जहां स्थानीय लोगों ने उनका सम्मान किया। उन्होंने कॉलोनी के सभी लोगों को श्री कृष्ण जन्माष्टमी की हार्दिक शुभकामनाएं प्रेषित कीं। श्री दुर्गा मंदिर में आयोजित कृष्ण जन्मोत्सव के कार्यक्रम

में विकास शर्मा ने छोटे बच्चों द्वारा प्रस्तुत किए गए श्री कृष्ण के कार्यक्रम को देखा और उनकी प्रस्तुति की सराहना करते हुए बच्चों को सम्मानित किया। अंत में, गंगापुर रोड स्थित शुभ डेल्टा कॉलोनी पहुंचे, जहां उन्होंने कॉलोनी के सभी

वासियों को शुभकामनाएं दीं और केक काटकर श्री कृष्ण जी का जन्मदिन मनाया। पूरे कार्यक्रम के दौरान विकास शर्मा ने क्षेत्र के सभी लोगों के साथ मिलकर जन्माष्टमी का पर्व मनाया और धार्मिक आयोजन का भरपूर आनंद लिया।



गुरु माँ एडवांस् डेन्टल क्लीनिक

WORLD-CLASS DENTAL CARE NOW IN YOUR CITY

रूट कैनाल विशेषज्ञ

डेन्टल इम्प्लांट

टेढ़े-मेढ़े दांतों का इलाज

डॉ. ऑचल द्विवेदी

बी.डी.एस., एम.डी.एस. एंडोडोन्टिस्ट
रूट कैनाल स्पेशलिस्ट, कॉस्मेटिक डेन्टिस्ट
सर्टिफाइड एस्थेटिक डेन्टिस्ट

Guru Maa Advanced Dental Care "A Multi Speciality Dental Clinic"

8 प्लॉट नं 1, सिविल लाइन्स, रुद्रपुर | 7452880018, 05944-245666

उत्तरांचल दर्पण

सम्पादकीय

सत्यम् शिवम् सुन्दरम्

मिलावटी कारोबार पर अंकुश

खाद्य पदार्थों में मिलावट के मामले आम होने की वजह से आज हालत यह है कि कुछ भी खाकर आश्चर्य नहीं हुआ जा सकता कि वह सुरक्षित और सेहत के लिए फायदेमंद है। मिलावट के कारोबारियों को इस बात से कोई फर्क नहीं पड़ता कि मिलावटी चीजें खाकर लोग बीमार हो गए या उनकी जान ही चली गई। सामान्य दिनों की इस विडंबना के बीच हैरानी की बात यह है कि पर्व-त्योहार के मौकों को भी नहीं बखशा जाता और सिर्फ कमाई के लिए मिलावटी या फिर खराब हो चुके खाद्य पदार्थ बेचने में कुछ लोगों को हिचक नहीं होती। कई त्योहारों के मौकों पर खबर आती है कि कुछ का आटा खाने से कई लोग बीमार हो गए। कई बार इस तरह की घटनाएं सामने आती रहती हैं और अगर कभी कोई मामला तूल पकड़ लेता है तब यह आश्वासन जरूर दिया जाता है कि इस संबंध में जांच और दोषियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी। मगर हकीकत यह है कि कुछ दिनों के बाद सब भुला दिया जाता है और हादसे होते रहते हैं। गौरतलब है कि वर्ष भर में आने वाले पर्व-त्योहारों के मौकों पर बहुत सारे लोग फल या अन्य खाद्य पदार्थों के साथ-साथ कुछ के आटे का भी सेवन करते हैं। इसी क्रम में उत्तर प्रदेश के मथुरा और आगरा में कृष्ण जन्माष्टमी पर उपवास के दौरान कुछ के आटे से बना 'फलाहार' खाने से पांच गांवों के सौ से ज्यादा लोग बीमार हो गए। कई लोगों की स्थिति ज्यादा गंभीर हो गई। खबरों के मुताबिक, पीड़ित लोगों ने जहां से कुछ का आटा खरीदा था, वहां आटे की आपूर्ति करने वाली दो दुकानें सील कर दी गईं और उनके खिलाफ मुकदमा दर्ज किया जा रहा है। मगर सवाल है कि आखिर यह कौन-सी मजबूरी है कि सरकार के संबंधित महकमे या खाद्य सुरक्षा विभाग तब तक लापरवाह बने रहते हैं, जब तक कोई बड़ा हादसा न हो जाए। दूषित खाद्य सामग्री बेचने वालों की जांच और उनके खिलाफ कार्रवाई के मामले में अगर अनदेखी न की जाए, तो शायद इस तरह बड़ी संख्या में लोगों के जीवन पर जोखिम न पैदा हो।

प्राथमिकता से होगा पूर्व सैनिकों की समस्याओं का समाधान: डीएम

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। जिलाधिकारी उदयराज सिंह ने जिला सैनिक कल्याण परिषद की त्रैमासिक बैठक डॉ० एपीजे अब्दुल कलाम सभागार में लेते हुए कहा कि पूर्व सैनिकों की समस्याओं का समाधान करना सरकार व जिला प्रशासन की प्राथमिकता है। उन्होंने कहा कि सैनिक की समस्याओं का पंजीयन के लिए जिला कार्यालय में नोडल अधिकारी बनाये गये हैं तथा प्रत्येक तहसील में भी नोडल अधिकारी नामित किये जायेगे ताकि पूर्व सैनिकों की समस्याओं को पंजीक में अंकन कर शीघ्रता से समाधान किया जा सके व उनकी मॉनिटरिंग भी की जायेगी। जिलाधिकारी ने सैनिक संगठनों की मांग पर प्रत्येक ब्लाक में सैनिक मिलन केन्द्र बनाने हेतु शीघ्र प्राथमिकता से भूमि चयन करने के साथ ही सुविधाजनक स्थान पर बनाने का आश्वासन दिया, साथ ही शहीद सैनिकों के नाम पर सड़के, विद्यालय के नामकरण के साथ ही शहीद सैनिक द्वार भी बनाये जायेंगे। बैठक में पूर्व सैनिक पुष्कर सिंह बोरा ने कहा कि खटीमा, सितारगंज, नानकमता पूर्व सैनिक बाहुल्य क्षेत्र है इसलिए क्षेत्र की सड़कों स्कूलों का



नामकरण शहीद सैनिकों के नाम पर करने तथा शहीद गेटों की रंगाई-पुताई कराने का अनुरोध किया। पूर्व सैनिक

सू० मेजर केएस कार्की ने पूर्व सैनिकों द्वारा जनजाति कृषकों से भूमि क्रय की गई है भूमि पर बिना सत्यापन किये ऋण न दिये जाने का अनुरोध के साथ ही प्रत्येक ब्लाक में सैनिक जन मिलन केन्द्र बनाने तथा प्रत्येक मुख्यालय में पूर्व

सैनिक लीग कार्यालय हेतु भूमि दिलाने के व भूमि चयन तक इन्द्रा चौक के पास पूर्व सैनिक कल्याण कार्यालय में सैनिक लीग कार्यालय संचालन कराने का भी अनुरोध किया। धन सिंह कोरंगा ने रुद्रपुर से गुलरभोज तक रोडवेज की बस संचालित करने, कैप्टन आत्मा सिंह ने पूर्व सैनिकों को रोजगार में प्राथमिकता देने व टोल टैक्स माफ करने का अनुरोध

किया। आकै भगत सिंह ने शस्त्र लाइसेंस ऑनलाइन स्थानांतरण करने तथा जिला शस्त्रागार में पूर्व सैनिकों के शस्त्र रखने का अनुरोध किया। बैठक में ओसी डॉ० अमृता शर्मा, जिला सैनिक कल्याण एवं पुनर्वास अधिकारी सेनि०

कर्नल सीपी पुन, एसीएमओ डॉ० एसपी सिंह, पुलिस उपाधीक्षक आरडी मठपाल, पूर्व सैनिक राजेश दुर्गापाल, महिपाल सिंह कोश्यारी, भगवान सिंह, आरडी भट्ट, कल्याण सिंह, टीएस नेगी, बीएस नेगी, भोजराज सिंह, जगमोहन सिंह, देवी दत्त, किशन चमोली सहित विभिन्न सैनिक संगठनों के पूर्व सैनिक व पदाधिकारी मौजूद थे।



हल्द्वचौड़ स्वास्थ्य केंद्र की बदहाली पर मानवाधिकार आयोग ने लिया संज्ञान

हल्द्वचौड़ (उद संवाददाता)। हल्द्वचौड़ में सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र उपेक्षा और उदासीनता का प्रतीक बन गया है। करोड़ों रुपये के निवेश के बावजूद, 30-बेड के सीएचसी में विशेषज्ञ डॉक्टरों, बुनियादी सुविधाओं और उपकरणों की कमी है, जिससे मरीजों को अन्य जगहों पर चिकित्सा सुविधा लेनी पड़ती है। सीएचसी को 2014 में मंजूरी दी गई थी, लेकिन सरकार में बदलाव के कारण 2017 में इसका निर्माण और उद्घाटन देरी से हुआ। स्थानीय निवासियों और सामाजिक कार्यकर्ताओं ने उच्च न्यायालय का दरवाजा खटखटाया, जिसने सरकार को केंद्र का उद्घाटन करने का आदेश दिया। लेकिन इसके

के बावजूद मीठी की पाक कला की प्रतिभा सड़क किनारे के ढाबे के ग्राहकों से लेकर मास्टर सेफ शैली की प्रतियोगिता के जजों तक सभी को मंत्रमुग्ध करती है। फिल्म दर्शकों को एक भावनात्मक यात्रा पर ले जाती है, जिसमें मीठी अपनी विरासत को संरक्षित करने, अतित के घाव को दूर करने और अपनी पैतृक भूमि पर



फिल्माए गए हैं। पवनदीप राजन और विवेक नौटियाल के गीतों और आदी द्वारा रचित संगीत वाली फिल्म का जीवंत साउंडट्रैक फिल्म की अपील में इजाफा करता है। कांता प्रसाद द्वारा निर्देशित और कलर्ड चेकर्स प्राइवेट लिमिटेड के बैनर तले वैभव गोयल द्वारा निर्मित 'मीठी-मां कु आशीर्वाद' उत्तराखण्ड के लोगों का दिल छू लेने वाली कहानी, शानदार दृश्यों और

सदस्यता अभियान को लेकर ली कार्यकर्ताओं की बैठक

बाजपुर (उद संवाददाता)। भारतीय जनता पार्टी सदस्यता अभियान कार्यशाला बैठक सुल्तानपुर पट्टी मंडल का अयोजन नगर पंचायत के वार्ड आर्य नगर में किया गया। कार्यक्रम में मुख्य वक्ता के तौर पर पहुंचे भाजपा नेता राजेश कुमार ने कहा कि अटल जी ने कहा था कि भारतीय जनता पार्टी के कार्यकर्ता साल के 365 दिनों तक काम करने वाले कार्यकर्ता हैं ना कि बरसात के समय दिखाने वाले कुकुरमुत्तों की तरह केवल चुनावी पर्व के समय दिखाने वाले कार्यकर्ता। वह बिना रुके बिना थके जन सेवा के भाव से काम करते हैं। भारतीय जनता पार्टी के अंदर हर राष्ट्रवादी कार्यकर्ता का स्वागत है। पार्टी असमीत कार्यकर्ताओं को विधानसभा क्षेत्र बाजपुर



में जोड़ेगी। सदस्यता अभियान 1 सितंबर से 15 अक्टूबर तक होने वाला है। मौजूदा समय में देश के अंदर 23 करोड़ से भी ज्यादा लोगों ने भाजपा को वोट देकर स्थापित किया है। इस दौरान भाजपा मंडल अध्यक्ष राजेश सैनी, वरिष्ठ भाजपा नेता, राजीव सैनी, शिखर गुप्ता, प्रदेश मंत्री, ओबीसी मोर्चा कमलेश कुमार, पूर्व जिला पंचायत सदस्य टिकू तोमर एवं महामंत्री गुरुमुख सिंह, संजय कश्यप, यासीन शेख, नन्हे आचार्य, मन्सू सिंह, राधा मोर्य, किरण मोर्य, रितु अग्रवाल, सरताज आलम, जॉनी मोर्य, जीतू तोमर, अनुभव शर्मा, आनंद सैनी, शमशाद हुसैन सहित दर्जनों कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

सिक्स सिग्मा इंस्टीट्यूट में एंटी रैगिंग सप्ताह के अंतर्गत सेमिनार आयोजित

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। क्षेत्र के प्रतिष्ठित पॉलिटेक्निक इंजीनियरिंग संस्थान सिक्स सिग्मा इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी एण्ड साइंस में दिनांक 22.08.2023 से 28.08.2023 तक एंटी रैगिंग सप्ताह के अंतर्गत सेमिनार कार्यक्रम तथा स्लोगन एवं पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस सेमिनार में संस्थान के लगभग 550 छात्र-छात्राओं भाग लिया। संस्थान के प्रवक्ता सोमेन्द्र द्वारा एंटी रैगिंग सप्ताह के अंतर्गत कार्यक्रम में रैगिंग के बुरे परिणामों के बारे में अवगत कराया एवं इस पोस्टर प्रतियोगिता में छात्र-छात्राओं के द्वारा बनाये गए पोस्टर का अवलोकन कर प्रमाण पत्र तथा पुरस्कार से सम्मानित किया गया। इस कार्यक्रम में एंटी रैगिंग



कमेटी के सदस्य ललित भट्ट, श्वेता रावत, पूजा वाल्मीकि, नीता कोरंगा, गीता आर्य, मुनीश कुमार एवं नेहा मंडल ने अपने-अपने विचार रखे। संस्थान के प्रधानाचार्य ललित सिंह बिष्ट, उप-प्रधानाचार्य मुकेश कुमार, चेयरमैन राजेश डाबर, को-चेयरमैन प्रीत प्रोवर, प्रबंध निदेशक सीए शिव अरोरा, प्रबंध निदेशिका डॉ. सीमा अरोरा, मैनेजमेंट प्रतिनिधि वंश डाबर, शौर्य अरोरा, सी.ए.ओ. अनुभव बाठला व विभागाध्यक्ष ललित भट्ट, नर्सिंग की विभागाध्यक्षा कल्पलता सिंह, पैरामेडिकल विभागाध्यक्षा मिली मंडल ने छात्रों को शुभकामनाएं प्रदान की। कॉलेज ऑफ पॉलिटेक्निक के प्रधानाचार्य ललित सिंह बिष्ट ने सेमिनार के उपरांत सभी छात्रों को रैगिंग की किसी भी गतिविधि में शामिल न होने के लिए प्रेरित किया।



हल्द्वचौड़ स्वास्थ्य केंद्र की बदहाली पर मानवाधिकार आयोग ने लिया संज्ञान

हल्द्वचौड़ (उद संवाददाता)। हल्द्वचौड़ में सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र उपेक्षा और उदासीनता का प्रतीक बन गया है। करोड़ों रुपये के निवेश के बावजूद, 30-बेड के सीएचसी में विशेषज्ञ डॉक्टरों, बुनियादी सुविधाओं और उपकरणों की कमी है, जिससे मरीजों को अन्य जगहों पर चिकित्सा सुविधा लेनी पड़ती है। सीएचसी को 2014 में मंजूरी दी गई थी, लेकिन सरकार में बदलाव के कारण 2017 में इसका निर्माण और उद्घाटन देरी से हुआ। स्थानीय निवासियों और सामाजिक कार्यकर्ताओं ने उच्च न्यायालय का दरवाजा खटखटाया, जिसने सरकार को केंद्र का उद्घाटन करने का आदेश दिया। लेकिन इसके



को निजी प्रयोगशालाओं में जांच करानी पड़ती है या बेहतर उपचार के लिए अन्य शहरों में जाना पड़ता है।

गर्भवती महिलाओं और गंभीर बीमारियों से पीड़ित लोगों के लिए स्थिति विशेष रूप से दयनीय है। केंद्र को महिला डॉक्टरों और सुविधाओं की कमी के कारण परेशानी होती है। राज्य मानवाधिकार आयोग ने पीयूष जोशी द्वारा दायर शिकायत का संज्ञान लिया है और मामले में रिपोर्ट मांगने के लिए नैनीताल के मुख्य चिकित्सा अधिकारी को नोटिस जारी किया है, जो 4 नवंबर 2024 तक प्रस्तुत की जानी है। क्षेत्रवासियों ने सरकार से केंद्र में संकट को दूर करने के लिए तत्काल कार्रवाई करते हुए विशेषज्ञ डॉक्टर और एक्स-रे और अल्ट्रासाउंड जैसी बुनियादी सुविधाएं मुहैया कराने, महिला डॉक्टर और महिला मरीजों के लिए सुविधाएं प्रदान करने, अल्ट्रासाउंड और एक्स-रे मशीनें लगवाने की मांग की है।

केवल सामान्य बीमारियों जैसे सर्दी, खांसी और बुखार के लिए दवाएं प्रदान करता है, और महिला मरीजों

वैज्ञानिकों का 'कमाल', 'भंगजीरा' से विकसित किया 'कैप्सूल'

-अर्श-

देहरादून (उद संवाददाता)। उत्तराखंड में सेलाकुई स्थित संगंध पौध केंद्र सेलाकुई के वैज्ञानिकों ने आठ साल की अथक मेहनत के बाद भंगजीरा की नई प्रजाति विकसित करके भंगजीरा से ओमेगा-3 कैप्सूल तैयार करने के मामले में सूबे को चीन जापान, कोरिया एवं थाईलैंड जैसे देश के बराबर ला खड़ा किया है। विदित हो कि संगंध पौध केंद्र सेलाकुई (कैप) के वैज्ञानिकों को उत्तराखंड के पर्वतीय क्षेत्र में प्रचुर मात्रा में पाए जाने वाले भंगजीरा की एक ऐसी प्रजाति विकसित करने में सफलता मिली है, जो ओमेगा-3 फैटी एसिड से भरपूर है, साथ ही इसके एंटीऑक्सीडेंट एवं अन्य गुण। कॉड लिवर ऑयल के बराबर है। कैप के शोधकर्ताओं के उपरोक्त शोध के बाद

संगंध पौध केंद्र सेलाकुई (कैप) के वैज्ञानिकों ने आठ साल के शोध के बाद उत्तराखंड को चीन जापान देश के समकक्ष खड़ा किया, भंगजीरा की नई प्रजाति विकसित करने में पाई सफलता, उत्तराखंड के भंगजीरा की इस नई प्रजाति को पहली बार मिला यूएस पेटेंट, अब व्यावसायिक उत्पादन की तैयारी

अब भंगजीरा के बीज का इस्तेमाल केवल चटनी या मसाले तक सीमित नहीं रहा। अब संगंध पौध केंद्र सेलाकुई की ओर से विकसित की गई भंगजीरा की नई प्रजाति कैफेमा के बीज के तेल से ओमेगा कैप्सूल तैयार किए जाने लगे हैं। खास बात तो यह है कि वैज्ञानिकों द्वारा विकसित नई प्रजाति को यूएस पेटेंट भी प्राप्त हो चुका है, जो देश में भंगजीरा की किसी प्रजाति पर मिला पहला पेटेंट है। संगंध पौध केंद्र ओमेगा कैप्सूल बनाने के लिए अब कई फार्मा कंपनियों के साथ अनुबंध करने की तैयारी कर रहा है। उल्लेखनीय है

की भंगजीरा की खेती चीन, जापान, देशों में भी की जाती है, मगर उत्तराखंड के पर्वतीय क्षेत्रों में लोग केवल अपने



इस्तेमाल के लिए भंगजीरा का उत्पादन करते हैं, लेकिन भंगजीरा के बीज का मूल्य संवर्धन किए जाने के उपरांत अब संगंध पौध केंद्र की ओर से किसानों को भंगजीरा की व्यावसायिक खेती के लिए प्रोत्साहित किया जा रहा, जिससे किसानों को आमदनी बढ़ सके। बताना होगा कि भारत में अभी तक मछली के तेल और कॉड लीवर ऑयल से ही ओमेगा-3 कैप्सूल बनाए जाते हैं, लेकिन अब नए शोध के बाद शाकाहारियों के लिए भीतर ओमेगा कैप्सूल का विकल्प मिला गया है। कैप के वैज्ञानिकों ने इसके लिए

उत्तराखंड के पर्वतीय क्षेत्रों में 12 अलग-अलग स्थानों पर भंगजीरा के बीज एकत्रित कर आठ साल तक शोध किया गया है, जिससे यह निष्कर्ष सामने आया कि भंगजीरा बीज के तेल में फैटी ऑयल ओमेगा की मात्रा अधिक है, जो शरीर की मांसपेशियों को मजबूत बनाता है। इसे साथ ही रक्त के थक्के रोकने, पाचन, कोलेस्ट्रॉल को नियंत्रित करने, प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने, नवजात शिशु के दिमाग का विकास, त्वचा, बालों की पोषकता का विकास, एलर्जी को कम करने व अल्जाइमर में लाभदायक है।

श्री गोलोक सेवा धाम में धूमधाम से मनाया गया नंद उत्सव

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। श्री कृष्ण जन्माष्टमी का अवसर पर श्री गोलोक सेवा धाम कनकपुर में भी नंद उत्सव धूमधाम से मनाया गया। उत्सव में भाजपा जिला प्रभारी पुष्कर सिंह काला और समाजसेवी व भाजपा आर्थिक प्रकोष्ठ के प्रदेश सहसंयोजक भारत भूषण चुधे ने भी गोलोक सेवा धाम पहुंचकर नंद उत्सव में

प्रतिभाग किया और भगवान कृष्ण का छप्पन भोग लगाकर अभिषेक किया गया। इस मौके पर दोनों द्वारा गौ माता की सेवा की गई। नंद उत्सव के दौरान विशाल भंडारे का भी आयोजन किया गया। श्री चुधे ने कहा कि श्री कृष्ण जन्माष्टमी का पर्व पूरे देश में हर्षोल्लास से मनाया जाता है और भगवान कृष्ण के विभिन्न स्वरूपों

का प्रदर्शन किया जाता है। उन्होंने कहा कि भगवान कृष्ण ने पूरी दुनिया को एक नई राह दिखाई। उनके द्वारा बताए गए सत्य के मार्ग पर चलकर ही व्यक्ति अपने लोक और परलोक को सुधार सकता है। श्री चुधे ने कहा कि गौ सेवा सबसे बड़ी सेवा है, हिंदू धर्म में गाय को माता का दर्जा दिया गया है और हर व्यक्ति जो गौ माता

में आस्था रखता है वह उनकी सेवा अवश्य करें। इस दौरान चंद्र अरोड़ा, महंत नारद जोशी, नरेंद्र ठुकराल, राज गगनेजा, अमित मदान, सोनू गाबा, विनोद मदान, वरुण मदान, मुलखराज ठुकराल, विट्टू, केशव मदान, माधव अरोड़ा, केशव अरोड़ा, रचना अरोड़ा, गीता जोशी, शिखा अरोड़ा, पूजा मदान, नेहा, राज कोली आदि थे।

शहीद उधम सिंह के नाम पर हो सिसौना डिग्री कॉलेज का नाम

सितारगंज (उद संवाददाता)। स्वतंत्रता संग्राम सेनानी दर्शन सिंह के साथ शहीद उधम सिंह रक्त सेवा ट्रस्ट के सदस्यों ने सिसौना स्थित राजकीय महाविद्यालय का नाम युवा क्रांतिकारी शहीद उधम सिंह जी के नाम पर रखने के लिए उपजिलाधिकारी को मांगपत्र दिया। उन्होंने मुख्यमंत्री और शिक्षा मंत्री को ज्ञापन प्रेषित किया। जिसमें शहीद उधम सिंह रक्त सेवा ट्रस्ट के सदस्यों ने बताया कि ट्रस्ट लगातार रक्तदान शिविर व अनेक समाजिक कार्य पिछले चार वर्ष से सेवा कर रही है। इसमें ट्रस्ट के अध्यक्ष गुरवीर सिंह, नवीन जोशी, रवि सिंह, विकास चंद मनविंदर सिंह बाबा इंद्रजीत सिंह तजिंदर सिंह, दर्शन सिंह आदि मौजूद थे।



रुद्रपुर राइजिंग ने छात्राओं को मासिक धर्म के प्रति जागरूक किया

रुद्रपुर (उद संवाददाता)। राजकीय इंटर कालेज कनकपुर में बुधवार को रुद्रपुर राइजिंग फाउंडेशन ने मासिक धर्म स्वच्छता जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया। कार्यक्रम में लगभग 100 किशोरियों को मासिक धर्म स्वच्छता के बारे में जानकारी दी। रुद्रपुर राइजिंग की महिला अध्यक्ष चंद्र कला राय ने कहा कि मासिक धर्म महिलाओं के शरीर में होने वाली एक प्राकृतिक प्रक्रिया है जो हर माह होती है। इस दौरान महिलाओं में कई तरह के हार्मोनल बदलाव आते हैं। इससे उनका व्यवहार और शारीरिक गतिविधियां भी बदल जाती हैं। उन्होंने चार्ट के माध्यम से मासिक चक्र की जानकारी दी। राय ने कहा कि समाज में आज भी लोगों को लगता है कि मासिक धर्म अपराध है।

इस वजह से लड़कियों में हीनभावना तथा शर्म व झिझक बनी रहती है। इसे लोगों को जागरूक कर ही दूर किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि हर महिला इस मासिक चक्र से गुजरती है। मासिक धर्म प्रकृति से जुड़ी प्रक्रिया है।

महिलाओं के पीरियड्स आमतौर पर 28 दिनों के भीतर आते हैं, और ये पांच दिनों तक रहता है। इसी कारण हर साल के पांचवें महीने मई की 28 तारीख को विश्व मासिक धर्म स्वच्छता दिवस मनाया जाता है। उन्होंने कहा कि आज

भी कुछ गांवों में अलग-अलग भांतियां हैं। इसमें पीरियड्स के दौरान किचन में न जाना, अचार को न छूना, मंदिर से दूर रहना आदि शामिल हैं। माहवारी के दौरान साफ सफाई स्वच्छता एवम प्रयोग के बाद पैड का सही निष्पादन के बारे में

विस्तृत जानकारी दी। इस दौरान जैन महिला मंडल ने छात्राओं को सेनेटरी पैड वितरित किए। इस मौके पर कालेज

कुमार गिरि, अरविंद मिश्रा, अनिल कुमार, विनय कुमार, अजय चौहान, सुमन मिश्रा, अनुपम सिंह, रश्मि शर्मा, मेरी थापा, स्वाति जैन, सारिका जैन, रीता जैन, रुचि जैन, रेनु जैन, श्रीमती ज्योत्सना जैन, उषा जैन, शालू, पूनम आदि मौजूद थीं।



गुरुजी उत्तराखंड की सबसे बड़ी इलेक्ट्रॉनिक्स रिटेल चेन

गर्मियों में ठंड जैसी राहत

गुरुजी

36 महीने तक की EMI उपलब्ध

Budget Ac

Premium Split Ac

Mid-Range Split Ac

Heavy-Duty Split Ac

SONY Whirlpool SAMSUNG IFB Haier BOSCH VOLTAS

DAIKIN HITACHI MITSUBISHI ELECTRIC GENERAL LLOYD BLUE STAR

Refrigerator की सबसे बड़ी टेंज उपलब्ध

Deep Freezer की सबसे बड़ी टेंज उपलब्ध

RO Purifier की सबसे बड़ी टेंज उपलब्ध

Water Dispencer की सबसे बड़ी टेंज उपलब्ध

Air Cooler की सबसे बड़ी टेंज उपलब्ध

Easy EMI Options Available

RUDRAPUR- Civil Line +91-9927882338, Kashipur Bypass +91-9690282777, Kashipur Bypass +91-9756233166, Sony Center +91-9917170230 KASHIPUR- Ramnagar Road +91 8791989500, Cheema Chauraha +91 9927813555 HALDWANI- Tikonia +91-9997207007, Piliikothi +91-8923468434, Piliikothi +91-9690256666, HARIDWAR- Haridwar +91-9761699704 MORADABAD- Moradabad +91-7500839146, GADARPUR- Near Super Market +91-9927850999, KICHHA- Kichha +91-7017595920, LOHAGHAT- Daak Bangla Road +91-9568035735 DEHRADUN- Kaluagarh Road +91-8394949454 PANIPAT- West Market Opp. Central Bank +91-8607964000 KARNAL- Mangal Singh Market +91-8684077000, 49 Ram Nagar +91-8908350000